

Insgeheim

Ausgabe – Januar bis März 2025



**Eine schöne Weihnachtszeit
liegt hinter uns**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Veranstaltungen
Januar bis März**
- 06 **Auf einen Blick –
Wichtige Telefonnummern**
- 07 **Unser Bewohnerbeirat**
- 08 **Förderverein**
- 10 **Wöchentliche Angebote**
- 12 **Stammtische / Kioskwagen**
- 13 **Tierischer Besuch**
- 14 **Herbstmarkt /
Offener Adventskalender**
- 15 **Honigkuchen und Kekshäuser**
- 16 **Weihnachten im CMS**
- 18 **Nikolausmarkt**
- 19 **Silvester**

- 20 **Unser Bistro**
- 22 **CMS Munster intern**
- 23 **CMS Rätsel**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pflgewohnstift Munster
Am Hanloh 34 • 29633 Munster

Auflage: 150

Nächste Ausgabe: April 2025

Redaktion: Jasmin Burigk

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Neues Jahr, neues Glück.

365 Tage hat das Jahr und jeder einzelne von uns somit 365 leere Seiten, die förmlich danach schreien gefüllt zu werden. Jeder von uns hat es in der Hand, wie diese Seiten gefüllt werden.

Jetzt kann man natürlich sagen, dass man Schicksalsschläge, Pech- und Glücksstrahlen doch nicht beeinflussen kann. Das

ist vollkommen richtig. Aber, ein großes ABER: Sie allein entscheiden, wie mit solchen Situationen umgegangen wird.

Nehmen Sie Ihr Jahresbuch in die Hand und bestimmen Sie als Autor, wie die Seiten gefüllt werden. Ich wünsche Ihnen dafür viel Mut und verabschiede mich bis zur nächsten Ausgabe der „Insgeheim“.

**Ihre Yvonne Knust,
Einrichtungsleitung**

*Es ist immer Zeit
für einen neuen Anfang.*

Konrad Adenauer



Veranstaltungsplan

Januar und Februar 2025

Januar

02.01., 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.2025
– Gedächtnistraining mit Frau Burigk
um 10.00 Uhr.



03.01.2025 – Die Sternensänger
kommen
um 16.30 Uhr.

08.01., 15.01., 22.01., 29.01.2025
– Sitzgymnastik mit Frau Sennert
um 10.00 Uhr.

16.01.2025 – Männerstammtisch
um 17.00 Uhr.

17.01.2025 – Kath. Gottesdienst
um 10.00 Uhr.

22.01.2025 – Frauenstammtisch
um 17.00 Uhr.

30.01.2025 – Bingo,
vorher Kaffeetrinken
um 15.00 Uhr.

31.01.2025 – Ev. Gottesdienst
um 10.30 Uhr.

Februar

04.02.2025 – Wir gehen ins
Panzermuseum

05.02., 12.02., 19.02., 26.02.2025
– Sitzgymnastik mit Frau Sennert
um 10.00 Uhr.

06.02., 13.02., 20.02., 27.02.2025
– Gedächtnistraining mit Frau Burigk
um 10.00 Uhr.



07.02.2025 – Kinoabend
um 18.00 Uhr.



Veranstaltungsplan

Februar und März 2025

März

05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2025
– Sitzgymnastik mit Frau Sennert
um 10.00 Uhr.

06.03., 13.03., 20.03., 27.03.2025
– Gedächtnistraining mit Frau Burigk
um 10.00 Uhr.



12.02.2025 – Kaffeekränzchen
wie bei Oma
um 15.00 Uhr.

20.02.2025 – Männerstammtisch
um 17.00 Uhr.

21.02.2025 – Kath. Gottesdienst
um 10.00 Uhr.

24.02.2025 – Wir feiern Fasching
um 14.30 Uhr.

26.02.2025 – Frauenstammtisch
um 17.00 Uhr.

27.01.2025 – Bingo,
vorher Kaffeetrinken
um 15.00 Uhr.

28.02.2025 – Ev. Gottesdienst
um 10.30 Uhr.

Änderungen vorbehalten



20.03.2025 – Männerstammtisch
um 17.00 Uhr.

21.03.2025 – Kath. Gottesdienst
um 10.00 Uhr.

26.03.2025 – Frauenstammtisch
um 17.00 Uhr.

28.03.2025 – Ev. Gottesdienst
um 10.30 Uhr.

28.03.2025 – Frühlingskonzert
mit Herrn Albers
um 15.00 Uhr

FARBENHAUS Drewes
 Inh.: Tobias Drewes

Friedrich-Heinrich-Platz 5 - 29633 Munster
 Tel.: (05192) 7071
www.farbenhaus-drewes.de
farbenhaus.drewes@gmail.com

- Teppichböden/ PVC
- Designbeläge
- Verlegeservice
- Glaserei
- Sonnenschutz
- Farben / Tapeten
- Spielwaren
- Folienballons
- Verpackungsbällons





Unser Bewohnerbeirat

im CMS Pflgewohnstift Munster

Das ist unser Heimbeirat. Der Heimbeirat vertritt die Bewohner in allen Angelegenheiten. Er hat für alle Bewohner ein

offenes Ohr und steht jedem mit Rat und Tat zur Seite. Haben Sie keine Scheu und sprechen ihn gerne an!



Ingeborg Brandt

Wohnbereich I



Karlheinz Schmidt

Wohnbereich I



Henriette Zappe

Wohnbereich II



Renate Wochnik

Wohnbereich II



Detlev Schultz

Wohnbereich I

Wir sind gerne für Sie da!

Auf einen Blick

Neuigkeiten aus der Verwaltung in Munster

Öffnungszeiten Verwaltung

Mo., Di., und Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
 und 13:00 - 14:00 Uhr
 Do. 10:00 - 12:00 Uhr
 und 13:00 - 16:00 Uhr

Einrichtungsleitung:

Frau Knust, Tel: 05192 - 96 30
 (Mo. - Fr., 9:00 - 15:00 Uhr)

Pflegedienstleitung:

Frau Gal, Tel: 05192 - 96 30
 (Mo. - Fr. von 9:00 - 15:00 Uhr)

Haustechnik: Tel: 05192 - 96 35 30

Hauswirtschaftsleitung:

Tel: 05192 - 96 35 20

Küchenleitung: Tel: 05192 - 96 35 24

Sozialer Dienst: Tel: 05192 - 96 35 05

Alltagsbegleitung: Tel: 05192 - 96 35 16
 oder 05192 - 96 35 17

Ergotherapeuten: Tel: 05192 - 96 33 12
 oder 05192 - 96 33 13

Werden Sie Mitglied

in unserem Förderverein Pflegewohnstift Munster e.V.

Bitte die Seite ausschneiden und im Postkasten im CMS Pflegewohnstift einwerfen! Dankeschön.

AUFNAHMEANTRAG

Ja, ich möchte den „Förderverein Pflegewohnstift Munster e.V.“ unterstützen und beantrage hiermit meine Mitgliedschaft:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geboren am

Der Mindest-Jahresbeitrag pro Mitglied beträgt 24 €. Sie können diesen Förderbeitrag gerne erhöhen.

Ort, Datum

Unterschrift

Natürlich freut sich der Förderverein auch über jede Einzelspende.

DER VORSTAND

Vorsitzende

Hedda-Beate Blumschein

Kassenwartin

Astrid Schultz

Schriftführerin

Yvonne Knust

Beisitzer

Dieter Koch

Kontakt:

Förderverein
Pflegewohnstift Munster e.V.
Am Hanloh 34, Munster

Bankverbindung:

Kreissparkasse Soltau

IBAN: DE39 2585 1660 0000 2841 58

BIC: NOLADE21SOL



FÖRDERVEREIN PFLEGEWOHNSTIFT MUNSTER E.V.

Gefördert werden Bewohner des CMS Pflegewohnstifts Munster e.V. nach der Satzung und Geschäftsordnung des Fördervereins Pflegewohnstift Munster e.V.

Wir fördern die kulturellen Veranstaltungen und Geselligkeiten der Bewohner des Pflegewohnstifts. In besonderen Fällen können einzelne Bewohner unterstützt werden. Anträge sind über die Heimleitung zu stellen.

Was kann Ihr Beitrag sein? Werden Sie Mitglied des Fördervereins, mit einem Mindestbeitrag von 24,00€/Jahr (2,00€ monatlich).

Ihre Gelder und Ihre Spenden werden bei uns sicher verwaltet und banküblich verwahrt. Ihr Vertrauen und Ihr Engagement in unsere unterstützende Arbeit ist für uns Anreiz noch besser zu werden.

Der Förderverein dient der Gemeinnützigkeit und ist somit steuerbegünstigt nach der jeweiligen gültigen Abgabeordnung. Für Ihre Spende bedankt sich der Förderverein sehr herzlich.

Wohin die Reise geht, hängt nicht davon ab, woher der Wind weht, sondern wie man die Segel setzt.

(Irischer Segensspruch)



Das neue Jahr

und die guten Vorsätze

Neues Jahr, neues Ziel und eine neue Chance! **Jetzt ist der beste Zeitpunkt Schwung in den Alltag zu bringen und aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun.**



Dabei wollen wir Sie gerne unterstützen und Ihre Reise in ein beschwingtes Jahr 2025 begleiten. **Wir stellen Ihnen an zwei Tagen der Woche die Möglichkeit zur Verfügung, an unseren Bewegungsangeboten teilzunehmen.**

Montags findet im Mehrzweckraum die „Sturzprophylaxe“ statt. Hier werden gezielte gymnastische Übungen im Stand am Rollator durchgeführt. Auch ein Parcours der zum Überwinden einlädt, könnte auf Sie warten. Bei angenehmer Witterung wird das Angebot gerne nach draußen verlegt, um unter realen Bedingungen Koordination, Gleichgewicht und die Körperwahrnehmung zu trainieren.

Mittwochs erwartet Sie dann unsere beliebte „Sitzgymnastik“: hier wird von Kopf bis Fuß alles bewegt, was zu bewe-



gen ist. Gezielt werden die einzelnen Gelenke und Muskelgruppen angesprochen, um Ihren Körper möglichst langanhaltend beweglich zu halten. **Egal auf welchem Fitnessstand Sie derzeit sind: Sie sind herzlich eingeladen unsere Bewegungsangebote wahrzunehmen, denn individuelle Pausen und auf Ihre Fähigkeiten abgestimmte Übungen, sind für uns selbstverständlich.**

Ich freue mich sehr Sie in unseren Angeboten begrüßen zu dürfen.

Ihre Sarah Sennert

Körper, Geist und Seele sind drei unzertrennliche Größen, die uns als Mensch ausmachen. Wir, das Ergotherapie-Team des CMS, wollen Sie in jedem dieser Bereiche unterstützen und individuell fördern. **Während Frau Sennert Sie körperlich in Schwung bringt, ist Frau Burigk donnerstags mit dem „Gedächtnistraining“ für ihre geistige Flexibilität zuständig.**

Neben Quiz und Knobeleyen, werden Konzentrations- und Merkspiele in die Stunde integriert, um Sie auf allen kognitiven Ebenen zu erreichen.

Nun haben wir in Ihrer aktiven Woche bereits Körper und Geist in Bewegung gesetzt, somit fehlt uns noch etwas für die Seele. Was könnte da mehr Balsam sein als Lachen und Freude in der Gemeinschaft.

Jeden Dienstag, unter Leitung unserer zauberhaften Alltagsbegleiter, werden gemeinsam Lieder gesungen und Musik genossen. Durch Lieder, die Sie durch Ihr Leben begleitet haben, ist so manche schöne Erinnerung wieder zu Tage befördert worden und man kann so die ein oder andere glückliche Stunde noch einmal aufleben lassen.



Der Freitag zeigt sich dann noch einmal von seiner sportlichen Seite, mit viel Elan und ganz viel guter Laune, rollen die Kugeln und krachen die Kegel. Wer den begehrten Wanderpokal für die nächste Woche nach Hause nimmt, entscheidet sich nach drei spannenden Runden. Eine große Portion Glück und eine kleine Prise Technik, helfen dabei als strahlender Sieger hervorzugehen.



Unsere Stammtische

Für die Damen und Herren des Hauses

Einmal im Monat finden unsere Stammtische der Bewohner statt. **Hier kommen die Frauen des Hauses alle zusammen zum Klönen und Räteln.** Aber eigentlich lockt der Stammtisch viel mehr mit seinen Leckereien zum Abendbrot, welche in so einer heiteren Gesellschaft doch immer wieder besser schmecken als im alltäglichen Leben.

Doch auch die Herren des Hauses haben ebenso die Möglichkeit und treffen sich auch einmal im Monat zum Plausch und Snacken.

Schöne Momente und Abende, die nicht fehlen dürfen.

Kioskwagen

Ein kunterbuntes Vergnügen

Unser Kioskwagen rollt nun schon seit ein paar Monaten durch unser Haus. Hier können unsere Bewohner ihre Gelüste auf etwas Süßes oder auch Würziges stillen.

Neben den Lebensmitteln finden Sie dort auch alles Mögliche an Hygienartikeln.



Ein kunterbuntes Vergnügen, der viele Gesichter strahlen lässt.



RespekTiert

Mehrere Hühner und ein Hund

Ende Oktober hatten wir wieder die Möglichkeit RespekTiert in unserem Haus zu begrüßen. Verstärkt wurde das menschliche Team von ihren tierischen Begleitern.



Neben mehreren Hühnern war auch die Hündin Betty mit dabei. Die Hühner ließen sich von unseren Bewohnern füttern und streicheln, zudem erkundeten sie unter dem wachsamen Blick des Hütehundes unsere Lobby.



Einige Bewohner hatten sogar den Wunsch, ein Huhn auf den Schoß zu nehmen und damit wurde der Kontakt zum Tier noch einmal intensiviert.

Auch Hund Betty kam auf ihre Kosten und wurde nicht nur mit Streicheleinheiten bedacht, sondern auch reichlich mit den mitgebrachten Leckereien verwöhnt.





Abwechslung pur

Ein Besuch auf dem Herbstmarkt

Auch im Jahr 2024 haben wir den Herbstmarkt in Munster mit unseren Bewohnern besucht. Es war wieder Ab-

wechslung pur und hat allen wieder viel Spaß gemacht.

Lieder

bei Punsch und Lebkuchen



Im Dezember waren wir Teil des offenen Adventskalenders. **Am 5. Tag des Dezembers standen unsere Türen offen**



und wir sangen am Abend gemeinsam bei Punsch und Lebkuchen schöne Weihnachtslieder. Nicht nur die Lichter am Baum funkelten, sondern auch die Augen unserer Bewohner.



Vorweihnachtszeit

Honigkuchen und Kekshäuser

Unsere Alltagsbegleiter haben gemeinsam mit den Bewohnern Honigkuchen und unsere traditionellen Kekshäuser angefertigt.



So lässt sich die Vorweihnachtszeit doch gleich viel besser genießen.





Weihnachten 2024

im CMS PflEGEWOHNSTIFT Munster

Am 17.12.2024 haben unsere Bewohner, bei musikalischer Begleitung von Herrn Albers, die Weihnachtsfeier zelebriert. Es war ein gemütlicher Nachmittag, welcher durch ein hervorragendes Abendessen abgerundet wurde.



Heilig Abend wurden unsere Bewohner dann wieder reichlich beschenkt durch die Aktion „Gemeinsam statt Einsam“ und erhielten erneut viele tolle Briefe von der Aktion Post mit Herz und Heide-Hezen. Ein großes Dankeschön an alle fleißigen Schenker und Schreiber.





Ein kleiner Ausflug

zum Nikolausmarkt in Munster

Im Dezember gab es einen schönen winterlichen Tag. Also perfekt für einen Besuch auf dem Nikolausmarkt in Munster.

Die eisige Kälte haben wir mit einem leckeren Heißgetränk bekämpft und ließen uns nicht davon abhalten, die schönen bunt beleuchteten Buden zu erkunden.

So erlebten wir gemeinsam einen Winterzauber, welcher für schöne Erinnerungen sorgte.



Unser Jahresende

Eine ganz besondere Stimmung

Wenn das Jahr zu Ende geht, liegt eine ganz besondere Stimmung in der Luft. Nicht nur die Vorfreude auf ein neues Jahr, nein, auch ein ganz besonderer Abend liegt vor einem.



Klönen bei stimmungsvoller Musik rundete den Tag schön ab.

Bei Sekt und Berlinern, Luftschlangen und Ballons fiebert man im feinen Zwirn auf Mitternacht zu. Um die Zeit bis 0 Uhr zu verkürzen, haben wir hier im CMS unser traditionellen Jahresausklang bereits am Vormittag gefeiert.

Konfettikanonen und Ballons leiteten bei einer heiteren filmischen Untermahlung Silvester ein. Das anschließende





Unser Bistro

Kommen Sie uns gerne besuchen!

Das Bistro des CMS Pflgewohnstift Munster stellt sich vor: Öffentlich für jedermann.

Aber auch Sonderveranstaltungen wie Kaffeekränzchen, Frühstücksbrunch (nur mit Voranmeldung) und vieles mehr finden hier statt.

Neben privaten Feierlichkeiten richten wir auch Konfirmationsfeiern, Trauerfeiern u.v.m. aus. Vereinbaren Sie gerne einen Termin oder kommen Sie vorbei, um in einem persönlichen Gespräch Ihre Wünsche erfüllen zu können.



In unserem Bistro können Sie frühstücken (mit Voranmeldung, mind. 1 Tag vorher), zum Mittagstisch kommen (lt. Speiseplan) und täglich auf Kaffee und Kuchen vorbeischaun.



CMS Munster intern

Wäsche, Hausärztliche Versorgung, Newsletter und Co.

DATENSCHUTZVERORDNUNG

Aufgrund der neuen Datenschutzverordnung, die ab 25.05.2018 in Kraft getreten ist, machen wir Sie darauf aufmerksam, dass in unserem Hause Fotos bei Veranstaltungen und Festen gemacht werden.

Wenn Sie nicht fotografiert werden sollen, würden wir Sie freundlichst bitten, diesen Wunsch zu äußern. Die Mitarbeiterinnen in der Verwaltung und auch vom Sozialen Dienst nehmen die Information gern auf.

WÄSCHE

Bitte alle Bekleidungsstücke erst in der Wäscherei abgeben, damit die Sachen mit dem Bewohnernamen versehen werden können. Nur so kann eine richtige Zuordnung gewährleistet werden.



TASCHENGELDKONTO

In der Verwaltung können Sie ein Taschengeldkonto einrichten. Darüber wer-

den dann Kosten für Krankengymnastik, Kioskwagen, Friseur u.ä. abgerechnet.

Mit jeder Rechnung erhalten Sie einen Auszug um zu sehen, wie viel Bestand noch da ist. Dieser Service ist für Sie kostenfrei.

Bankverbindung:
Hypo-Vereinsbank
DE85302201900041935790

WICHTIG

Wir würden Sie bitten den Bargeldbestand in den Bewohnerzimmern auf höchstens 20,00 € belaufen zu lassen. Nutzen Sie zur Deponierung des Bargeldes bzw. der Wertsachen bitte das Schließfach im Kleiderschrank des Zimmers.

HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

Wir können Ihnen mitteilen, dass der Allgemeinmediziner Herr Haidar Youssef uns zugesichert hat, die hausärztliche Versorgung von neuen Bewohnern zu übernehmen.

NEWSLETTER

Unser Newsletter wird in unregelmäßigen Abständen an die Angehörigen verschickt. Wer noch nicht im Verteiler ist, der kann gerne bei Interesse seine E-Mail Adresse in der Verwaltung hinterlegen.



Sudoku-Rätsel

Ziel beim Sudoku ist es, die leeren Zellen des Spielfeldes mit den Ziffern 1 bis 9 so auszufüllen, dass

- in jeder Zeile und
- in jeder Spalte und
- in jedem 3x3-Teilquadranten

jede dieser Ziffern genau einmal steht.
Viel Spaß beim Lösen!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Kleiner Tipp!

Es ist nicht immer ganz leicht, die Kästchen auf Anhieb richtig auszufüllen, daher füllen Sie das Sudokuspiel mit einem Bleistift aus und haben Sie auch im besten Fall ein Radiergummi parat.

9	7	1	9	8	2	5	4	3
5	3	6	1	4	7	8	2	9
4	8	2	7	5	1	3	6	9
6	5	4	8	9	2	1	7	3
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	7	2	1	9	5	3	4	6
3	2	4	1	6	7	9	8	5
7	9	1	2	8	6	4	3	5

KAHNWALD
OPTIK · AKUSTIK

**ICH HÖR DIR
SO GERN ZU!**



WIR MACHEN HÖREN GUT
•• IHRE HÖRAKUSTIKER

Veestherrnweg 2-4 | 29633 Munster
Tel. 05192 2117 | www.optikkahnwald.de

Bistro & Café *Pflegewohntift Muuster*

**Kai Hesebeck und sein
Team freuen sich auf
Ihren Besuch!**

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis So.	9:00 - 16:30 Uhr
Frühstück	9:00 - 10:00 Uhr
Mittagstisch	12:00 - 13:30 Uhr
Kaffee/Kuchen	14:00 - 16:30 Uhr



*Wussten Sie, dass Sie
bei uns auch richtig gut
frühstücken können?*

