

# Von Hölzken auf Stöcksken



Ausgabe – Februar bis April 2025



## Willkommen im neuen Jahr!

# Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Neuer Mitarbeiter & Jubiläum / Gedenkvormittag**
- 05 **Basteln Herbst**
- 06 **Laternenumzug / Gedenknachmittag**
- 07 **Gänseessen**
- 09 **Sankt Martin / Baum begießen**
- 11 **Backen / Kränze gestalten**
- 12 **Mitarbeiterfeier**
- 13 **Weihnachtsduft**
- 14 **Baum schmücken Kinder**
- 15 **Weihnachtsfeier WB 1**
- 17 **Nikolaus / Weihnachtsfeier WB 2**
- 18 **Weihnachtsfeier Schützenhalle**
- 19 **Lebendiger Adventskalender**

- 20 **Kinder singen / Baum schmücken**
- 21 **Weihnachten früher / Baum holen**
- 23 **Schützenbesuch / Gemütlicher Nachmittag**
- 24 **Weihnachtsgeschenke**
- 25 **Wichtel gestalten**
- 26 **Heilig Abend**
- 27 **Silvester**
- 28 **Neujahrsempfang**
- 30 **Geburtstage**
- 31 **Einzüge und Abschiede**

*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.*

## Impressum

Herausgeber: CMS Seniorenzentrum Herscheid  
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: Mai 2025

Redaktion: A. Dahlhaus, I. Gerke, A. Hoffmann,

D. Sager, J. Berger, M. Cianni-Klein,  
C. Vormann, S. Gräwe

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral  
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH  
www.printaholics.com



# Liebe Leser/innen

**Das vergangene Jahr 2024 war unser Jubiläumsjahr! Wir haben ein tolles Sommer-Jubiläumfest gefeiert und im laufenden Jahr auf viele Jubilare angestoßen.**

Es war auch sonst ein prall gefülltes Jahr. Auf einige Erlebnisse haben wir während unseres Neujahrsempfangs zurückgeblickt. Alle Quizteilnehmer konnten mit Wissen glänzen, was bedeutet, unsere Heimzeitung wird fleißig gelesen. Das freut mich sehr!

**In der aktuellen Ausgabe unserer Zeitung blicken wir auf die Herbst- und Weihnachtszeit zurück.** Es gab so viele tolle und rührende Momente. Ich möchte hiermit nochmal allen Mitarbeitern für ihren Einsatz danken! Auch unseren Be-

wohnern danke ich für die schöne, wertschätzende Überraschung. Ebenfalls danke ich allen, die sich ehrenamtlich für uns und unsere Bewohner einsetzen, sehr herzlich.

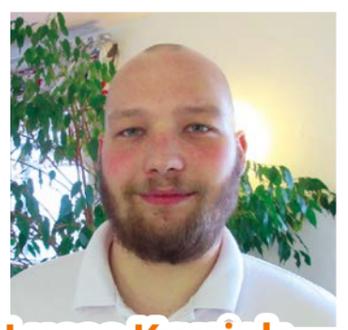
Mit so tollen Menschen an unserer Seite, blicken wir zuversichtlich auf das neue Jahr 2025! **Ich wünsche Ihnen für das Jahr viel Fröhlichkeit, Gesundheit und ganz viele besondere Momente.** Einige dieser Momente werden Sie sicherlich in unseren Heimzeitungen wiederfinden!

Bleiben Sie uns treu und genießen Sie unsere Zeitung – vielleicht schon bei den ersten wärmenden Sonnenstrahlen.

**Ihre Anke Dahlhaus,  
Einrichtungsleitung**

# Willkommen / Jubiläum

Neuer Mitarbeiter und Jubiläum



**Lucas Krysiak**

Seit dem 01.12.2024 –  
Pflegehelfer



**Jannika Kaufmann**

am 01.01.2025

15  
JAHRE

*Herzlichen  
Glück-  
wunsch!*

## Allerheiligen

Wir gedenken unserer Verstorbenen

**Für unsere verstorbenen Bewohner haben wir einen Gedenkvormittag im Panoramasaal angeboten.** Gemeinsam mit den Bewohnern wurde über Erinnerungen von schönen Momenten erzählt.

Zwischendurch wurden Lieder wie z. B. „Niemals geht man so ganz“ und „Großer Gott, wir loben dich“ abgespielt und das „Vater unser“ gebetet.

*Diana Sager & Ilona Gerke, Alltagsbegleiterinnen*

*Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln, im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.* (Theodor Fontane)



## Laternen aus Blättern

Wir basteln für Sankt Martin

„Eine Laterne aus Blättern müsste doch sehr schön aussehen“ – so kam uns die Idee, als die Bewohner sich die schönen, bunten Blätter anschauten. Weil in den nächsten Tagen Sankt Martin war, trafen wir uns, um zu basteln.

Es sollten Luftballons mit Tapetenkleister bestrichen werden, die dann mit den Blättern beklebt wurden. Die Aktion gestaltete sich gar nicht so einfach, besser funktionierte es, als sich immer zwei Damen um einen Luftballon kümmerten. Nachdem die Ballons alle komplett mit den Blättern beklebt waren, wurden sie behutsam an



einer Stelle aufgehängt, wo sie in Ruhe trocknen konnten. **Nach ein paar Tagen Trockenzeit, wurden die Ballons mit einer Nadel eingestochen. Jetzt sollte die Form des Ballons aus den Blättern bestehen bleiben, um ein Teelicht hinein zu stellen.**

Die Laterne sollte zur Martinszeit den Wohnbereich schmücken. Dieses war alles einfacher gedacht als getan. Wir beschlossen dann, dass wir uns für nächstes Jahr besser etwas anderes überlegen.

*Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin*



# Laternenzug

vor unserem Seniorenzentrum

Am 08.11.2024 saßen viele unserer Bewohner vor den Fenstern auf den Wohnbereichen oder in ihren Zimmern und warteten gespannt auf die vielen Kinder mit ihren Laternen.

Als es endlich so richtig dunkel draußen war, erschienen die Kinder und präsentierten ihre selbstgebastelten Laternen. **Es waren so viele und diese zauberten ein magisches Licht in die Dunkelheit, so dass die Bewohner aus dem Staunen nicht herauskamen.** Ein paar Laternenlieder wurden auch gesungen und danach



zog die ganze Kinderschar weiter. **Viele Bewohner erzählten dann auch von ihrer Kindheit und den Laternen, welche auf Grund echter Kerzen, ziemlich oft angebrannt sind.** Dank der Batteriekerzen passiert das heute, Gott sei Dank, nicht mehr. Nun warten wir auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: „Ich geh' mit meiner Laterne...“

*Marion Klein & Corinna Vormann, Alltagsbegleiterinnen*

# Gedenken

Stille Erinnerung an liebe Menschen

Im November hatten wir einen sehr bewegenden Gedenknachmittag, um all unseren verstorbenen Bewohnern zu gedenken. Gemeinsam mit den Angehörigen haben wir in stiller Erinnerung an die schönen Momente, die wir miteinander teilen durften, Kerzen angezündet – für jeden einzelnen Bewohner, der nicht mehr bei uns ist. Die musikalische Begleitung von Tobias Althoff und Lena Berghold hat den Nachmittag noch emotionaler gestaltet und uns in unseren Erinnerungen un-



terstützt. **Es war ein Moment des Zusammenkommens, des Teilens von Trauer und Freude über die Zeit, die wir miteinander verbringen durften.** Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und diesen besonderen Nachmittag mit uns geteilt haben.

*Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst*



# Event im Bistro

Leckere Gänsekeule mit Beilagen

Als unser Küchenleiter, Frank Castellani, den Vorschlag machte am 08.11.2024 ein Gänseessen für die Öffentlichkeit anzubieten, waren alle begeistert. Das Menü wurde kreiert, die Aushänge erstellt und verteilt. Schnell waren 45 Anmeldungen eingegangen.

dazu Speck-Rosenkohl, Preiselbeerbirne und karamellisierte Maronen.

Alle fanden, dass es hervorragend geschmeckt hat und dankten Herrn Castellani und seinem Team, besonders Miriam Venker, die am Abend Herrn Castellani zur Seite stand, für den kurzweiligen schönen Abend.

Am Valentinstag startet das nächste Event. Aushänge finden Sie im Seniorenzentrum! Begrenzte Teilnehmerzahl, darum nur mit Voranmeldung möglich!

*Susanne Gräwe, Verwaltungsleitung*



Herr Castellani ging von Tisch zu Tisch und begrüßte alle persönlich. Nachdem das Serviceteam mit Petra Kahler und Regina Bruns alle mit Getränken versorgt hatten, wurde serviert. **Es gab Gänsekeule mit pikanter Soße, Apfelrotkraut und hausgemachten Kartoffelklößen,**





**Aktiv. Für alle.  
In der Region.**

**Die Sparkasse setzt sich engagiert ein.**

Für die Menschen und die Wirtschaft. Für die Kultur, den Sport und für soziale Projekte. Für das, was wichtig ist und unsere Region lebenswert macht.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
an Volme und Ruhr



**MODEMOBIL**  
Mode, die zu Ihnen kommt

Modemobil bringt die neue **Frühjahr-Sommer-Kollektion 2025** direkt zu Ihnen. Lassen Sie sich von tollen Modepräsentationen verzaubern und stöbern Sie in **Deutschlands größtem mobilen Modesortiment** aus über 25.000 Artikeln. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Unterhaltung, guter Beratung und jeder Menge neue Mode-Highlights.



**Modemobil Bergisches Land**

Sabine Jansen  
Bundeshöhe 6  
42285 Wuppertal  
Tel.: 0202 3703785  
Fax: 0202 3703784  
info@modemobil.de

Am 17. März  
von 10 - 12 Uhr Verkauf  
im Seniorenzentrum  
Herscheid



www.modemobil.de



**Sankt Martin**

mit dem Kindergarten Unterm Regenbogen

Am 13.11. hatten wir ganz besonderen Besuch von den Kindern aus dem Kindergarten Unterm Regenbogen! **Die Kinder haben für unsere Bewohner ein wunderschönes Programm rund um Sankt**

**Martin einstudiert und ihre bunten Laternen mitgebracht. Es war ein toller Vormittag!**

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst

**Unser Start**

in die Adventszeit

Am 29.11. haben wir gemeinsam im Bistro mit unserer Veranstaltung „Weihnachtsbaum begießen“ die Adventszeit eröffnet.



Am frühen Abend wurde der Weihnachtsbaum draußen feierlich zum ersten Mal erleuchtet und wir haben mit Schnaps und Glühwein auf die besinnliche Zeit angestoßen. **Es war ein schöner Abend mit toller festlicher Stimmung!**

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst

**Gärtnerei Dahlmeier**  
 Lingenbecker Weg 4-6  
 58849 Herscheid-Hülinghausen  
 Tel./Fax 023 57 / 21 46  
 Floristik  
 Baumschulware  
 Garten- und Landschaftsbau  
 Friedhofsgärtnerische Arbeiten  
 Dekorationen  
 Geschenkartikel

*Liebe liegt in der Luft  
 - Valentinstag*

Unseren Lieblingmensch  
 mit blumigen Geschenken zeigen,  
 wieviel sie uns bedeuten.  
 Lange war es grau, nass und kalt.  
 Doch jetzt wird es draußen  
 endlich wieder bunt. Der Frühling steht  
 vor der Tür und bringt farbenfrohe Blüten.  
 Mit Stiefmütterchen, Vergissmeinnicht,  
 Narzissen und Tulpen bringen Sie  
 den Frühling in die Wohnung.



## Werden Sie unser starker Partner!

### Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

- als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)
- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei Jessica Schilling

**CMS Seniorenzentrum Herscheid – Jessica Schilling, Verwaltung**

Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid • Tel.: 02357 / 90 69 - 0 • Mail: jessica.schilling@cms-verbund.de

Ruslan Grumble / stock.adobe.com

# Spritzgebäck

Ein Plätzchenduft liegt in der Luft

In der Adventszeit wurden selbstverständlich Plätzchen gebacken. So trafen wir uns an einem Nachmittag auf dem Wohnbereich um Spritzgebäck zu backen. Sogar einige Männer waren bereit zum Helfen.

Der Fleischwolf wurde, wie in alten Zeiten, am Tisch befestigt. Schon konnte es losgehen. Es wurde gedreht und die Plätzchen in Reihe und Glied ordentlich auf das Blech gelegt. Ehe man sich versah, waren einige Bleche fertig gebacken. Eine Bewohnerin sagte: „Das Drehen macht mir Spaß, das musste ich früher zu Hause auch immer“.



So kamen auch Kindheitserinnerungen hoch. Im Nu verbreitete sich der Plätzchenduft im ganzen Haus. Natürlich durfte auch genascht werden und die Vorfreude auf Weihnachten wurde immer größer. Aber zum Glück wurden die Plätzchen schon in der Adventszeit verteilt. Hmm lecker...

*Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin*

# Dekoration

Adventskränze und Gestecke

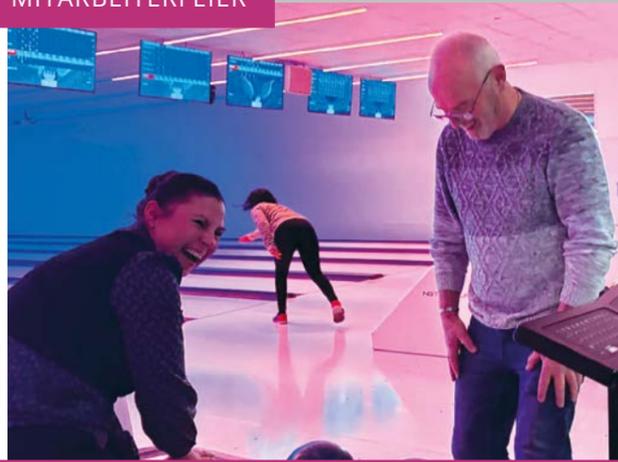
Am Montag, den 25.11.2024 versammelten sich ein paar bastelfreudige Bewohner im Panoramasaal, um gemeinsam mit den Alltagsbegleitern vier Adventskränze und weihnachtliche Gestecke anzufertigen.

Die Bewohner bekamen einen Teller mit Dekomaterial und bestückten damit kreativ die Kränze und Gestecke. Sie sind alle



wunderschön geworden und am 1. Advent durften sie endlich leuchten.

*Ilona Gerke, Diana Sager & Corinna Vormann, Alltagsbegleiterinnen*



# Weihnachtsfeier

der Mitarbeiter

Am 21. November hieß es für die Mitarbeiter „Gut Holz“ bei der Bowlingbahn in Finnentrop. Dort fanden wir uns, auf fünf Bahnen aufgeteilt, zusammen und ließen die Kegel fliegen. Die Stimmung war ausgelassen und alle hatten viel Spaß.

Nach zwei Stunden Spielzeit ging es an das reichhaltige Buffet. Es gab diverse Nudelvariationen, Pizza und Burger zum selber belegen.

Frau Dahlhaus und Frau Böhme haben noch ein paar Worte rückblickend auf



das Jahr gesagt und sich für die gute Zusammenarbeit bedankt. Vom Kollegium gab es auch ein kleines Dankeschön an Frau Dahlhaus und Frau Böhme. Wir sagen DANKE für diesen schönen Abend!

*Kim Frase, Verwaltung*



## WEIHNACHTSDUFT



# Weihnachtsduft

für die Bewohnerzimmer

Am 30.11.2024 trafen sich einige Bewohner im Panoramasaal, um einen weihnachtlichen Duft für ihre Zimmer anzufertigen. **Dazu haben wir Tannenzweige auf Teller gelegt und ein paar Sternanis. Nun wurden einige Apfelsinen mit Nelken gespickt und auf die dekorierten Teller gelegt.** Wie das duftete. Bei unserer Arbeit hörten wir natürlich Weihnachtsmusik und Frau Hoffmann las uns eine Weihnachtsgeschichte vor. Es war

ein gemütlicher Samstagvormittag.  
*Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst und Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin*





# Glocken und Engelchen

Wir schmückten den Weihnachtsbaum

Am 05.12.2024, einen Tag vor Nikolaus, bekamen wir Besuch von den Kindern des DRK-Kindergartens aus Herscheid. Im Foyer präsentierten die Kinder stolz ihren selbstgebastelten Christbaumschmuck: Tannenbäume, Glocken, Engelchen, Rentiere und vieles mehr.



Viele kleine Hände schmückten den großen Weihnachtsbaum im Eingangsbereich und anschließend wurden noch Weihnachtslieder gesungen. Die Bewohner bewunderten die mit viel Herzblut und Kreativität gebastelten Weih-



nachtsbaumanhänger. **Sichtlich genossen die Bewohner die Gesellschaft der Kinder und bedankten sich mit einem lauten Applaus.**

*Diana Sager, Alltagsbegleiterin*



# Besinnliche Stimmung

Die Weihnachtsfeier vom Wohnbereich 1

Am 05.12.2024 feierten die Bewohner und Mitarbeiter von WB 1 ihre alljährliche Weihnachtsfeier. Die Mitarbeiter sorgten für Kuchen, Torten, Knabberereien und Glühwein, worüber sich alle freuten.

**Zum Anfang überreichten die Bewohner den Mitarbeitern von WB 1 selbstgestaltete Weihnachtsgeschenke und hatten dazu für jeden Mitarbeiter persönliche Worte und Wünsche parat.**



Andrea Günter lud anschließend mit ihrer Drehorgel zum Mitsingen weihnachtlicher Lieder ein. Auch Hennes Vogelsang trug eine Geschichte vor, die für reichlich Gelächter sorgte.

**Wir Mitarbeiter und auch alle Bewohner haben den Nachmittag sehr miteinander genossen und freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Feier.**

*Michelle Siegmund, Pflegeassistentin*



**MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN**

**LINDA Apotheken**

- ☑ EINFACH
- ☑ SCHNELL
- ☑ SICHER

Jetzt LINDA Apotheken App herunterladen!

Laden im App Store

JETZT MIT Google Play

**Lehmanns Apotheke**  
IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND

**Apotheke am Rathaus**  
Kölner Str. 19-21  
57430 Attendorn  
Tel.: 02722 / 95 92 06  
Fax: 02722 / 95 92 08  
rathaus@lehmanns-apotheke.de  
Inhaber: Melanie Lehmann e.K.

**Apotheke Neuer Weg**  
Neuer Weg 6  
58849 Herscheid  
Tel: 02357/ 17 19 000  
Fax 02357/ 17 19 001  
neuerweg@lehmanns-apotheke.de  
Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

**Apotheke am Nocken**  
Am Nocken 4  
58840 Plettenberg  
Tel 02391 / 12 5 11  
Fax 02391 / 14 7 26  
nocken@lehmanns-apotheke.de  
Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

**malerbetrieb**  
**Richard Schäfer**  
Inh. Andreas Schäfer

**Bodenbeläge**  
**Tapezierarbeiten**  
**Fassadenbeschichtung**

58840 Plettenberg • Spitzwegstraße 3  
Telefon 0 23 91 – 1 08 35 • Fax 1 27 54  
Mobil 0172 - 239 93 68  
malerbetrieb-schaefer@t-online.de

**Das können Sie bei uns erwarten:**

- Fitness- und Gesundheitstraining
- Rehasport und Präventionskurse
- Qualifizierte Betreuung
- Herz-Kreislauftraining
- Indoor-Cycling
- Gymnastikkurse und Gruppentraining
- Ernährungsberatung
- Sonnenstudio mit Profibänken

**Rehasport im Seniorenzentrum**

**MediClub e.V. „feel Dich good!“**

Wir bieten auch Rehasport an. Nutzen Sie die Vorteile eines gemeinsamen Gruppentrainings mit Gleichgesinnten unter einer fachlich qualifizierten Betreuung und Anleitung. Zur Zeit finden 3 Kurse im **CMS Seniorenzentrum** Herscheid und über 100 Kurse in unseren Stützpunkten statt.

Lüdenscheid	Sternplatz 1	Tel.: 02351 23320
Herscheid	Am Mühlengraben 8	Tel.: 02357 172780
Plettenberg	Alter Markt 3c	Tel.: 02391 2300
Plettenberg	Gräfweg 17	Tel.: 02391 913 36 51
Meinerzhagen	Bergstr. 6	Tel.: 02354 9449296

**www.feelgood-studios.de**

**feelgood!**  
FITNESS | SPASS | GESUNDHEIT

# Ho, ho, ho

## Besuch vom Nikolaus und Engel

Am 06.12.2024 trafen sich Mano (aus der Pflege) und Julia (vom Sozialen Dienst) um



den Bewohnern eine Freude zu bereiten. **Mano, als Nikolaus, und Julia, als Engel verkleidet, gingen von Bewohner zu Bewohner und verteilten aus dem Nikolaussack verschiedene Schokoladen an unsere Bewohner.**

Julia Berger, Soziale Betreuung

# Feierlichkeit

## des Wohnbereichs 2

**Am 12.12.2024 fand in unserem Bistro eine gemütliche Weihnachtsfeier statt.**

Die Mitarbeiter vom Wohnbereich 2 haben den Bewohnern schöne Weihnachtsgedichte und Geschichten vorgelesen.

Anschließend ging es zu Kaffee, Kuchen und Keksen, die die Mitarbeiter gebacken haben, über. **Die Weihnachtsfeier wurde durch den Chor „die Elsen Angel“ begleitet. Klassische Weihnachtslieder animierten dabei alle zum Mitsingen.**



Die darauffolgende traditionelle Abschlussrede unserer Wohnbereichsleitung Linda Synowzik rundete das Fest ab.

**Den Mitarbeitern wurde noch ein „Dankeschön-Geschenk“, das die Bewohner gebastelt hatten, übergeben.** Anschließend gingen alle Bewohner mit einem strahlenden Lächeln ins Bett.

Linda Synowzik, Wohnbereichsleitung



## Buntes Programm

Senioren-Weihnachtsfeier in der Schützenhalle

Im Dezember fand in der Schützenhalle die Weihnachtsfeier für Senioren statt.

Unsere Bewohner nahmen ebenfalls daran teil und erlebten ein buntes Programm mit musikalischen Darbietungen, Aufführungen und fröhlichen Weihnachtsliedern.



Bei Kaffee und Plätzchen konnten sich alle stärken und die besinnliche Atmosphäre genießen.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



## Das 10. Türchen

Lebendiger Adventskalender in Herscheid

Wie in jedem Jahr fand auch im Dezember 2024 in Herscheid wieder der Lebendige Adventskalender statt.

im Bistro ein. Es gab leckeren Wintertee und von den Bewohnern selbstgebackenes Spritzgebäck.



Von unseren Wegbegleitern kam Frau Günter aus Lüdenscheid und begleitete uns mit ihrer antiken Drehorgel. Es war ein gemütliches und feierliches Beisammensein. Mal sehen, wann wir im Jahr 2025 ein Türchen öffnen dürfen.

Ilona Gerke, Diana Sager & Corinna Vormann,  
Alltagsbegleiterinnen

Das bedeutet, dass vom 1. bis 24. Dezember jeden Tag irgendwo ein „Türchen“ geöffnet wird. **Das Seniorenzentrum war am Dienstag, den 10.12.2024 an der Reihe.** Im Bistro wurde ein Fenster mit einer großen 10 beleuchtet, damit das 10. Türchen auch gefunden werden kann. Viele Bewohner fanden sich ab 18:00 Uhr



# Lieder

von und mit Grundschulkindern

Am 11.12.2024 besuchten uns einige Kinder aus der Grundschule Herscheid, um uns verschiedene Weihnachtslieder zu singen. Sie wurden von einer Lehrerin



auf der Gitarre begleitet. Bei den bekannten Weihnachtsliedern stimmten unsere Bewohner mit ein.

Es war ein schöner Vormittag mit vielen Emotionen. **Vielen Dank an die Grundschule Herscheid für euren Besuch, wir freuen uns auf das nächste Mal.**

*Julia Berger, Soziale Betreuung*

# Schmücken

unseres Weihnachtsbaums

Am Montag, den 16. Dezember 2024 kamen die Bewohner von WB 1 und WB 2 jeweils in die Sitzecke auf unseren Fluren um dort fleißig mitzuhelfen, den Weihnachtsbaum zu schmücken. Wer konnte und wollte, nahm sich eine Christbaumkugel oder etwas anderes und platzierte diese an dem Tannenbaum.

Es wurden Lieder gesungen und die Alltagsbegleiter lasen Gedichte und eine Geschichte vor. **Als der Weihnachtsbaum**



**fertig geschmückt war, strahlte er wunderschön und versetzte alle Bewohner in Weihnachtsstimmung.**

*Julia Berger, Soziale Betreuung und Marion Klein & Corinna Vormann, Alltagsbegleiterinnen*

# Erzählrunde

„Weihnachten wie es früher war“

Heute trafen wir uns im Panoramasaal, wo die Bewohner über: „Weihnachten wie es früher war“ erzählten. Die Tische waren mit Tannenzweigen und Lichterketten dekoriert. Die frischen Orangenschalen sorgten für Weihnachtsduft im ganzen Raum.

**Die Bewohner erzählten vom Weihnachtsbaum mit echten Kerzen, Baumschmuck, Geschenke und wie das weihnachtliche Zusammensein früher war.** Dazu wurden selbstgebackene Kek-



se und Weihnachtstee gereicht. Wir sangen Weihnachtslieder, Gedichte wurden vorgetragen und die Geschichte vom „Lametta“ vorgelesen. Es war ein gemütlicher weihnachtlicher Vormittag.

*Diana Sager, Alltagsbegleiterin und Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst*

# Eingenetzt

Weihnachtsbäume für unser Heim

Am 17.12.2024 hieß es für uns „Wir brauchen noch Weihnachtsbäume“ und wie jedes Jahr fahren wir hierzu zur Sankt Laurentius Gemeinde nach Plettenberg, denn dort haben die Pfadfinder wieder Weihnachtsbäume verkauft.

Es wurden zwei schöne Exemplare von unseren Bewohnern ausgesucht, welche dann eingenetzt, zum Auto gebracht und sicher nach Hause gebracht wurden.



**Unser Hausmeister hat dann am nächsten Tag die Aufgabe des Aufstellens der Bäume auf den Wohnbereichen übernommen.**

*Julia Berger, Soziale Betreuung*



**Claudia Cramer**  
Apothekerin,  
Geriatrische Pharmazie

Für ältere Patienten gelten bei der Arzneimitteltherapie andere Regeln. Geeignete Wirkstoffe müssen wirksam und für Senioren verträglich sein, ohne Risiken wie Sturz oder Verwirrtheit auszulösen.

Die Dosis gewohnter Medikamente muss an die nachlassende Nieren- und Leberfunktion im Alter angepasst werden.

2019 hat Apothekerin Claudia Cramer die Weiterbildung im Bereich geriatrische Pharmazie erfolgreich abgeschlossen.

Gemeinsam mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal steht Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt.



## Königspaar und ein Teil des Hofstaates

Zur Weihnachtszeit hatten wir das Vergnügen, einen Teil des Hofstaates und das Königspaar vom Schützenverein bei uns zu begrüßen!



Die Bewohner haben sich riesig gefreut und durften kleine Präsente entgegennehmen. Vielen Dank an den Schützenverein für diesen schönen Nachmittag!

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Ihr ambulanter Pflegedienst in Plettenberg, Herscheid und Werdohl

Herzlich, ehrlich, kompetent  
und gerne für SIE da!

Brauckstraße 2, 58840 Plettenberg  
Tel.: 02391 / 91 49 308

[www.pflegeteam-herzwerk.de](http://www.pflegeteam-herzwerk.de)



**Landhaus Stottmert**

Wohlfühlen und genießen

Wir bieten unseren Gästen hausgemachte Kuchen, frische Waffeln sowie eine reichhaltige und gutbürgerliche Speisekarte. Am Wochenende bieten wir Ihnen eine wechselnde Mittagskarte an. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Freitag, Samstag ab 14:00 Uhr  
Sonntag und feiertags ab 11:30 Uhr  
Feierlichkeiten außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage  
Der Küchenschluss ist um 20:30 Uhr

Café-Restaurant Landhaus Stottmert • Inh.: Magdalena Kowal  
Stottmert 1 • 58849 Herscheid • Tel.: 02357 - 90 61 738  
Mail: [post@landhaus-stottmert.de](mailto:post@landhaus-stottmert.de) • [www.landhaus-stottmert.de](http://www.landhaus-stottmert.de)

## Am Kamin Ein gemütlicher Nachmittag

Nun war es nicht mehr lang bis zum Heiligen Abend, der besinnlichen Zeit. **So haben wir uns am Donnerstagnachmittag, den 19.12.2024 unten im Flur vor dem Kamin versammelt, um dort eine gemütliche Stunde zu verbringen.** Es gab Punsch, Dominosteine und selbstgebackene Plätzchen.

Wir haben Weihnachtsgeschichten und Gedichte vorgelesen. Zwischendurch Fra-



gen rund um Weihnachten beantwortet und Lieder gesungen. Es war ein schöner gemütlicher Nachmittag am Kamin.

Julia Berger, Soziale Betreuung und  
Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin



# Weihnachtsgeschenke

für die Mitarbeiter

Am 20.12.2024 fand in unserem Bistro ein gemütlicher Weihnachtsimbiss statt. Es war eine wunderbare Gelegenheit, das Jahr gemeinsam mit Kollegen und unseren Wegbegleitern ausklingen zu lassen. Im Mittelpunkt des Treffens stand ein leckeres Chili con Carne, das mit viel Liebe zubereitet wurde und allen hervorragend schmeckte.



In der festlichen Atmosphäre nutzten wir die Zeit, um uns auszutauschen, gemeinsam zu lachen und die schönen Momente



des Jahres passieren zu lassen. Ein weiteres Highlight waren die Geschenke für die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter. Jeder erhielt ein kleines Weihnachtsgeschenk in Form eines hochwertigen Speiseöles und Balsamicoessig.

Es war ein gelungenes Treffen, das die Freude an unserer gemeinsamen Arbeit unterstrich. Ein perfekter Abschluss für das Jahr 2024.

*Julia Reppe, Auszubildende Verwaltung*



# Kleine Wichtel

Unsere Männer waren kreativ

Auch in diesem Jahr waren die Männer in der Adventszeit wieder sehr kreativ. Es wurden Wichtel aus Tannenzweigen und Moos gestaltet.



Die Männer sind natürlich stolz über ihre Kunstwerke.

*Ilona Gerke, Alltagbegleiterin*

Hierzu mussten die Zweige mit Draht zusammengebunden werden. Die Mütze wurde aus Moos gebunden. Dann brauchten wir noch eine rote Nase und einen langen Bart aus Watte. Als die Wichtel dann fertig in der Reihe standen, wurde herzhaft über die Bärte gewitzelt. Nun stehen die Wichtel im Haus verteilt und dürfen bewundert werden.





## Schöne Bescherung

Heilig Abend mit unseren Bewohnern

Am 24.12.2024 dekorierten wir die Tische mit schönen Weihnachtsservietten und Tannenzweigen. **Wir tranken Kaffee und warmen Kakao und dazu wurden unsere leckeren selbstgebackenen Kekse gegessen.**



Währenddessen wurden Geschichten vorgelesen, sangen wir Weihnachtslieder und haben Gedichte aufgesagt. **Anschließend bekam jeder Bewohner sein Geschenk überreicht, es war für die Bewohner eine schöne Bescherung.**

*Diana Sager, Alltagsbegleiterin*



## Unser Jahresabschluss

Bowle, Musik, Tanz und Feuerwerk

**Am 31.12.2024 fanden sich fast alle Bewohner im Bistro ein, um das Jahr 2024 ausklingen zu lassen und Silvester zu feiern.**



Es wurde Bowle gereicht und auf den Tischen standen Knabbereien. Das Bistro war auch sehr schön geschmückt. **Um 15:30 Uhr ging es dann los. Es wurde geschunkelt, gesungen und auch mal getanzt.** Zwischenzeitlich hatte eine Alltagsbegleiterin ein Silvestergedicht vorgelesen und einmal mussten die Bewohner

erraten, welche auf Silvesterart verdreht waren. Es hat aber Spaß gemacht. **Bei Einbruch der Dunkelheit wurde dann von unseren ehrenamtlichen Männern ein Feuerwerk gezündet, welches wunderschön anzusehen war.** Danach war die Silvesterfeier vorbei und jeder Bewohner bekam noch einen Schokoladenschornsteinfeger mit auf den Weg. Dieser sollte für das neue Jahr 2025 allen Glück bringen. **Ein besonderer Dank gilt den ehrenamtlichen Helfern für ihre tatkräftige Unterstützung!**

*Corinna Vormann & Ursula Schinke, Alltagsbegleiterinnen*





# Hallo 2025

Ein Fest voller Gemeinschaft und Freude

Am 10.01.2025 fand im Bistro unseres Seniorenheims der traditionelle Neujahrsempfang statt. Zahlreiche Bewohner, der Bürgermeister sowie der Vorstand des Fördervereins versammelten sich, um gemeinsam auf das neue Jahr anzustoßen. Mit einem Glas Sekt in der Hand, wurde auf die kommenden Monate voller Hoffnung und Freude angestoßen.



Nach den Neujahrgrüßen von Herrn Schmalenbach startete das Quiz „Wer

weiß denn noch...?“. Bei diesem besonderen Highlight spielten die beiden Wohnbereiche gegeneinander. Die Fra-



gen drehten sich rund um die Geschehnisse bei uns im Jahr 2024 und sorgten für viel Spaß und gute Laune. Der Sieger-Wohnbereich durfte sich über eine köstliche Torte am Samstagnachmittag freuen.

Zusätzlich war Frau Gärtner von Feelgood zu Gast, die für alle Bewegungsübungen vorführte. Als guter Vorsatz für das neue Jahr haben auch alle mitgemacht.



wünschen allen ein gutes und gesundes neues Jahr!

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Ein weiterer schöner Brauch war das Aufhängen der Wünsche der Bewohner an eine Birke, die im Bistro aufgestellt wurde. Jeder konnte seine persönlichen Wünsche für das neue Jahr aufschreiben und an den Zweigen befestigen.

Insgesamt war der Neujahrsempfang ein gelungenes Fest, das Gemeinschaft und Freude in den Vordergrund stellte. Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr voller schöner Erlebnisse und



# Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnern und Mitarbeitern der Monate Februar bis April ganz herzlich zum Geburtstag!



## Februar

Ingrid Heisler	01.02.
Ursula Gertrud Glatzel	02.02.
Leon Böhm	06.02.
Nur Ataseven	10.02.
Jaouhara Bahri	11.02.
Sigrid Woeste	13.02.
Martha Giesela Marianne Lenze	14.02.
Nelli Schneider	15.02.
Hans-Peter Schöttler	18.02.
Irmgard Helene Sturm	19.02.
Irma Brühne	22.02.
Klaus Spangenberg	22.02.
Sieglinde Appelbaum	23.02.
Sabri Al Berhim	25.02.
Claudia Hekel	26.02.
Elisabeth Kotyczka	27.02.
Ingrid Schröder	28.02.
Jennette Henriette Cinderella Beuker	28.02.

## März

David Conrad	01.03.
Gisela Maria Scholz	02.03.
Maria Limp	05.03.
Elfriede Schröder	10.03.
Fazilet Koc	10.03.
Florencia De los Angeles Rodriguez	11.03.
Ursula Brelöhr	15.03.
Gerd Mano Walk	26.03.

## April

Svenja Schumacher	06.04.
Hiltraut Hermens	16.04.
Horst Arndt	17.04.
Edith Hoeth	17.04.
Maria Greco Belmonte	25.04.
Erika Altieri	28.04.
Regina Bruns	28.04.
Karin Funke	28.04.
Brigitte Mertens	29.04.

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Seniorenzentrum Herscheid. Bei Fragen, Wünschen oder auch Kritik stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; sprechen Sie uns einfach an.

**Julika Gertrud Bauckhage** 03.12.2024

**Hiltraut Hermens** 18.10.2024

**Waltraud Schulte** 05.11.2024

# Willkommen bei uns



# Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unseren lieben Verstorbenen:

**Georg Hallas** † 26.10.2024

**Klaus Wilhelm Schröder** † 28.11.2024

Wenn durch  
einen Menschen  
ein wenig mehr  
Liebe und Güte,  
ein wenig mehr Licht  
und Wahrheit  
in der Welt war,  
dann hat sein Leben  
einen Sinn gehabt.

Marie von Ebner-Eschenbach

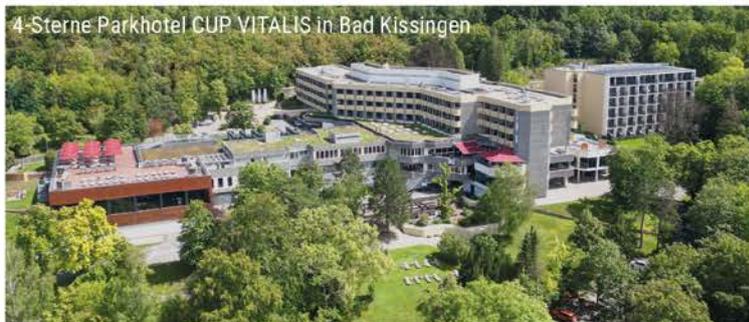
# Arthrose lindern Beweglichkeit steigern im 34°C warmen Solebad



## Sole & Wärme genießen im Parkhotel CUP VITALIS in Bad Kissingen

Ankommen. Zur Ruhe kommen. Mit allen Sinnen genießen und ganzheitlich die Gesundheit fördern: **Für dieses Versprechen steht das Parkhotel CUP VITALIS in Bad Kissingen mit einer Liebeserklärung an ein faszinierendes Lebenselixier: Salz!** Ob in trockener Form oder als Sole vernebelt: Im einzigartigen

3.800 qm großen Spa-Bereich steht das kostbare Naturgut in vielfältigen Anwendungen zur Verfügung. Die stimmungsvollen Themenräume sind ausgestattet mit modernster Technik und nachhaltigen, natürlichen Materialien. Sole-Anwendungen helfen traditionell bei Schmerzen des Bewegungsapparates wie Rheuma und Arthrose.



4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS in Bad Kissingen

An- und Abreise  
jeden Dienstag  
mit dem Taxi  
von Tür zu Tür  
ohne Umsteigen!

2 bis maximal 6 Gäste  
Durchführungsgarantie  
Kofferservice

Nutzen Sie unser komfortables **HOTEL-TAXI!** Wir holen Sie von Zuhause ab und bringen Sie ohne Umsteigen ins 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS nach Bad Kissingen. Die Reisepreise sind gestaffelt nach Postleitzahl, Zimmerkategorie und Reiseterrmin. Das Parkhotel CUP VITALIS bietet Ihnen 272 Zimmer in 11 Kategorien. **Sichern Sie sich gleich 10 € Rabatt:** Buchen Sie telefonisch und nennen Sie uns das **Stichwort „Residenz“** oder scannen Sie den QR-Code!

**8 Tage Reise**  
z. B. aus dem  
PLZ Gebiet 58 zur  
günstigsten Reisezeit  
**nur 1.148 €**  
p.P. im EZ/DZ

## Unser Pauschalangebot 2025:

### Inklusiv-Leistungen:

- > Hin- und Rückreise mit dem **HOTEL-TAXI**
- > 7 Übernachtungen im 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS
- > 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- > 6 x Mittagssnack (z. B. Salat, Suppe)
- > 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet mit Salatbar
- > Tischweine, Kaffee, Tee & Wasser zum Abendessen
- > ganztägig Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle
- > 2 x wöchentlich **Unterhaltungsabende**

- > Ihr Anwendungspaket „**WÄRME - Arthrose lindern**“ mit 4x Eintritt ins Solebad, 2x Nah-Infrarot, 1x Fango und 1x Trockensalz-Oase
- > Wasser- und Rückengymnastik, täglich wechselnd
- > Schwimmbad mit 20 m Sportbecken
- > 33°C warme VITAL-Quelle mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- > Nutzung von Saunalandschaft und Fitnessstudio
- > Leih-Bademantel, **kostenloses Highspeed WLAN**
- > Nutzung der Gäste-Waschmaschinen u.v.m.

Die Kurtaxe (4 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen. Stand: 12-2024

Ausführliches Prospekt und telefonische Buchung unter **0421 20 36 00** (Mo – Fr von 09:00 – 17:00 Uhr) oder jederzeit online:

**Nennen Sie uns das Stichwort „Residenz“ und erhalten Sie 10 € Rabatt!**

Veranstalter: CUP Touristic GmbH • Marcusallee 7a • 28359 Bremen • E-Mail: info@cup.de

