

Von Hölzken auf Stöcksken



Ausgabe – Februar bis April 2024



Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Neue Mitarbeiter / Jubilare**
- 05 **Einzüge und Abschiede**
- 06 **Unsere Kürbiswoche**
- 09 **Ostfriesische Teestunde**
- 10 **Mitarbeiterfeier**
- 11 **Tag der Reinigung**
- 12 **Tanzcafé**
- 13 **Laternenlauf / Kita Pustebume**
- 14 **Tannenbäume**
- 15 **Plätzchen backen**
- 17 **Adventskränze basteln**
- 18 **Baum schmücken Kita**
- 19 **Weihnachtsbaum begießen**
- 21 **WDR zu Besuch / Grundschule**

- 23 **Nikolaus**
- 24 **Weihnachtsfeier WB 1**
- 25 **Weihnachtsfeier WB 2**
- 26 **Geschenke von Bewohnern an unsere Mitarbeiter**
- 27 **Lebendiger Adventskalender**
- 28 **Weihnachtsbaum schmücken**
- 29 **Bratäpfel / Männerrunde**
- 30 **Fantasiereise / Gemütliches Beisammensein**
- 31 **Heiligabend**
- 32 **Silvester**
- 34 **Geburtstage**
- 35 **Neujahrsempfang**
- 36 **Impressionen**

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Seniorenzentrum Herscheid
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: Mai 2024

Redaktion: A. Dahlhaus, I. Gerke, A. Hoffmann,

D. Sager, J. Berger, M. Cianni-Klein,
C. Vormann, J. Schilling, R. Wiemer, K. Frase,
D. Conrad, L. Synowzik

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Schon ist 2024 und wir können auf ein ereignisreiches Jahr 2023 zurückblicken. Viele Ereignisse haben mich sprachlos gemacht. Sprachlos aufgrund von traurigen Momenten und Emotionen. Sprachlos aber auch aufgrund Überraschung, Freude und Stolz. Und diese positiven Erinnerungen, sind die, die bleiben und die ganz besonders sind.

Ganz besonders war auf jeden Fall die Überraschung im Dezember, als unsere Auszubildende Jessica Schilling unter einem Vorwand den WDR zu der Aktion „DANKE Schön“ eingeladen hatte. Auch jetzt bin ich immer noch über diese Wertschätzung sprachlos. Vielen lieben, riesigen Dank dafür!

Die Teilnahme unseres tollen Teams bei der „Küchenolympiade“ sorgte ebenfalls

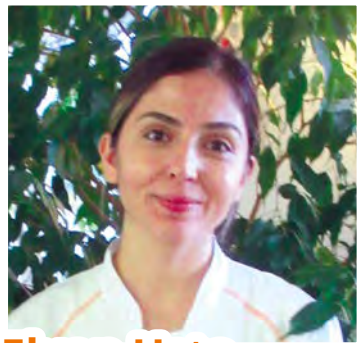
für Freude und Stolz. **Alle weiteren kleinen und großen Ereignisse in unserem Seniorenzentrum lösten ebenfalls viele Emotionen aus.** Auf einige haben wir beim Neujahrsempfang zurückgeblickt, andere finden Sie auch in unserer neuen Heimzeitung, bzw. können Sie auch nochmal in den anderen Ausgaben unserer Zeitung nachlesen.

Mit Blick auf 2024 freue ich mich auf ein neues ereignisreiches Jahr mit Ihnen, und hoffe auf viele tolle „sprachlose“ Erlebnisse!

Ihnen persönlich wünsche ich ein gutes, fröhliches und gesundes neues Jahr.

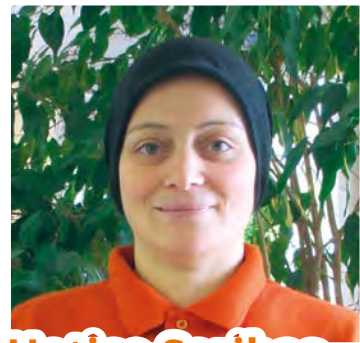
**Ihre Anke Dahlhaus,
Einrichtungsleitung**

Neue Mitarbeitende und Mitarbeiter-Jubiläen



Elvan Usta

Seit dem 01.11.2023 –
Pflegeassistentin



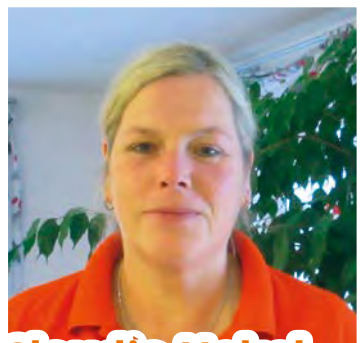
Hatice Saribas

Seit dem 06.11.2023 –
Reinigungskraft



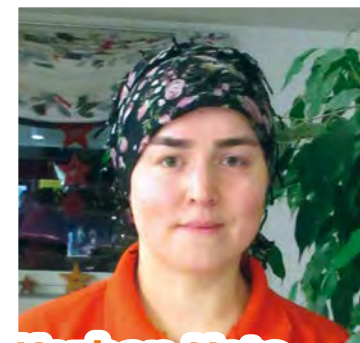
Saida Bouzalim

Seit dem 15.11.2023 –
Pflegeassistentin



Claudia Hekel

Seit dem 21.11.2023 –
Küchenhilfe



Kezban Usta

Seit dem 01.12.2023 –
Reinigungskraft



Britta Neumann

Seit dem 15.12.2023 –
Pflegeassistentin



Mike Sönneken

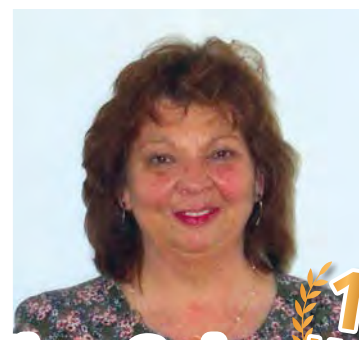
Seit dem 01.01.2024 –
Küchenleiter



**Franziska
Buschkowski**

am 15.12.2023

**20
JAHRE**



Ilona Gerke

am 01.01.2024

**15
JAHRE**

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Seniorenzentrum Herscheid.

Bei Fragen, Wünschen oder auch Kritik stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; sprechen Sie uns einfach an.

Horst Arndt	25.10.2023
Elfriede Schröder	01.12.2023
Gisela Schubert	06.12.2023
Klaus Wilhelm Schröder	10.01.2024
Meta Günther	16.01.2024

*Willkommen
bei uns*



*Wir nehmen
Abschied*

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unseren lieben Verstorbenen:

Irmgard Althoff	† 22.11.2023
Hildegard Lamprichs	† 29.11.2023
Irene Lilge	† 29.11.2023
Peter Werting	† 03.01.2024

Wenn durch
einen Menschen
ein wenig mehr
Liebe und Güte,
ein wenig mehr Licht
und Wahrheit
in der Welt war,
dann hat sein Leben
einen Sinn gehabt.

Marie von Ebner-Eschenbach



Rund um den Kürbis

Kochen, Gymnastik, Kreativangebote und mehr

In einer Woche im Herbst stand in unserer Einrichtung alles im Zeichen des Kürbisses. **Unter dem Motto „Kürbiswoche“ boten wir unseren Bewohnern eine Vielzahl von Aktivitäten und Angeboten rund um das herbstliche Gemüse an.**

Die Bewohner konnten sich auf eine abwechslungsreiche und kreative Woche freuen. **Zum Beispiel stand an einem Tag die Zubereitung von Kürbissuppe auf dem Programm.** Gemeinsam wur-



de geschnippelt, gerührt und gewürzt, bis eine köstliche und duftende Kürbissuppe entstand. Die Bewohner genossen es, sich aktiv in die Zubereitung einzubringen und waren sichtlich stolz auf das Ergebnis ihres gemeinsamen Kochens.

Ein weiteres Highlight der Kürbiswoche war die Kürbisgymnastik. Die Bewohner konnten sich bei einer speziellen Gymnastikstunde mit Übungen und Bewegungen rund um den Kürbis fit halten. **Neben diesen Aktivitäten gab es auch**



kreative Angebote wie das Malen und Basteln mit Kürbismotiven, Kürbisbingo und Rätsel über den Kürbis.



Die Kürbiswoche sorgte für eine fröhliche und herbstliche Stimmung in unserer Einrichtung. Die Bewohner waren begeistert von den abwechslungsreichen Angeboten und genossen es, sich gemeinsam mit anderen mit dem Thema Kürbis zu beschäftigen.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst





Claudia Cramer
Apothekerin,
Geriatrische Pharmazie

Für ältere Patienten gelten bei der Arzneimitteltherapie andere Regeln. Geeignete Wirkstoffe müssen wirksam und für Senioren verträglich sein, ohne Risiken wie Sturz oder Verwirrtheit auszulösen.

Die Dosis gewohnter Medikamente muss an die nachlassende Nieren- und Leberfunktion im Alter angepasst werden.

2019 hat Apothekerin Claudia Cramer die Weiterbildung im Bereich geriatrische Pharmazie erfolgreich abgeschlossen.

Gemeinsam mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal steht Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt.



Ihr ambulanter Pflegedienst in
Plettenberg, Herscheid und Werdohl

Herzlich, ehrlich, kompetent
und gerne für SIE da!

Brauckstraße 2, 58840 Plettenberg
Tel.: 02391 / 91 49 308
www.pflegeteam-herzwerk.de

Landhaus Stottmert
Wohlfühlen und genießen

Wir bieten unseren Gästen hausgemachte Kuchen, frische Waffeln sowie eine reichhaltige und gutbürgerliche Speisekarte. Am Wochenende bieten wir Ihnen eine wechselnde Mittagskarte an. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Freitag, Samstag ab 14:00 Uhr
Sonntag und feiertags ab 11:30 Uhr
Feierlichkeiten außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage
Der Küchenschluss ist um 20:30 Uhr

Café-Restaurant Landhaus Stottmert • Inh.: Magdalena Kowal
Stottmert 1 • 58849 Herscheid • Tel.: 02357 - 90 61 738
Mail: post@landhaus-stottmert.de • www.landhaus-stottmert.de



Eine Teestunde auf Ostfriesische Art

An einem Samstag trafen sich einige Bewohner im Panoramasaal, um an unserer Ostfriesischen Teestunde teilzunehmen.

tenmeer. Frau Vormann las zum guten Schluss noch ein paar Ostfriesenwitze vor, bei denen herzlich gelacht wurde.

Es war ein gemütlicher und interessanter Vormittag, doch leider viel zu kurz. **Die Bewohner wünschten sich so etwas noch einmal, aber dann etwas ausführlicher.** Wir werden es vormerken und bald mal einen Nachmittag gestalten. Übrings der Tee schmeckt sehr lecker. Mmmm ...

Corina Vormann & Ursula Schinke, Alltagsbegleiterinnen



Der Tisch war schön gedeckt, dort standen kleine, originale Ostfriesische Teetassen und passende Teekannen bereit. Frau Schinke brachte dazu richtigen Friesentee, Kluntjes (Zucker) und Sahne mit, denn das gehört bei einer traditionellen Teestunde dazu. **Frau Schinke erzählte einige Anekdoten über den Tee, die Ostfriesische Inseln und das Wat-**





Spanischer Abend

im Festsaal Ochtendung

Die diesjährige Mitarbeiterfeier fand am 20.10.2023 im Festsaal Ochtendung statt. Wir hatten den Mitarbeitern wieder mal nicht verraten, was das diesjährige Motto ist. Lediglich auf den Einladungen versteckten sich einige Hinweise.

bei handelte es sich um ein spanisches Buffet, welches aus Tapas, Paella, Hackbällchen in Tomatensoße und Brötchen mit Aioli oder Olivencreme bestand. Zum Nachtisch gab es Orangen- oder Schokoladencreme mit Obst.



Nach dem leckeren Essen, hatten wir uns noch etwas Kreatives einfallen lassen. Um das Essen besser zu verdauen, wurden Partykarten verteilt und eine Fotobox aufgestellt. Jeder Mitarbeiter musste die Aufgabe, die auf der Karte stand, erledigen und diese in der Fotobox bildlich festhalten. Das ergab eine Menge lustiger Fotos und alle hatten viel Spaß. (Sehen Sie selbst).

Zu Beginn bedanken sich Frau Dahlhaus und Frau Böhme bei allen Mitarbeitern für die täglich zu leistende Arbeit. Außerdem blickten sie nochmal auf das vergangene Jahr mit teilweise noch Corona-Vorschriften zurück. Anschließend eröffneten sie das Buffet. Hier-

Anschließend klang der Abend bei Wein und Musik gemütlich aus. Es war ein gelungener Abend und wir freuen uns schon auf nächstes Jahr. Vielleicht wieder mit einem Motto? Lasst euch überraschen.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung



TAG DER REINIGUNG

Dankeschön

an unsere Reinigung

Am 8. November ist der internationale Tag der Reinigungskräfte. Anlässlich dazu gab es für unsere Reinigungskräfte eine frische Martinsbrezel vom Bäcker. Aber auch alle anderen Mitarbeitende kamen nicht zu kurz und durften sich über eine entsprechende Martinsbrezel freuen. Vielen Dank dafür!

Kim Frase, Verwaltung





Gesangseinlagen

Tanzcafé im Bistro



Heute fand unser Tanzkaffee mal wieder im Bistro statt. Bei Bowle, Bier und kleinen Knabbereien wurden Schunkellieder und alte Schlager aufgelegt.

Anfangs war die Stimmung an diesem Nachmittag eher ein bisschen verhalten. Dies war vielleicht dem trüben Wetter des Tages zuzuschreiben. Um die Bewohner aus der Reserve zu locken, wurde kurzerhand ein Mikrofon hervorgezaubert. Wer hat denn nicht schon einmal mit einem Gegenstand als Mikro in der Hand vor einem Spiegel gestanden und so getan als wäre er ein Schlagerstar?



Nun hatte jeder Anwesende die Möglichkeit, sich seiner Gesangkunst Gehör zu verschaffen. **Es dauerte gar nicht lange und schon erklangen die alten Songs unter der Stimmbegleitung einzelner Senioren, ganz nach dem Motto „hören und gehört werden“.** Gelächter erschall und auch staunende Blicke der Anerkennung wurden geteilt.

Da ließ auch das Schunkeln und der Spaß nicht mehr lang auf sich warten. Einige schwangen sogar mal kurz das Tanzbein. So wurde der Nachmittag doch noch sehr lustig.

Marion Cianni-Klein, Alltagsbegleiterin

Ein Highlight

Der große Laternenumzug

Am 10. November fand in Herscheid der große Laternenumzug mit mehreren Zwischenstationen im Dorf statt.

Eine davon war an unserem Seniorenzentrum, wo sich auch die Kindertagespflege „Pustebume“ anschließen sollte. Und so füllte sich gegen 18:00 Uhr unser Hof mit einer großen Kinderschar, die begleitet von Eltern, Geschwistern und auch Großeltern, den Hof mit ihren tollen Laternen erleuchteten.

Unsere Bewohner hatten sich an den Fenstern zur Hofseite versammelt und winkten den Kindern mit Leuchtstäben zu.



ben zu. Alle warteten gespannt auf die traditionellen Martins-Lieder, welche auch bald zu hören waren. Auch unsere Bewohner sangen laut mit. Nach „Ich gehe mit meiner Laterne“ zog der Laternenumzug jedoch weiter. Unsere Bewohner erfreuten sich sehr an dem Anblick der vielen kleinen und großen Leute, eines von vielen Highlights in diesem Jahr.

Ramona Wiemer, Alltagsbegleiterin

Große Freude

beim Besuch der Kita „Pustebume“

Zu Sankt Martin war es mal wieder soweit: Die Kinder der Kindertagesstätte „Pustebume“ besuchten unsere Einrichtung. Als die Kinder der „Pustebume“ eintrafen, strahlten ihre Gesichter vor Aufregung. Jeder von ihnen trug stolz seine selbstgebastelte Laterne aus buntem Transparentpapier und mit leuchtenden Teelichtern. **Die Bewohner unserer Einrichtung empfingen die kleinen Besu-**



cher mit offenen Armen und strahlenden Gesichtern. Die Freude über den Besuch der Kinder war in ihren Augen unübersehbar.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Kleine Tannenbäume

Wir bastelten Dekorationen für die Bewohnerzimmer

Passend zur Adventszeit haben wir gebastelt. Als erstes wurden Dreiecke aus Pappe ausgeschnitten, die Grundform für unsere Tannenbäume. Anschließend wurden diese mit Wolle umwickelt und festgeklebt.



Nun gestaltete jeder nach seinem Geschmack die Bäume z. B. mit kleinen Kugeln. Dann bekam jeder noch eine Holzscheibe, die mit Moos geschmückt war. Darauf wurde dann das Tannen-

bäumchen befestigt. **So hatte jeder seinen eigenen Weihnachtsbaum für seine Stube.**

Diana Sager, Alltagsbegleiterin



Keksduft liegt in der Luft

Naschereien für zwischendurch

In den vergangenen Tagen haben die Bewohner gemeinsam Plätzchen gebacken und damit für eine gemütliche und festliche Atmosphäre gesorgt. Dabei wurde viel gelacht und fröhlich geplaudert.

Nachdem der Teig vorbereitet war, ging es ans Ausstechen und Verziern der Plätzchen. **Jeder Bewohner konnte seiner Kreativität freien Lauf lassen und die Plätzchen ganz nach seinen Vorstellungen gestalten.** Es entstanden



bunte und liebevoll verzierte Kekse, die nicht nur gut schmeckten, sondern auch wunderschön anzusehen waren.

Als die Plätzchen fertig gebacken und abgekühlt waren, wurden sie in hübsche Dosen verpackt und auf den Wohnbereichen verteilt. Die Bewohner freuten sich sehr über die selbstgebackenen Leckereien und genossen sie in den folgenden Tagen zum Kaffee oder als kleine Nascherei zwischendurch.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst





**Aktiv. Für alle.
In der Region.**

Die Sparkasse setzt sich engagiert ein.

Für die Menschen und die Wirtschaft. Für die Kultur, den Sport und für soziale Projekte. Für das, was wichtig ist und unsere Region lebenswert macht.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an Volme und Ruhr



Modemobil bringt die neue **Frühjahr-Sommer-Kollektion 2024** direkt zu Ihnen. Lassen Sie sich von tollen Modepräsentationen verzaubern und stöbern Sie in **Deutschlands größtem mobilen Modesortiment** aus über 25.000 Artikeln. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Unterhaltung, guter Beratung und jeder Menge neue Mode-Highlights.



**Modemobil
Bergisches Land**

Sabine Jansen
Bundeshöhe 6
42285 Wuppertal
Tel.: 0202 3703785
Fax: 0202 3703784
info@modemobil.de

Am 13. Mai
von 10 - 12 Uhr Verkauf
im Seniorenzentrum
Herscheid



www.modemobil.de



Adventskränze für unsere Wohnbereiche



Für die Gestaltung der Adventskränze und Gestecke haben sich die Bewohner im Panoramasaal eingefunden.

noch Schwester Susi helfen, einige Adventskränze zu dekorieren. Diese werden dann beim Weihnachtsbaum begießen verkauft. Der Erlös davon kommt den Förderverein zu Gute.



Es war ein adventsreicher Nachmittag mit sehr viel Einsatz der Bewohner, doch der Erfolg kann sich sehen lassen. **Am 1. Advent leuchteten dann auf jedem der Bewohnertische die erste Kerze. Wunderschön.**

Corinna Vormann, Ilona Gerke & Diana Sager,
Alltagsbegleiterinnen



Das Dekomaterial haben wir auf den Tischen verteilt, so konnten die Bewohner die Rohlinge und die Gestecke nach Herzenslust gestalten. Das Ganze wurde von den Alltagsbegleitern mit der Heißklebepistole befestigt. **Der Fantasie waren dabei keine Grenzen gesetzt. Es kamen wunderschöne Kreationen zu Stande.** Nebenbei durften die Bewohner auch





Tolle Unterstützung

beim diesjährigen Schmücken des Weihnachtsbaumes

Am 05.12.2023 besuchten uns wieder die Kinder des DRK, um den Bewohnern eine Freude zu bereiten und gemeinsam den Weihnachtsbaum zu schmücken.

Die Kinder hatten selbstgebastelte Engel mitgebracht, die sie gemeinsam mit den Bewohnern an den Baum hingen. **Die Bewohner genossen sichtlich die Gesellschaft der Kinder und freuten sich über die liebevoll gestalteten Engel, die nun den Baum zierten.** Die Kinder und die Bewohner sangen zum Abschluss noch gemeinsam Weihnachtslieder und



wir verabschiedeten uns bis zum nächsten Mal.



Besondere Aktion

Jedes Jahr ein voller Erfolg

Im Dezember fand in unserem Seniorenheim die Aktion „Weihnachtsbaum begießen“ statt und es war ein voller Erfolg. Bei stimmungsvoller Beleuchtung und festlicher Dekoration haben wir gemeinsam mit Glühwein auf den beleuchteten Weihnachtsbaum angestoßen. Dazu gab es selbstgebackene Plätzchen, die von den Bewohnern und Mitarbeitern liebevoll zubereitet wurden.

Die gemütliche Atmosphäre wurde noch durch den Auftritt des Chors

„Chornetti“ verstärkt, der mit weihnachtlichen Liedern für festliche Stimmung sorgte.

Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch des Bürgermeisters, der nicht nur warme Worte für die Bewohner fand, sondern auch Weihnachtssterne verteilte. **Die Bewohner waren begeistert von der Aufmerksamkeit und genossen die festliche Stimmung in vollen Zügen.** Es war ein schöner Abend, der uns allen in Erinnerung bleiben wird und uns auf die bevorstehenden Feiertage eingestimmt hat.

Zusätzlich startete an diesem Tag unsere Aktion „Weihnachtshütte“. An diesem ersten Öffnungstag, gab es für alle die Möglichkeit noch Adventskränze zu erstellen.

Der Erlös aus diesem Verkauf wurde an den Förderverein für das Seniorenzentrum gespendet! Vielen Dank für diesen tollen Einsatz.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN

☒ EINFACH
☒ SCHNELL
☒ SICHER

Jetzt LINDA Apotheken App herunterladen!

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Lehmanns Apotheke
IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND

Apotheke am Rathaus
 Kölner Str. 19-21
 57439 Attendorn
 Tel.: 02722 / 95 92 06
 Fax: 02722 / 95 92 08
 rathaus@lehmanns-apotheke.de
 Inhaber: Melanie Lehmann e.K.

Apotheke Neuer Weg
 Neuer Weg 6
 58849 Herscheid
 Tel: 02357 / 17 19 000
 Fax: 02357 / 17 19 001
 neuerweg@lehmanns-apotheke.de
 Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

Apotheke am Nocken
 Am Nocken 4
 58840 Plettenberg
 Tel: 02391 / 12 5 11
 Fax: 02391 / 14 7 26
 nocken@lehmanns-apotheke.de
 Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

malerbetrieb
Richard Schäfer
Inh. Andreas Schäfer

Bodenbeläge
Tapezierarbeiten
Fassadenbeschichtung

58840 Plettenberg • Spitzwegstraße 3
Telefon 0 23 91 – 1 08 35 • Fax 1 27 54
Mobil 0172 - 239 93 68
malerbetrieb-schaefer@t-online.de

Das können Sie bei uns erwarten:

- Fitness- und Gesundheitstraining
- Rehasport und Präventionskurse
- Qualifizierte Betreuung
- Herz-Kreislauftraining
- Indoor-Cycling
- Gymnastikkurse und Gruppentraining
- Ernährungsberatung
- Sonnenstudio mit Profibänken

Rehasport im Seniorenzentrum

MediClub e.V. „feel Dich good!“

Wir bieten auch Rehasport an. Nutzen Sie die Vorteile eines gemeinsamen Gruppentrainings mit Gleichgesinnten unter einer fachlich qualifizierten Betreuung und Anleitung. Zur Zeit finden 3 Kurse im **CMS Seniorenzentrum** Herscheid und über 100 Kurse in unseren Stützpunkten statt.

Lüdenscheid	Sternplatz 1	Tel.: 02351 23320
Herscheid	Am Mühlengraben 8	Tel.: 02357 172780
Plettenberg	Alter Markt 3c	Tel.: 02391 2300
Plettenberg	Gräfweg 17	Tel.: 02391 913 36 51
Meinerzhagen	Bergstr. 6	Tel.: 02354 9449296

www.feelgood-studios.de

feelgood!
FITNESS | SPASS | GESUNDHEIT

WDR-Besuch

Ein Bericht über unsere Azubine

An Nikolaus kam uns der WDR besuchen, um einen Bericht über den Ausbildungsberuf unserer Azubine in der Verwaltung zu drehen. Aber das war noch nicht alles. Denn zusammen mit dem WDR hat sich die Auszubildende eine besondere Überraschung einfallen lassen. **Sie wollte der Einrichtungs- und Verwaltungsleitung einfach mal DANKE für die Möglichkeit der 2. Ausbildung sagen.** Dies wurde von dem Kameramann aufgenommen und ist in der ARD Mediathek unter Lokalzeit vom 20.12.2023 zu



finden. Schauen Sie gerne selber rein.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung

Eine mega Aktion – und wir (Suanne Gräwe und Anke Dahlhaus) waren völlig ahnungslos. **Vielen lieben Dank für diese tolle Überraschung! Den Dank geben wir gerne zurück, liebe Jessica.**

Grundschule

zu Besuch im Seniorenzentrum

Am Dienstag den 12.12.2023 bekamen beide Wohnbereiche Besuch von den Kindern der Offenen Ganztagsgrundschule. Die Bewohner versammelten sich dazu auf den Fluren in der Sitzecke und warteten auf den Besuch. **Gegen 10:30 Uhr trafen die Kinder ein und sangen uns einige Weihnachtslieder mit Bewegungseinheiten vor.** Einige Bewohner sangen kräftig mit und hatten sichtlich Freude dabei.



Zum Schluss trugen einige Kinder noch ein Gedicht vor. Es hat den Bewohnern sehr viel Spaß gemacht und die Kinder möchten nächstes Jahr wiederkommen.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin

Gärtnerei Dahlmeier
 Lingenbecker Weg 4-6
 58849 Herscheid-Hülinghausen
 Tel./Fax 0 23 57 / 21 46
 Floristik
 Baumschulware
 Garten- und Landschaftsbau
 Friedhofsgärtnerische Arbeiten
 Dekorationen
 Geschenkartikel

Der Frühling erwacht

Das neue Jahr
 bringt frische Ideen mit sich.
 Holen Sie sich
 den Frühling ins Haus:
 Kätzchenweiden und Narzissen,
 Krokusse und Tulpen,
 Stiefmütterchen und Hyazinthen
 heben die Stimmung.

Nicht vergessen:
 Am 14. Februar ist Valentinstag!



eMo Vogelsang
 Mobilitätshilfen

Vom Gehstock bis zum Elektromobil . .
 Beraten-Verkaufen-Reparieren
 ALLES aus einer Hand!

- GASTROCK Gehstöcke, Faltstöcke, Stützschirme
- Leichtmetall-Rollatoren aus Aluminium und Carbon
- Manuelle Rollstühle und Schiebehilfen
- Elektro-Roller + -Rollstühle
- Elektromobile in allen Größen von 6-20 km/h
- Großes Zubehör Angebot
- Liftpartner von GL-Treppenlifte

Herscheider Straße 120, 58840 Plettenberg
 Tel.: 0 23 91 / 91 46 333, info@emo-vogelsang.de
<https://e-mobile-plettenberg.com>

Der Januar

Das Jahr ist klein
 und liegt noch in der Wiege.
 Und ist doch hundert-
 tausend Jahre alt.
 Es träumt von Frieden,
 Oder träumt's vom Kriege?
 Das Jahr ist klein
 und liegt noch in der Wiege.
 Und stirbt in einem Jahr.
 Und das ist bald,

Aus „Der Januar“ von Erich Kästner



Schöne gemeinsame Zeit

Der Nikolaus und sein Engel kamen zu Besuch

Auch bei uns war am 06.12. ein ganz besonderer Tag, denn der Nikolaus und sein Engel haben uns einen Besuch abgestattet.

Mit einem lauten „Ho ho ho“ kündigte sich der Nikolaus an und brachte Freude und gute Laune mit in unsere Räume. **Jeder Bewohner bekam eine persönliche Ansprache und eine kleine Aufmerksam-**



keit überreicht. Der Engel verteilte dazu noch kleine Süßigkeiten und sorgte für strahlende Gesichter bei den Bewohnern.

Der Besuch des Nikolaus und seines Engels hat uns alle in vorweihnachtliche Stimmung versetzt und für eine schöne gemeinsame Zeit gesorgt.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst





Weihnachtsfeier WB 1

mit Live-Musik und viel Gemütlichkeit

Am 12.12.2023 fand in unserem Bistro eine gemütliche Weihnachtsfeier statt.

Die Eröffnung wurde durch Sabrina Podeschwa mit einer emotionalen Rede gestartet, bevor es dann gemeinsam mit dem Personal und einer liebenswerten Dankesrede unserer Bewohnerin Frau Sturm zum Kaffee und Kuchen überging.



animierten dabei alle zum Mitsingen.

Die darauf folgende traditionelle Abschlussrede unserer Auszubildenden Mia Bernhardt rundete das Fest ab. Anschließend gingen die Bewohner mit einem strahlenden Lächeln ins Bett.

David Conrad, Pflegeassistent



Gut gesättigt und bei heißem Glühwein, wurde dann die schöne Stimmung durch Herrn Palmowski und seinem Saxophon mit ungefähr einer Stunde Live-Musik untermauert. **Klassische Weihnachtslieder**



Weihnachtsfeier WB 2

mit Kaffee und Kuchen sowie rührenden Reden

Am 14.12.2023 fand in unserem Bistro eine gemütliche Weihnachtsfeier statt. **Die Auszubildenden lasen etwas vor und alle Mitarbeiter sangen ein paar Weihnachtslieder zusammen mit den Bewohnern.**



Danach ging es zum Kaffee und Kuchen über. **Anschließend wurde dann die schöne Stimmung durch den Männerchor aus Rärin mit Live-Musik untermauert.** Klassische Weihnachtslieder animierten dabei alle zum Mitsingen.

Linda Synowzik, Wohnbereichsleitung





Wir sagen Danke

an alle Bewohner, die uns sehr überrascht haben

In den letzten Wochen haben sich unsere Bewohner regelmäßig im Werkraum getroffen, um gemeinsam Weihnachtswichtel zu basteln. Viele Bewohner steuerten ihre Fertigkeiten bei, um die kleinen Figuren so individuell wie möglich zu gestalten. Die Bewohner waren mit großer Begeisterung bei der Sache und genossen die gemeinsame Zeit beim Basteln. Sie hatten viel Spaß dabei, sich gegenseitig zu helfen und sich über ihre Fortschritte auszutauschen.

Als die Wichtel schließlich fertig waren, wurden sie liebevoll verpackt und mit einer persönlichen Weihnachtskarte versehen. Während der Weihnachtsfeiern von den Wohnbereichen wurden sie dann feierlich an alle Mitarbeiter überreicht. Die Bewohner hatten sich dafür entschieden, den Mitarbeitern etwas zurückzugeben und ihnen auf diese Weise ihre Wertschätzung und Dankbarkeit auszudrücken. Die Überraschung war gelungen: Die Mitarbeiter waren überwältigt von der Geste der Bewohner und freu-

ten sich riesig über die selbstgemachten Wichtel. Sie bedankten sich herzlich und versicherten den Bewohnern, dass sie sich sehr über die Geschenke freuten.

Die Aktion hat nicht nur den Mitarbeitern eine Freude bereitet, sondern auch den Bewohnern selbst. Sie waren stolz darauf, etwas Eigenes geschaffen und anderen damit eine Freude gemacht zu haben. Insgesamt war die Aktion ein voller Erfolg und hat gezeigt, wie wichtig es ist, sich füreinander zu engagieren und auch einfach mal Danke zu sagen.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst

Die Freude war groß, als Frau Kleffmann (Vorsitzende des Bewohnerbeirats) mit vielen kleinen Tüten in unser Büro kam. Unsere Bewohner waren fleißig und haben liebevoll für alle Mitarbeiter kleine Weihnachtsmänner gebastelt, welcher sich wunderbar als Weihnachtsbaumschmuck aufhängen lässt. Vielen lieben Dank an alle Bewohner – Die Überraschung ist euch gelungen!

Kim Frase, Verwaltung



Türchen Nummer „20“

Wir begrüßten Besucher bei Tee und Plätzchen

Jedes Jahr zur Weihnachtszeit findet vom 1. bis 24. Dezember ein Lebendiger Adventskalender in Herscheid statt. An jedem dieser Tage öffnet sich bei freiwilligen Personen oder Einrichtungen ein Türchen. Das heißt, jeder der möchte kann dort um 18:00 Uhr erscheinen und eine gemütliche Stunde verbringen.

So öffnete sich bei uns im Seniorenzentrum am Mittwoch den 20.12.2023 der „Kalender“. Einige Fensterscheiben wurden festlich mit der Zahl „20“ geschmückt.



Leider war an diesem Tag das Wetter nicht auf unserer Seite und so kamen leider nicht viele Besucher. Für alle Anwesenden gab es aber trotzdem Bratapfeltee und selbstgebackene Plätzchen. Frau Günther spielte mit ihrer Drehorgel Weihnachtslieder und alle sangen mit. Frau Crummenerl las uns noch eine Geschichte und ein Gedicht vor.

Es war ein gelungener Abend. Die Bewohner freuen sich schon auf das nächste Jahr, mit hoffentlich wieder besserem Wetter und dementsprechend auch mehr Besuchern.

Corinna Vormann, Marion Cianni-Klein & Ramona Wiemer, Alltagsbegleiterinnen





Festlicher Glanz

durch unsere wunderschönen Weihnachtsbäume



Wie in jedem Jahr sollte auch dieses Mal ein Weihnachtsbaum, auf jedem Bereich, in festlichem Glanz erstrahlen. Dazu besorgte der Haustechniker für jeden Wohnbereich einen Tannenbaum und stellte diese auf.



Am Montag den 18.12.2023 war es dann soweit. Viele Bewohner fanden sich auf den jeweiligen Fluren ein und halfen fleißig mit, die Tannenbäume schön zu schmücken. Einige Bewohner gaben Anweisungen, wo noch etwas fehl-

te. Es war eine tolle Teamarbeit. Als der Baum fertig geschmückt war, wurde das Lied „am Weihnachtsbaum die Lichter brennen“ gesungen und die Alltagsbegleiter lasen noch eine kurze Weihnachtsgeschichte vor. Danach besuchten uns einige männliche Chormitglieder und sangen für uns noch ein paar Weihnachtslieder. Die Bewohner haben sehr schön mitgesungen. Wir waren uns alle einig – Weihnachten kann kommen. An dieser Stelle ein großes Danke an alle helfende Hände.

Corinna Vormann & Marion Cianni-Klein,
Alltagsbegleiterinnen



Bratäpfel

zum Kaffeetrinken

Was duftet hier denn so? Heute gab es passend zur Weihnachtszeit einen Bratapfel mit Vanillesoße. Die Bewohner haben den Bratapfel am Vormittag mit viel Liebe vorbereitet. Zuerst wurden die Äpfel gewaschen und entkernt. Anschließend befüllten die Bewohner eifrig alle Äpfel mit köstlichem Marzipan und Butterplätzchen mit Rosinen. Obendrauf kam dann noch ein Stück gute Butter und Zimt darf natürlich auch nicht fehlen.



Die gebackenen Äpfel mit Vanillesoße wurden dann zum Kaffeetrinken gereicht. Allen Bewohnern hat es sehr lecker geschmeckt.

Diana Sager, Alltagsbegleiterin

Bastelarbeit

Kreative Männerrunde

Dieses Jahr waren auch die Männer wieder sehr kreativ. Es wurden Birkenäste zusammengebunden, sodass ein baum-ähnliches Gerüst entstand. Dieses dekorierten sie mit selbst gestalteten Teilen aus ebenfalls kleinen Ästen. Hierfür wurden unterschiedlich lange Stücke zu einer Tanne zusammengeklebt. Die Männer mussten mit Rosenschere und Kleber arbeiten. Bei dieser Aktion kamen Gespräche auf, wie es früher so vor Weihnachten war. Von einem Bewohner, der früher als Klempner gearbeitet hat, wurde zuerst das Werkzeug begutachtet.



Dann sagte er: „Ich glaube, die Schere ist OK, aber meine Kraft lässt nach“. Die Bewohner unterstützten sich gegenseitig. Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung der ehrenamtlichen Männer.

Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin

Eine Reise

durch den Schnee

Im Dezember wurde für die Bewohner im Panoramasaal ein Fantasie-Spaziergang im Schnee gestaltet. **Hierfür wurde der Raum mit einem weißen Tuch und Schneemänner aus Holz dekoriert.** So gar die Stühle wirkten verschneit, dazu wurde Watte darüber verteilt. So entstand eine weiß verschneite Atmosphäre. In dieser fiel es leicht sich vorzustellen, dass man durch Schnee spaziert. Eine Mitbewohnerin sagte „Am besten hätten wir uns Mütze und Handschuhe angezo-



gen. Mir ist nach diesem Spaziergang wirklich kalt geworden“. **Die Bewohner erzählten über die Erlebnisse als Kinder im Schnee und waren sehr begeistert von dieser Idee.**

Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin

Gemütlich

Eine schöne, weihnachtliche Runde

Heute trafen wir uns mit den Bewohnern im Panoramasaal zu einer gemütlichen Runde. Die Tische wurden weihnachtlich mit Lichterketten dekoriert und dazu gab es Bratapfeltee und selbstgebackene Plätzchen.

Eine lustige Adventsgeschichte wurde vorgelesen: „Die Geschichte vom Lametta“, darüber wurde herzlich gelacht. Der eine oder andere Bewohner



erzählte aus seiner früheren Adventszeit, es war ein gemütliches Beisammensein.

Diana Sager Alltagsbegleiterin



Eine schöne Bescherung

Heiligabend 2023 im CMS Seniorenzentrum Herscheid

Am Heiligabend haben sich nachmittags alle Bewohner auf ihren Wohnbereichen versammelt, um an einem schön weihnachtlich gedeckten Tisch Kaffee zu trinken. Es gab für jeden ein Stück Torte und natürlich selbstgebackene Weihnachtsplätzchen.

Weihnachtliche Musik, Gedichte, Geschichten und Weihnachtslieder zum Mitsingen stimmten uns auf das Fest ein.

Danach wurde jedem Bewohner sein Weihnachtsgeschenk überreicht. Es war ein sehr gemütlicher Heiligabend und alle Bewohner freuten sich über ihre Geschenke und einen gelungenen Nachmittag.

Corinna Vormann, Ramona Wiemer, Marion Cianni-Klein & Ilona Gerke, Alltagsbegleiterinnen





Tschüss 2023!

Wir verabschiedeten gebürtig das alte Jahr

Auch dieses Jahr wurde wieder kräftig Silvester gefeiert. Die Bewohner trafen sich nachmittags im Bistro.



Wie es sich für Silvester gehört, durfte auch eine Wahrsagerin nicht fehlen. So konnte Ludmila R. den Bewohnern je nach ihrem Sternzeichen die Zukunft aus ihrer Glaskugel voraussagen. So z. B. konnte sie dem Wassermann, wegen einer langen Regenperiode, gute Zeiten voraussagen. Oder dass am Anfang des Jahres das Sternzeichen Waage sehr beansprucht wird, dies aber im Laufe des Jahres nachlässt.

So verging die Zeit und es gab allgemein viel Spaß. Als dann noch kurz vor



Es wurde wie gewohnt eine Feier organisiert. Nach einer kurzen Ansprache mit einem Trinkspruch, der auch die Gesundheit berücksichtigte, wurde selbst gemachter Apfelpunsch ausgeteilt, mit dem dann schon – etwas verfrüht – auf das neue Jahr angestoßen wurde. Dazu gab es leckeren Knabbereien und andere Getränke.

Schluss das bekannte Fliegerlied gespielt wurde, waren die Bewohner voll dabei, denn diese Fliegerbewegungen gehören zu jeder Feierlichkeit bei uns im Haus dazu.



Am Schluss wurde ein Feuerwerk abgebrannt, das natürlich so ausgesucht wurde, dass die Bewohner es gut im Sitzen sehen konnten. Mit einem Lächeln und Strahlen im Gesicht, gingen sie danach auf ihre Wohnbereiche zum Abendbrot. Wir bedanken uns bei den ehrenamtlichen Helfern Ralf Schmidt und Peter Zyla für ihre Hilfe am Silvesternachmittag.

J. Gerke



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnern und Mitarbeitern der Monate Februar bis April ganz herzlich zum Geburtstag!

Februar

Ingrid Heisler	01.02.
Ursula Gertrud Glatzel	02.02.
Elvan Usta	02.02.
Nur Ataseven	10.02.
Jaouhara Bahri	11.02.
Regina Schmidtke	11.02.
Sigrid Woeste	13.02.
Martha Giesela Marianne Lenze	14.02.
Nelli Schneider	15.02.
Irmgard Hoffmann	16.02.
Hermann Josef Hagemann	17.02.
Hans-Peter Schöttler	18.02.
Irmgard Helene Sturm	19.02.
Irma Brühne	22.02.
Klaus Spangenberg	22.02.
Heinz Kober	24.02.
Sabri Al Berhim	25.02.
Claudia Hekel	26.02.
Elisabeth Kotyczka	27.02.

Ingrid Schröder	28.02.
Cinderella Beuker	28.02.

März

David Conrad	01.03.
Gisela Maria Scholz	02.03.
Maria Limp	05.03.
Maik Sönnecken	06.03.
Elfriede Schröder	10.03.
Florencia De los Angeles Rodriguez	11.03.
Ursula Brelöhr	15.03.
Lena Schmale	17.03.
Saida Bouzalim	19.03.
Gerd Mano Walk	26.03.
Georg Hallas	28.03.

April

Swetlana Stell	01.04.
Melanie Abel	03.04.
Svenja Schumacher	06.04.
Kim Frase	10.04.
Melanie Cordt	15.04.
Horst Arndt	17.04.
Edith Hoeth	17.04.
Gabriele Müller	22.04.
Regina Bruns	28.04.
Karin Funke	28.04.
Erika Altieri	28.04.
Brigitte Mertens	29.04.



Frohes neues Jahr

Unser Neujahrsempfang

Am vergangenen Freitag fand der alljährliche Neujahrsempfang in unserem Seniorenzentrum statt. Die Bewohner versammelten sich im Bistro, um das neue Jahr willkommen zu heißen. **Der Empfang wurde von Frau Dahlhaus, Frau Böhme und unserem Bürgermeister Herrn Schmallenbach eröffnet.** Mit einer Vielzahl von leckeren Kanapees und Getränken konnte der Vormittag beginnen.

Nachdem sich alle gestärkt hatten, wurde ein Rückblick auf das vergangene Jahr präsentiert. **Ein Film zeigte die Höhepunkte und Ereignisse, die die Bewohner im vergangenen Jahr erlebt hatten.** Es war eine schöne Gelegenheit, sich an die vergangenen Angebote und Feste zu erinnern.

Anschließend wurde ein Quiz mit Fragen über die Ereignisse des vergangenen

Jahres im Seniorenzentrum veranstaltet, an dem die Bewohner mit großer Begeisterung teilnahmen. Als Preis für die Gewinner gab es eine leckere Schwarzwälderkerstorte. **Zum Abschluss des Neujahrsempfangs wurde gemeinsam etwas Sport gemacht, um den guten Vorsatz für das neue Jahr, sich gesund und aktiv zu halten, zu unterstreichen.** Außerdem wurden die Wünsche der Bewohner für das neue Jahr gesammelt. Jeder hatte die Möglichkeit, seine persönlichen Wünsche und Hoffnungen für das kommende Jahr auf Kleeblätter zu schreiben und an eine Birke zu hängen, die später im Eingangsbereich aufgestellt wurde.

Wir sind gespannt, was das neue Jahr für uns bereithält und freuen uns auf die kommenden Ereignisse und Aktivitäten.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst

EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!

