

# Unser Fritz

Ausgabe – November 2024 bis Januar 2025



**Die Zeit der  
Gemütlichkeit  
und Wärme**

# Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Vitamine und Desserts aus aller Welt**
- 05 **Steckbrief Sonja Duggan**
- 06 **Unser Grillfest**
- 07 **Klavierkonzert**
- 08 **Markttag**
- 09 **Basteln**
- 10 **Impressionen**
- 12 **Geburtstage und Abschiede**
- 13 **Apfelkuchenfest**
- 14 **Backen**
- 16 **Marionettentheater**
- 18 **Unser Oktoberfest**
- 24 **Veranstaltungen  
November 2024 bis Januar 2025**

- 27 **Unser Ehrenamt**
- 28 **Einladung Adventsbasar**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

## Impressum

Herausgeber: CMS Pfliegewohnstift Harkorten  
Harkortstraße 74 • 58135 Hagen-Haspe  
Auflage: 220  
Nächste Ausgabe: Februar 2025

Redaktion: C. Berner, Y. Organiska  
Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral  
www.prospektlabor.de  
Druck: printaholics GmbH  
www.printaholics.com



# Liebe Leser/innen

*Eine Tasse Tee ist wie eine Umarmung für die Seele.*

Wenn der Herbst kommt, ist es, als würde jemand einen goldenen Mantel sanft über die Landschaft legen. **Es ist die Zeit der Gemütlichkeit, des Rückzugs, der Wärme.** Die Luft wird kühler, die Tage kürzer – was könnte uns in dieser Jahreszeit besser begleiten als eine dampfende, duftende Tasse Tee?

Tee; es gibt ihn in unzähligen Facetten, Geschmacksrichtungen, Farben, Intensitäten. Für viele ist er weit mehr als nur ein Getränk. Er kann ein Ritual sein, ein Moment der Entschleunigung, ein kleiner Luxus im Alltag. Vor allem, wenn der Wind durch die Bäume fegt und die Blätter rascheln, lädt uns Tee ein, innezuhalten, uns zu wärmen und neue Kraft zu schöpfen.

**Was gibt Ihnen neue Kraft? Was ist Ihr Luxus im Alltag? Was umarmt Ihre See-**

**le? Was tut Ihnen gut?** Machen Sie es sich einen Moment gemütlich, nehmen Sie sich einmal Zeit für sich und hören Sie tief in sich hinein. **Und vielleicht genießen Sie diesen Augenblick mit einer aromatischen Tasse Tee, die so gut in die kühle Herbstzeit passt.**

Lehnen Sie sich entspannt zurück und nehmen Sie einen Schluck. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres neuen Fritzes.

**Herzlichst  
Ihre Sonja Duggan**



Die Redaktion bedankt sich herzlich bei Frau Duggan für das schöne Vorwort. **Sie verstärkt derzeit unser Betreuungsteam bis zur Eröffnung eines neuen Hauses in Sprockhövel.**

Wenn Sie mehr über Frau Duggan erfahren möchten, sehen Sie sich gern ihren Steckbrief auf Seite 5 dieser Ausgabe an.



# Aktionswoche

Vitamine und Desserts aus aller Welt

Unsere Küchencrew probiert gern auch mal neue Leckereien aus. **Darum nutzen wir die Aktionswoche „Vitamine und Desserts aus aller Welt“ immer dafür, Nachspeisen aus aller Welt zu kosten.**

In diesem Jahr gab es:

- Vla Flip aus Holland
- Rote Grütze mit Vanillesoße aus Deutschland
- Schokoladen Toffee Trifle aus England
- Apple Crumble aus den USA
- Creme Catalana aus Spanien
- Zabaione aus Italien
- Schwedentorte im Glas aus ... natürlich Schweden.



Rote Grütze mit Vanillesoße (Deutschland)



Zabaione (Italien)

**Das war wieder eine Schlemmerei. Danke liebes Küchenteam!**



Apple Crumble (USA)



# Steckbrief

Sonja Duggan stellt sich vor



*Vorname/Name:*

Sonja Duggan, geb. Burggräfe

*Geburtsort:*

Düsseldorf

*Funktion in der Einrichtung:*

Leitung Soziale Betreuung (in spe für die Einrichtung in Sprockhövel, derzeit dankbar in Hagen-Haspe)

*Was ich gerne esse:*

Curries – gerne leicht scharf und Eiscreme, am liebsten Stracciatella

*Was ich mir wünsche:*

Dass wir, sowohl im privaten Bereich als auch mit unserer Arbeit, die Welt zu einem besseren Ort machen.

*Was ich besonders gerne mag:*

Tanzen, Gott, Rockmusik

*Meine Lieblingsfarben:*

Lila und Goldgelb

*Das mache ich, wenn keiner zusieht:*

Mandalas ausmalen

*Der wichtigste Mensch in meinem Leben:*

Es klingt vielleicht abgedroschen, aber ich empfinde es so: Der wichtigste Mensch in meinem Leben ist immer der Mensch, der gerade vor mir steht.

Vom Herzen her geht jedoch nichts und niemand über meine beiden Kinder.

*Mein Wunsch für das CMS*

*Pflegewohnstift Harkorten:*

Dass es allen Bewohnern immer gut geht. Und allen Mitarbeitenden. Und überhaupt ...



# Gelungenes Grillfest

Gute Stimmung, Musik und mehr

Bei wirklich sommerlichen Temperaturen fand am 14. August unser Grillfest statt. Bis es aber soweit war, war wirklich noch einiges zu tun. Schon morgens planten wir bei einer Tasse Kaffee, wie wir die Tische in unserem Bistro für die Veranstaltung stellen sollten.

Schnell war klar, wie alles stehen sollte und das Umbauen ging los. Klar war auch schnell, dass wir noch Tische brauchten. Es hatten sich nämlich viele Mieter des Servicewohnens angemeldet, worüber wir uns sehr freuten. „Auf die Plätze, fertig und los!“ hieß es und meine liebe Kol-



legin Zeynep und ich huschten in unseren Therapieraum im zweiten Stock und holten die fehlenden Tische und Stühle.

In der Küche wirbelte unser Küchenteam und bereitete Salate vor, nebenbei erledigte es auch noch den täglichen Ablauf. An dieser Stelle muss ich kurz erwähnen, dass auch noch die Spülmaschine ausfiel, aber unser Küchenteam ließ sich nicht aus der Ruhe bringen.

Überpünktlich stand der Musiker Helmut Grand auf der Matte und unsere Bewohner suchten sich nach und nach schon die besten Plätze. Pünktlich um 10:30 Uhr begrüßten wir unseren Herr Grand mit einem Orangencocktail und er startete das Programm mit Wanderliedern, Stimmungsliedern, Schunkelliedern, Tanzliedern und so manchem Witz, bei dem kein Auge trocken blieb. Sie glauben gar nicht, wie textsicher unsere Bewohner waren. Es wurde gelacht und geschunkelt. Der Höhepunkt war um 12:00 Uhr, als wir uns alle über den Teller mit

Bratwurst und Kartoffelsalat hermachten. Ich schaute in die Runde und sah nur zufriedene Gesichter. Als Herr Grand zum Abschied das Lied „Auf Wiedersehen“ spielte, wollte eigentlich keiner, dass



er geht, aber man sagt ja: „Wenn es am schönsten ist ...“ Der Trost ist, dass wir wissen, dass es ein Wiedersehen geben wird.

## Ein Vormittag mit romantischen Klängen

An einem Sonntagvormittag waren wir alle noch etwas müde. So passte es ganz gut, dass wir im Bistro zusammenkamen und dort von unserer ehrenamtlichen Klavierspielerin Rike (Friedericke Emde) mit romantischen Klängen verwöhnt wurden.

„Falling in Love“, die Titelmusik vom Musical „König der Löwen“ und auch „Pour Adeline“ gab sie unter anderem zum Besten und versetzte uns eine Gänsehaut nach der anderen. Mit Bravo-Rufen und tosendem Applaus bedank-



ten sich die Bewohner bei unserer wundervollen Pianistin und hatten so einen ganz bezaubernden Vormittag.

Yvonne Organiska



# Mobiler Supermarkt

Stöbern und einkaufen in unserem PflEGEWOHNSTIFT

Vor einiger Zeit rief uns Frau Akbaba an. Sie fragen sich sicherlich: Wer ist Frau Akbaba? **Frau Akbaba hat einen Supermarkt ein paar Straßen von uns entfernt und sie hatte die Idee, bei uns im Haus einen kleinen Markt zu veranstalten.**

Viele von unseren Bewohnern vermissen es, selbst einkaufen zu gehen und selber mal nach Obst und Süßem zu stöbern. Frau Akbaba wollte mit einer kleinen Aus-



wahl aus ihrem Sortiment an Gemüse, Obst, Süßigkeiten und so weiter zu uns ins Haus kommen und einen Markt im Bistro aufbauen. Wir fanden die Idee super, wer hat schon seinen eigenen Markttag in seiner Einrichtung?

**Am 21. August um 15:00 Uhr startete unser erster Markttag.** Der Ansturm war groß und die Freude riesig, auch unsere lieben Mieter ließen sich das nicht entgehen und kauften reichlich ein. **Das Schöne ist, dass man sogar Wunschzettel abgeben kann, wenn man etwas möchte, was an dem Tag nicht dabei ist.** Das bringt Familie Akbaba dann beim nächsten Mal mit. Ich finde das mega!

In Abständen von in der Regel 14 Tagen soll dieser Markttag festes Programm bei uns werden. **Wir sagen Danke Frau Akbaba für diese tolle Idee und Ihre Mühe und Zeit!**

*Christin Berner*



# Bunte Blumenfeen

für den Sommer und den Herbst

**In der Kreativgruppe wurde es mal wieder bunt. Passend zum Sommer wurden aus vielen bunten Farben Blumen ausgeschnitten, wobei die Bewohner viel zu tun hatten.** Mit viel Freude und Motivation ging es ans Werk.



Über mehrere Gruppenstunden sammeln sich viele bunte Blumen an, sodass wir gemeinsam daraus eine fröhliche

Blumenfee für unsere großen Fenster erstellen konnten. Unsere Bewohner waren sichtlich stolz auf das Ergebnis.

**So bastelten wir dann kurzerhand auch noch bunte Herbstfeen für unsere Gruppenräume für die neue Jahreszeit.**

*Svenja Voigt*



*Die Schuh Residenz*  
Bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße!



In unserem mobilen Schuhfachgeschäft präsentieren wir  
direkt bei Ihnen in Ihrer Einrichtung  
600 Bequem- und Spezialschuhe bekannter Hersteller!



Die Schuh Residenz • Rheinsberggring 26 • 59387 Ascheberg  
Tel.: 02501 924 34 80 • Fax: 02501 924 34 89  
E-Mail: buero@die-schuh-residenz.de • Web: www.die-schuh-residenz.de

**Freude an Mode**  
für Kunden jeden Alters



Stimmungsvolle Präsentation und entspanntes Einkaufserlebnis  
Modemobil bringt die neuesten Kollektionen direkt zu den  
Bewohnern von Seniorenheimen und Tagespflegestellen. Bei einer  
attraktiven Präsentation und in fröhlicher Atmosphäre können die  
Kunden Deutschlands größtes mobiles Mod Sortiment entdecken.

**MODEMOBIL**  
Mode, die zu Ihnen kommt

www.modemobil.de



IMPRESSIONEN

**EINBLICKE IN UNSEREN  
BUNTEN ALLTAG!**



*Unser ganzes Leben ist  
ein wie wiederkommender Geburtstag  
der Ewigkeit, den wir darum  
heiliger und freudiger begehen sollten.*

Jean Paul (1763 - 1825)

**Wir gratulieren allen Geburtstagskindern der Monate November bis Januar  
und wünschen Ihnen alles Gute, Gesundheit und Glück!**

*Alles was schön ist, bleibt auch schön,  
auch wenn es welkt. Und unsere Liebe  
bleibt Liebe, auch wenn wir sterben.*

Maxim Gorki (1868 - 1936)

**Wir gedenken in liebevoller Erinnerung  
unserer verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner.**



## Apfelkuchenfest

mit Entertainer Kai Bettermann

Am 11. September meinte das Wetter, es tut mal so, als wäre April. Es wurde mal hell, mal ganz dunkel, mal strahlte die Sonne, dann schüttete es aus Eimern.



**Just in einem Wolkenbruch kam Kai Bettermann an dem Nachmittag vorgefahren und baute sein Equipment für das Rahmenprogramm für unser Apfelkuchenfest auf.** Er gab bei seiner „Betterman-Show“ alles, von Akrobatik, Jonglage, Tanz und Gesang, um gemeinsam mit den zahlreichen Gästen dem Wetter zu trotzen.

**Der Einzige, der ihm die Show stahl, war der leckere Apfelkuchen, den unsere Küchencrew für alle gebacken hatte.** Natürlich bekamen den auch die Bewohner, die nicht zum Fest kommen wollten oder konnten. Alle schwärmten am nächsten Tag noch davon.

Nach einer Zugabe von Kai Bettermann löste sich die Gesellschaft zufrieden nach und nach auf und wieder öffnete der Himmel seine Schleusen zum Abschied.





# Leckerer Kuchen

Hier werden tolle Obstsorten verarbeitet



Wenn es im Flur schon lecker duftet, sind unsere Bewohnerinnen wieder fleißig am Werk. Egal, ob die Kirschen aus dem Garten unserer Andrea oder die Äpfel aus unserem eigenen Garten, es wird entkernt, geschält und geschnitten. Dabei wird oft in Erinnerungen geschwelgt, wie es früher Zuhause war.



andere rührt den Teig und anschließend wird er gemeinsam aufs Blech gebracht. Natürlich gibt es bei all der vielen Arbeit, auch immer viel zu lachen.

Am Nachmittag freut sich dann der gesamte Wohnbereich über ein leckeres Stück Kuchen, natürlich mit Sahne!

Svenja Voigt

Dann werden die tollen Obstsorten zu Kuchen verarbeitet. Einer wiegt ab, der





# Spontanes Theater

mit großen Marionetten

An einem Freitag kurz vor Feierabend klingelte mein Telefon. **An der Leitung war Herr Hartmann, der mir anbot, spontan am Sonntag eine Vorstellung mit großen Marionetten zu geben.** Auf meiner Schulter saßen Engelchen und Teufelchen und machten schon mal Theater...

Engelchen sagte: „Das wäre so ein schöner Sonntag für die Bewohner. Und die



Kolleginnen hätten auch mal wieder Abwechslung. Und der Preis ist echt fair! Mach das!“ Teufelchen widersprach: „Nee, bloß nicht, schau mal auf die Uhr! Wenn Du jetzt JA sagst, dann musst du Plakate gestalten, die Mieter informieren, die Chefin um die Freigabe des Budgets dafür bitten, usw ... da kommst Du wieder nicht pünktlich hier raus!“

**Der Tatsache, dass es nun einen Artikel über die Vorführung gibt, können**

**Sie entnehmen, dass mein Engelchen, wie fast immer, gewonnen hat.** Herr Hartmann baute seine Kulisse auf, während die Mitarbeiterinnen der Betreuung die Bewohner in das Bistro begleiteten.



**Der Kasper präsentierte dann „Das Märchen vom Rumpelstilzchen“ und gab anschließend noch persönlich jedem Gast die Puppenhand.** „So ein Theater könnte es jeden Sonntagvormittag geben!“ sagten Engelchen und Teufelchen gleichermaßen begeistert.

*Yvonne Organiska*





# O'zapft is!

Unser Oktoberfest in Hagen

Nachdem wir in den letzten Veranstaltungen gemerkt hatten, dass die Bewohner nicht mehr so spät feiern können, weil sie einfach von ihrem Tag so geschafft sind, beschlossen wir in diesem Jahr das Oktoberfest schon zur Kaffeezeit starten zu lassen.



**musikalisch begleitet, brachte super Stimmung unter die Gäste.** Es wurde geschunkelt, gesungen, getanzt und geklatscht. Er traf genau den musikalischen Nerv der Menge.



Die Küche backte leckere Waffeln mit Bayrisch Crème und Pflaumen und bereitete leckere Bowle zu. **Der Zillertaler Bernd, der schon seit Eröffnung unseres Hauses das Oktoberfest jedes Jahr**



**Am Ende war es so schön, dass wir viel länger als geplant feierten.** Alle gingen nach diesem gelungenen Nachmittag mit einem Lächeln im Gesicht auf die Wohnbereiche oder nach Hause.

*Yvonne Organiska*









# Veranstaltungsplan

November und Dezember 2024

## November

**07.11.2024 – Modemobil**  
14:30 Uhr



**11.11.2024 – Laternesingen**  
mit der Friedrich Harkort Grundschule  
10:30 Uhr

**12.11.2024 – Bistromusik**  
15:00 Uhr

**13.11.2024 – Markttag**  
von Familie Akbaba  
14:30 Uhr

**21.11.2024 – Ökumenischer  
Gedengottesdienst**  
16:00 Uhr

**27.11.2024 – Markttag**  
von Familie Akbaba  
14:30 Uhr

## Dezember

**06.12.2024 – Der Nikolaus geht durch  
das Haus**  
10:00 Uhr

**06.12.2024 – Adventsbasar**  
14:00 Uhr

**14.12.2024 – Adventsvorstellung  
der Haspe Angels**  
15:30 Uhr



**18.12.2024 – Weihnachtlicher  
Gottesdienst**  
10:30 Uhr



# Veranstaltungsplan

Dezember 2024 und Januar 2025

**18.12.2024 – Weihnachtsfeier der  
Wohnbereiche**  
15:00 Uhr

**23.12.2024 – Weihnachtsmusik**  
mit Familie Tschebotarjow  
10:30 Uhr im Bistro

**31.12.2024 – Großes Silvesterbingo**  
mit anschließendem Feuerwerk  
16:00 Uhr

## Januar 2025

**06.01.2025 – Die Sternsinger kommen**  
11:00 Uhr

**15.01.2025 – Neujahrsektempfang**  
10:30 Uhr



**14.01.2025 – Bistromusik mit Michaela**  
15:00 Uhr



**22.01.2025 – Generationenprojekt**  
mit der Friedrich Harkort Grundschule  
10:30 Uhr

**22.01.2025 – Katholischer Gottesdienst**  
15:30 Uhr

*Wir freuen uns auf  
eine schöne Zeit!*

*Weitere Termine stehen auf unseren Aushängen  
im Haus. Programme/Termine können sich nach  
Redaktionsschluss ändern und nicht mit dieser  
Angabe übereinstimmen.*



**ALTSTADT APOTHEKE**  
Mareike Flüchter

Gute Preise...  
...gute Beratung

Unsere Serviceleistungen:

- großes Warenlager
- kostenloser Botendienst
- Kundenkarten / Bonussystem
- Diabetiker-Programm
- Blutdruck-, Blutzucker-, Körperfettmessung
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Blutdruckmessgeräten
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenzartikel
- Pflegehilfsmittel
- Reiseapotheke und Reiseimpfberatung
- und vieles mehr!

Altstadt Apotheke  
Mareike Flüchter e.K.  
www.altstadtapotheke-hagen.de

Tel. 02331 - 41951  
Fax 02331 - 41965



# Ehrenamtstreffen

Zeit für andere ist unbezahlbar

Im September fand unser Ehrenamtstreffen statt. Mit leckerem Kuchen wurde sich über die verschiedenen Aufgaben ausgetauscht und Tipps gegeben.

Natürlich gab es ein kleines Dankeschön. **Aber eins ist klar: Zeit für einen anderen zu haben ist unbezahlbar.**

**KT-Krankenfahrdienst**  
REHA • DIALYSE • VERLEGUNGEN • ENTLASSUNGEN • ROLLSTUHLFAHRTEN

**0 23 31 - 98 110 0**  
Ein Service auf den Sie sich verlassen können!

*24 Std. für Sie da!*

**KT-Krankenfahrdienst**  
Alleestraße 6 · 58097 Hagen  
Fax: 0 23 31 - 98 110 22  
E-Mail: info@kt-hagen.de  
Internet: www.kt-hagen.de

**Vertragspartner aller Krankenkassen**  
sicher - zuverlässig - erstklassig

## Wer schenkt unseren Bewohnern/innen Zeit?

Für unser Pflegewohnstift Harkorten suchen wir

*ehrenamtliche Mitarbeiter/innen,*

die Interesse daran haben, etwas Zeit mit unseren Bewohnern zu verbringen: ob in Einzelbetreuung, z. B. als Begleitung zu Einkäufen und Ärzten, Spaziergänge, als Besuchdienst oder auch für ein Gruppenangebot, wie z. B. Bingo oder eine Mal- und Zeichengruppe. Sie entscheiden, wie oft und in welcher Art Sie Hilfe leisten möchten.

Wenden Sie sich bitte an Frau Berner oder Frau Organiska unter  
Tel.: 02331 / 10 93 540 oder per E-Mail: [christin.berner@cms-verbund.de](mailto:christin.berner@cms-verbund.de)  
oder [yvonne.organiska@cms-verbund.de](mailto:yvonne.organiska@cms-verbund.de)



# Adventsbasar

**Am Freitag d. 6. 12. 24**

findet

**von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**

unser Adventsbasar statt.

Für das leibliche Wohl der Gäste sorgt

das Team des Café Bistros

„Vier Jahreszeiten“

mit frischen Waffeln und

Heißgetränken.

An unseren kreativen Ständen findet

sich vielleicht das ein oder andere

kleine Weihnachtsgeschenk.

**CMS Pflengewohnstift Harkorten, Harkortstraße 74,  
58135 Hagen**

