

Unser Fritz

Ausgabe – Februar bis April 2025



**Willkommen
im neuen Jahr!**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **St. Martin**
- 05 **Weihnachtsbäckerei**
- 06 **Nikolaus**
- 08 **Unser Adventsbasar**
- 10 **Impressionen**
- 13 **Andacht**
- 14 **Adventsauführung**
- 15 **Weihnachtsfeier**
- 16 **Geburtstage und Abschiede**
- 17 **Steckbrief Jan Siedenstein**
- 18 **Heilig Abend**
- 19 **Ehrenamt**
- 20 **Neujahrsempfang**

- 22 **Veranstaltungen
Februar bis März 2025**
- 24 **Impressionen**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS PflEGEwohNstift Harkorten
Harkortstraße 74 • 58135 Hagen-Haspe

Auflage: 220

Nächste Ausgabe: Mai 2025

Redaktion: C. Berner, Y. Organiska

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Wenn Sie unsere Ausgaben im vergangenen Jahr fleißig angesehen haben, konnten Sie sehen, dass wir unser „Jahresmotto“ von 2024 gut erfüllen konnten:

„Willst du glücklich sein im Leben, trage bei zu anderer Glück, denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigne Herz zurück“ (Marie Calm, 1832 - 1887).

Wir hatten viel gemeinsame Freude in den letzten 12 Monaten: eine tolle EM, sehr gutes Wetter bei unserem 50er Jahre Sommerfest, schöne Feste und Feiern im Haus und tolle Momente im Außenbereich, der durch unseren neuen fleißigen Gärtner wunderschön gepflegt wurde.

Wir haben viele neue Bekanntschaften machen dürfen und mussten leider auch einige Abschiede verkraften, aber wir wa-

ren damit nie alleine. **So soll nun auch das neue Jahr viele zauberhafte Erlebnisse für uns bereithalten.** Wir machen es uns richtig schön, der Veranstaltungsplan ist jetzt schon proppenvoll, so dass keine trübe Stimmung aufkommen kann.

Bleibt mir nur, Ihnen und uns dafür ganz viel Gesundheit und ein Quäntchen Glück zu wünschen und dann wird auch im neuen Jahr 2025 viel Gutes auf uns warten.

Lassen Sie uns gemeinsam annehmen, was kommt, und das Beste aus allem machen!

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihnen

**Ihre Yvonne Organiska
Leitung Soziale Betreuung**





Laternenumzug

Mit den Kindern der Friedrich-Harkort Grundschule

Am Martinstag hatten unsere Bewohner tollen Besuch von den Kindern der Friedrich-Harkort Grundschule mit ihren schönen Laternen.

Zuerst kam die ganze Schule auf unserem Parkplatz zusammen und sang trotz des Regenwetters mit Kapuze Laternenlieder. Dann zogen die Zweitklässler durch die Wohnbereiche der Einrichtung und brachten den Bewohnern die Geschichte von St. Martin per Gesang mit. Die Bewohner hatten auch fleißig Laternenlieder geübt und so konnte gemeinsam gesungen werden.



Einige Tränchen flossen vor Rührung auch, aber Freudentränen dürfen ja sein.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Kinder und das Lehrerkollegium für die Freude, die sie den Bewohnern bereitet haben!

Yvonne Organiska



Plätzchen backen

Selbst gemacht schmeckt am besten

Bei uns gibt es natürlich auch manche Kleckerei in der Weihnachtsbäckerei, aber angebrannt ist zum Glück nichts. **Mit viel Freude und guten Gesprächen stachen unsere Bewohner in der Adventszeit leckere Plätzchen aus.** Die alten traditionellen Rezepte sind doch immer noch die besten – so wie die Oma es immer gemacht hat.

Der Duft beim Backen zog durch die ganze Einrichtung und machte Appetit auf



eine Kostprobe. Da hüpfte der ein oder andere Keks schon einmal zwischendurch in den Mund.

Yvonne Organiska





Ho, ho, ho

Der Nikolaus geht durch das Haus

Unser lieber Olaf, ein ehemaliger Mitarbeiter, der uns nun in seinem wohlverdienten Ruhestand ehrenamtlich zur Seite steht, war auch in diesem Jahr wieder in seinem Amt als Nikolaus unterwegs im ganzen Haus.

Alle Jahre wieder ist es so schön, wenn Erwachsenen Augen leuchten wie es früher einmal war...



Sowohl für die Bewohner als auch für die Mitarbeitenden hatte er gute Worte und leckere Süßigkeiten im Gepäck. **Wir alle freuten uns, dass der Nikolaus auch an uns gedacht hat und gaben Lieder, Gedichte und nette Worte zurück.**





Stöbern und schlendern

Gemütliche Atmosphäre auf unserem Adventsbasar

Am Nikolaustag wurden nachmittags ganz viele Stände mit verschiedenen kleinen Geschenkideen in unserem weihnachtlich geschmückten Bistro, im Friseursalon und im Eingangsbe- reich aufgebaut.

Schon ab Mittag zog der Duft von Glüh- wein durch unser Haus und lockte die Be- wohner nach unten. Bei frisch gebacke- nen Waffeln, Musik mit Michaela Haast und Besuch von unseren Angehörigen ließ es sich gut aushalten, so dass man- cher den ganzen Nachmittag im Bistro verbrachte und gar nicht wieder auf den Wohnbereich zurück wollte. Da waren



alle Tische immer voll belegt und das Bis- troteam hatte gut zu tun.



Die Schuh Residenz
Bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße!



In unserem mobilen Schuhfachgeschäft präsentieren wir
direkt bei Ihnen in Ihrer Einrichtung
600 Bequem- und Spezialschuhe bekannter Hersteller!



Die Schuh Residenz • Rheinsberggring 26 • 59387 Ascheberg
Tel.: 02501 924 34 80 • Fax: 02501 924 34 89
E-Mail: buero@die-schuh-residenz.de • Web: www.die-schuh-residenz.de

Freude an Mode
für Kunden jeden Alters



Stimmungsvolle Präsentation und entspanntes Einkaufserlebnis
Modemobil bringt die neuesten Kollektionen direkt zu den
Bewohnern von Seniorenheimen und Tagespflegestellen. Bei einer
attraktiven Präsentation und in fröhlicher Atmosphäre können die
Kunden Deutschlands größtes mobiles Mod Sortiment entdecken.

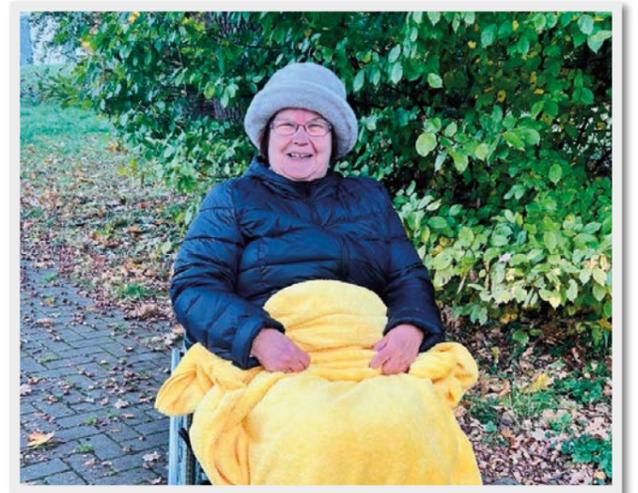
MODEMOBIL
Mode, die zu Ihnen kommt

www.modemobil.de



IMPRESSIONEN

**EINBLICKE IN UNSEREN
BUNTEN ALLTAG!**





ALTSTADT APOTHEKE
Mareike Flüchter

Gute Preise...
...gute Beratung

Unsere Serviceleistungen:

- großes Warenlager
- kostenloser Botendienst
- Kundenkarten / Bonussystem
- Diabetiker-Programm
- Blutdruck-, Blutzucker-, Körperfettmessung
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Blutdruckmessgeräten
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenzartikel
- Pflegehilfsmittel
- Reiseapotheke und Reiseimpfberatung
- und vieles mehr!

Altstadt Apotheke
Mareike Flüchter e.K.
www.altstadtapotheke-hagen.de

Tel. 02331 - 41951
Fax 02331 - 41965

KT-Krankenfahrdienst
REHA • DIALYSE • VERLEGUNGEN • ENTLASSUNGEN • ROLLSTUHLFAHRTEN

0 23 31 - 98 110 0
Ein Service auf den Sie sich verlassen können!

24 Std. für Sie da!

KT-Krankenfahrdienst
Alleestraße 6 • 58097 Hagen
Fax: 0 23 31 - 98 110 22
E-Mail: info@kt-hagen.de
Internet: www.kt-hagen.de

Vertragspartner aller Krankenkassen
sicher - zuverlässig - erstklassig

Gute Sache!

„Prüft alles und behaltet das Gute“

Das beste Erlebnis. Das Lieblingsessen. Die schönste Erinnerung. Die beste Freundin. **„Prüft alles und behaltet das Gute.“, dies ist die Jahreslosung für 2025.** Für mich ist das Allerschönste daran, dass es nicht um das Beste geht. Häufig wird unser Leben auf das/die/den Besten reduziert. Nur das Beste gilt. Alles auf Sieg. Ich mag das nicht. Wenn meine Kinder von ihren Freundinnen und Freunden sprechen, reden sie ständig von ihrer besten Freundin oder ihrem besten Freund. Auch bei unterschiedlichen Kindern. Und oft kommt dann die Frage an mich, wer meine beste Freundin/mein bester Freund sei. Und das kann ich gar nicht beantworten. **Ich habe das Privileg mehrere wunderbare Menschen zu kennen. Ich habe Freundinnen und Freunde, auf die ich mich in jeder Lebenslage verlassen kann, besonders wenn es hart auf hart kommt.** Diese Freundschaften haben alle ihre Qualitäten. Hier ist keine besser als die andere.

Das Gute behalten, nicht das Beste. Diese Jahreslosung stammt aus dem ersten Brief des Apostels Paulus an die Gemeinde in Thessaloniki und steht hier ganz am Ende. Danach folgen nur noch die Grüße. **„Prüft alles und behaltet das Gute.“, wie wunderbar. So viel Freiheit.** Ich wünsche Ihnen und mir, dass es gelingt. Das Gute in den Blick zu nehmen. Die Sonne, die mor-



gens aufgeht und mir Lebensmut schenkt. Das Vogelgezwitscher, dass in den nächsten Wochen und Monaten wieder mehr wird und uns gemeinsam mit den Frühblühern erfahrbar macht: Der Frühling kommt. Es bleibt nicht kahl und trist. Das Leben siegt über den Tod. Liebe ist stärker als Elend, Krieg und Tod. **Gott macht alles neu. Und das ist gut. Gut, nicht das Beste.** Und das reicht. Denn schon in der Schöpfungsgeschichte wird nicht erzählt, dass Gott die Welt in Perfektion schuf. Er schuf und siehe, es war sehr gut. **Gut, nicht perfekt, so sind wir Menschen, so ist unser Leben und das ist gut. Denn GUT kommt von Gott.**

Also freuen wir uns nicht nur am besten und schönsten, sondern an jedem guten Essen, an jedem guten Gespräch, an jeder guten Erfahrung und auch Erinnerung. Darum wünsche ich Ihnen: **„Prüft alles und behaltet das Gute.“ Genau wie Paulus bleibt mir nichts mehr hinzuzufügen als herzliche Grüße und den Wunsch von Gottes Segen für Sie und uns alle.**

Ihre Friederike Schmied-Paroth,
Pfarrerin der Ev. Kirchengemeinde Haspe



Adventsaufführung

des Grundschulorchesters der Friedrich-Harkort Schule

Aufgeregt waren nicht nur unsere Bewohner, sondern vor allem die Kinder des Schulorchesters der Friedrich-Harkort Grundschule. Unter der Leitung von Martina Heffels, die nach der Coronazeit ein komplett neues Orchester aufgebaut hat, übten die Kinder ganz viel für diesen Tag.



So wurde unseren Bewohnern von den Geigen- und Keyboardkindern „Morgen kommt der Weihnachtsmann“ vorgespielt. „Dicke rote Kerzen“ wurde uns vorgeflötet. Alle zusammen spielten das „Lied an die Freude“ und „In der Weihnachtsbäckerei“. Dieses Lied spielten uns die Kinder als Zugabe noch einmal und wir sangen fleißig mit.

Auch die Theater-AG der Grundschule zeigte, was sie kann und ließ die Nussknacker einen Tanz aus dem aktuellen Weihnachtsstück aufführen. Die Bewohner waren begeistert und belohnten die Kinder mit einem kräftigen Applaus. Natürlich gab es auch noch für jeden einen kleinen Schokonikolaus als Dankeschön und als Nervennahrung nach der ganzen Aufregung.

Seit über zehn Jahren finden regelmäßig Generationenprojekte zwischen unserer Einrichtung und der Grundschule statt. Höhepunkte wie dieser Auftritt sind besonders schön für die Kinder und für die Senioren.

Yvonne Organiska



Vorweihnachtsfreude

Besinnliche Stimmung auf unserer Weihnachtsfeier

Der 18. Dezember stand ganz im Zeichen der Vorweihnachtsfreude. Am Vormittag wurden wir im Gottesdienst von Pastorin Friederike Schmied-Paroth auf die Weihnachtstage besinnlich eingestimmt. **„Frieden und Freiheit für alle Menschen auf der Welt“ waren ihre Gedanken an uns.** Einige Tränchen flossen in Erinnerung an liebe Menschen und Weihnachtsfeste zuhause.



Am Nachmittag stimmte uns dann der Zillertaler Bernd mit seinem Weihnachtsprogramm auf die genussliche Seite des Festes ein. Wir sangen traditionelle Weihnachtslieder mit und tanzten zu neueren Weihnachtsschlagern. Die Küche zauberte Waffeltorte, die sehr gut



ankam und eine gute Basis für den Glühwein bot. So war für Leib und Seele etwas dabei an diesem Tag im Advent.





Steckbrief

Jan Siedenstein stellt sich vor



Vorname/Name:

Jan Siedenstein

Geburtsort:

Hagen

Funktion in der Einrichtung:

Stellv. Pflegedienstleitung /
Wohnbereichsleitung für WB Gelb

Was ich gerne esse:

Lasagne, Pizza, generell esse ich gerne
die italienische Küche

Was ich mir wünsche:

Dass wir, im privaten Bereich
als auch mit unserer Arbeit, die Welt
zu einem besseren Ort machen.

Was ich besonders gerne mag:

Fußball, BVB, Musik

Meine Lieblingsfarben:

Schwarz und Gelb ;)

*Au diesen Ort möchte ich
gerne mal reisen:*

Am liebsten würde ich gerne mal auf die
Malediven reisen

*Der wichtigste Mensch
in meinem Leben:*

Ganz klar meine Tochter Zoey, natürlich
auch meine Verlobte.

*Mein Wunsch für das CMS
Pflegewohnstift Harkorten:*

Dass es allen Bewohnern sowie
Mitarbeitern gut geht, und dass deren
Wünsche in Erfüllung gehen.



Schöne Bescherung

Heilig Abend im CMS Pflegewohnstift Harkorten

Was macht man an Heiligabend? Diese Fragen haben wir uns lange gestellt.

Viele gehen an Heilig Abend in die Kirche und verbringen die Zeit mit ihren Lieben. Es gibt leckeres Essen und ganz besonders freuen sich nicht nur die Kinder auf die Bescherung. Auch unsere Bewohner freuen sich auf Geschenke.

Am 24. Dezember luden wir Mitarbeiter von der Sozialen Betreuung und unsere Bewohner vormittags ins Bistro ein. Es war so voll und wir freuten uns, dass so viele gekommen waren. Zur Begrüßung bekam jeder ein Gläschen Sekt.



Wir wollten gemeinsam mit unseren Bewohnern Weihnachtslieder singen und so die Weihnachtsfeiertage eröffnen.



Nach ein paar lieben Begrüßungsworten und einem gemeinsamen Anstoßen auf eine schöne Weihnachtszeit, stimmte meine liebe Kollegin Sabine das Lied „Fröhliche Weihnacht“ an und nach und nach stimmten alle mit ein. Es war so schön anzuhören. Wir hatten Liedertexte verteilt, aber diese waren gar nicht nötig, weil die Lieder so im Kopf saßen. Eine Bewohnerin sang sogar mit geschlossenen

Augen. Es folgten weitere traditionelle Lieder wie „O Tannenbaum“ und „Stille Nacht“.

Besonders schön war auch das vorgebrachte Gedicht „Die vier Kerzen“, das einem tief ins Herz ging. Als wir viele schöne Weihnachtslieder gesungen hatten und unsere Bewohner voll Erwartung schauten, folgte natürlich die Bescherung. **Jeder bekam ein kleines Geschenk überreicht und die Augen unserer Bewohner strahlten.** Der ein oder andere schaute sofort rein und wiederum gab es welche, die noch bis zum Abend warten wollten mit dem Auspacken.

Wir hörten von vielen Seiten wie schön dieser Vormittag am Heilig Abend war und konnten zufrieden nach Hause gehen.

Christin Berner



EHRENAMT

Wer scheuht unseren Bewohnern/innen Zeit?

Für unser Pflegewohnstift Harkorten suchen wir zuverlässige

ehrenamtliche Mitarbeiter/innen,

die mit den Bewohnern/innen draußen kleine Spaziergänge machen.

Die Häufigkeit und den Zeitaufwand bestimmen Sie.

Wichtig sind uns **Regelmäßigkeit und Zuverlässigkeit.**

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Yvonne Organiska unter

Tel.: 02331 / 10 93 540 oder E-Mail: yvonne.organiska@cms-verbund.de



Feierlicher Empfang

Wir begrüßten das neue Jahr 2025

Zu unserem diesjährigen Neujahrsempfang kamen viele Gäste. Nach feierlicher Eröffnung durch unsere kommissarische Einrichtungsleiterin Anne Loop wurde mit einem Gläschen Sekt auf das noch neue Jahr angestoßen.

Wie gewohnt sprach danach der Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki als erster Redner Grußworte an die versammelte Gesellschaft und machte der Einrichtung eine große Freude, denn er übergab im Namen der Bezirksvertretung Haspe eine stattliche Geldsumme, die für Feiern und Gemeinschaft angedacht ist. Dafür erntete er einen großen Beifall.



Anschließend folgten Grußworte der beiden großen Kirchengemeinden, vertreten durch Rita Dransfeld von der katholischen Gemeinde und Friederike Schmied-Paroth von der Evangelischen Gemeinde Haspe.



So verglich Frau Dransfeld das neue Jahr mit Babyfüßen, die noch völlig un-abgelaufen sind und vieles vor sich haben und Frau Schmied-Paroth sagte, dass man aus banalen Dingen, wie Kaffee, mit Liebe etwas ganz besonderes machen könne und wünschte uns für das neue Jahr, dass wir weiterhin mit Liebe unsere Bewohner versorgen, um weiter ein

Zuhause zu schaffen. Beide brachten mit einer sehr persönlichen Note in ihrer Ansprache die Bewohner zum Lächeln.



Bei leckeren Häppchen, die zwischendurch vom Küchenteam gereicht wurden, lauschten die Bewohner immer wieder den Musikstücken am Klavier. Diese Untermalung übernahm Friederike Emde, eine junge ehrenamtliche Mitarbeiterin des CMS Pflgewohnstift Harkorten. Nun sprach Kerstin Schmitz von der Grundschule Friedrich-Harkort und bedankte sich besonders für die gemeinsa-



men Generationenprojekte im vergangenen Jahr. Die Häuser sind dadurch seit Anbeginn verbunden.

Den Abschluss bildete der Jahresbericht des Beiratsvorsitzenden Herrn Werner Lachajcyk, der sich für die Interessen der Bewohnerschaft einsetzt und der Einrichtung zur Seite steht. Es war ein festlicher Vormittag für alle Gäste und ein feierlicher Empfang für das neue Jahr.





Veranstaltungsplan

Februar bis März 2025

Februar

05.02.2025 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr im Bistro

06.02.2025 – Theater aus der Truhe
9:30 Uhr auf den Wohnbereichen



06.02.2025 – Schuhverkauf
14:30 Uhr im Bistro

11.02.2025 – Bistromusik mit Michaela
15:00 Uhr

20.02.2025 – Remomode Verkauf
14:30 Uhr im Bistro

26.02.2025 – Generationenprojekt
10:30 Uhr auf den Wohnbereichen



26.02.2025 – Karnevalsfeier
15:00 Uhr im Bistro

März

05.03.2025 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr im Bistro



11.03.2025 – Bistromusik mit Michaela
15:00 Uhr



Veranstaltungsplan

März bis April 2025

22.03.2025 – Frühlingsklavier mit Rike
im Bistro



24.03. - 28.03.2025 – „Fit in den Frühling“

26.03.2025 – Kath. Gottesdienst
15:30 Uhr im Bistro

April

02.04.2025 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr im Bistro

10.04.2025 – Malika Mode Verkauf
14:30 Uhr im Bistro

15.04.2025 – Bistromusik mit Michaela
15:00 Uhr

17.04.2025 – Wir färben Ostereier
10:30 Uhr auf den Wohnbereichen



30.04.2025 – Tanz in den Mai
15:00 Uhr im Bistro

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit!

Weitere Termine stehen auf unseren Aushängen im Haus. Programme/Termine können sich nach Redaktionsschluss ändern und nicht mit dieser Ausgabe übereinstimmen.

