

Neu märktchen



Ausgabe Dezember 2024 bis Februar 2025



**Die Zeit der Besinnlichkeit
und des Beisammenseins**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 05 **Mitarbeitervorstellungen**
- 06 **Märchenhaftes CMS Pflegestift**
- 07 **Schlemmen und spenden**
- 08 **Lachen klingt durchs Haus**
- 09 **Ausflug in die Nachbarschaft**
- 10 **100. Geburtstag**
- 11 **Pizza mal anders**
- 12 **Unser Oktoberfest**
- 13 **Schlager und Evergreens**
- 14 **Einzüge und Abschiede**
- 15 **Geburtstage**
- 16 **Unsere Tagespflege**
- 18 **Gedicht**
- 19 **Rezeptseite**

- 20 **Rätselseiten**
- 22 **Impressionen – Rückblick auf die vergangenen Monate**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pflegestift Hörde
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund

Auflage: 200

Nächste Ausgabe: März 2025

Redaktion: Kristina Jularic

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Wir freuen uns Ihnen eine neue Ausgabe des „Neumärktchens“ zu präsentieren und mit Ihnen gemeinsam die letzten Monate Revue passieren zu lassen.

Nach unserem Sommerfest begrüßten wir in unserem Hause einen Puppenspieler, der mit seiner Darbietung des Märchenklassikers „Rumpelstilzchen“ so manche Kindheitserinnerungen lebendig werden ließ.

Den Spätsommer verabschiedeten wir mit einem jährlichen Highlight: Schlemmen und Spenden – unsere Spendenaktion für einen guten Zweck. Auch durften wir wieder unsere Therapieclownin „Wurzel“ in unserem Haus begrüßen.

Einige unserer Bewohner zogen Ende August los, um im Haus Rode den Gitarrenklängen von Tom Stock zu lauschen und gemeinsam Evergreens und Schlager zu schmettern. **Die Darbietung hat überzeugt, so ließen wir es uns nicht nehmen, Tom Stock direkt für ein Mitsingkonzert im Oktober zu buchen.** Auch im

Oktober fand unser alljährliches Oktoberfest statt. Es wurde viel geschunkelt und gesungen.

Nun aber werden die Tage kürzer und wir stimmen uns ein auf die Zeit der Einkehr und die Zeit der Besinnung im Advent. **Wir freuen uns, beschauliche Stunden bei Tannen- und Plätzchenduft mit Ihnen zu verbringen.**

Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute. **Ihre Redaktion vom „Neumärktchen“**



LATEGAHN

Bestattungen

...seit 1894 · in fünfter Generation

Tradition · Individualität · Nachhaltigkeit

Seit über 130 Jahren für Sie da.

Gründer
„Meister Blitz“
1894



5. Generation
A. Lategahn
2024



Nachhaltige, regionale Produkte, Ökostrom, Solarenergie,
Baumspende – für unsere Umwelt.



Jeder Abschied ist einzigartig.
In einer kostenlosen Vorsorgeberatung entwerfen wir
mit Ihnen und nach Ihren Wünschen den letzten Weg.



📍 Hochofenstraße 12, 44263 Hörde
Rathausstraße 14a, 58239 Schwerte
Schüruferstraße 324, 44287 Aplerbeck
Berghofer Straße 164, 44269 Berghofen

☎ 0231 41 11 22
02304 1 61 85
✉ info@lategahn.de

Steckbriefe

Willkommen bei uns

Funktion in der Einrichtung:

Leitung Sozialer Dienst

Hobbies: Meine Kinder, Filme, Lesen und zu viel Geld für unnütze Sachen ausgeben

Was ich gerne esse: Pommes, Rippchen, Pizza, Souvlaki

Mein Lebensmotto: Wer mit beiden Beinen auf dem Boden steht, kann sich nicht die Unterhose wechseln.

Wenn mich keiner sieht...: Esse ich tütenweise Chips

Funktion in der Einrichtung:

Qualitätsmanagement Beauftragte (QMB)

Hobbies: Tanzen, Wandern, Lesen

Was ich gerne esse: Gänsebraten mit Rotkohl und Klößen

Mein Lebensmotto: Leb dein Leben, wie es dir gefällt und lache so viel wie möglich.

Wenn mich keiner sieht...: Tanze ich oder genieße die Ruhe

Abendessen würde ich gerne mit: Mit meiner Familie in Siebenbürgen



Kristina Jularic

Abendessen würde ich gerne mit: Johnny Depp und den Gebrüdern Grimm

Mein Wunsch für das CMS

Pflegestift Hörde: Viele schöne Stunden und tolle Feste – neue schöne Erinnerungen schaffen



Lucica Dierkschneider

Mein Wunsch für das CMS

Pflegestift Hörde: Nur das Beste



Marionetten-Theater

Ein Ausflug in die Welt der Märchen

Am 03.08.2024 verwandelte sich unser Café am Neumärktchen in eine Märchenlandschaft. **Das bekannte Marionetten-Theater Hartmann aus Bochum bot unseren Bewohnerinnen und Bewohnern einen Ausflug in die Welt der Märchen.** Mit dem Märchen „Rumpelstilzchen“ wurden nicht nur Gebrüder Grimms an alte

Zeiten erinnert. Zeilen wie „Heute back ich, morgen brau ich, übermorgen hol ich der Königin ihr Kind; ach wie gut, dass niemand weiß, dass ich Rumpelstilzchen heiß“ konnten alle Anwesenden mitsprechen. **Gerne begrüßen wir Herrn Hartmann im kommenden Jahr noch einmal.**



Schlemmen und spenden

Eis essen für den guten Zweck

Am 22.08.2024 luden wir wieder alle interessierten Bürger und Bewohner ein, gemeinsam mit uns für den guten Zweck Eis zu essen. **Für gerade einmal 5 Euro konnte so viel Eis geschlemmt werden, wie in unsere Bäuche passte.**

Das Angebot wurde von einigen Bürgern und auch unserem benachbarten Kindergarten der Herz-Jesu-Gemeinde dankend angenommen und so kamen 305,70 EUR für den guten Zweck zusammen. **Die Spendenübergabe erfolgte dann am**



08.10.2024: Bernd Krispin von der Stiftung Kinderglück freute sich über die Unterstützung, welche in das Schulranzen Projekt der Stiftung fließt. Damit ein Schulstart auf Augenhöhe gewährleistet werden kann, gibt die Stiftung Schulranzen-Sets an bedürftige Familien in der Region aus, die sich diese (mittlerweile sehr hochpreisigen) Waren für ihre schulpflichtigen Kinder nicht leisten können. Wir freuen uns, dass wir dieses Projekt zum wiederholten Male unterstützen konnten.



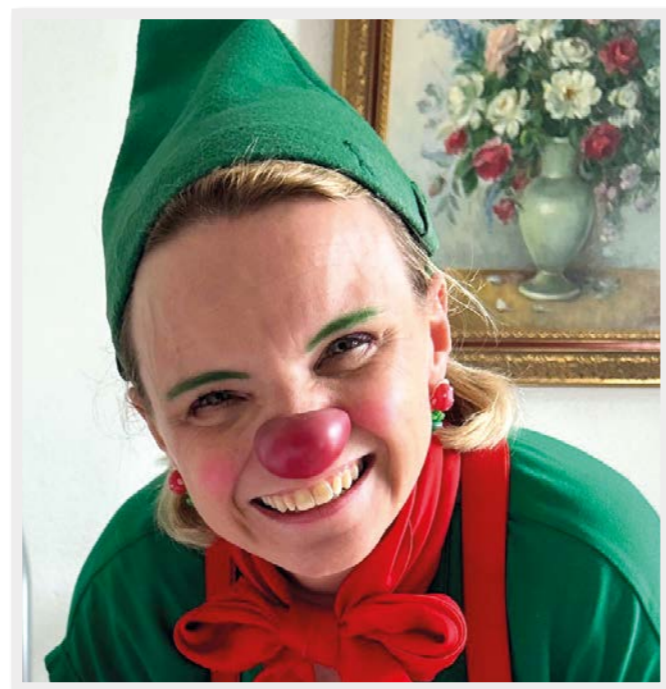
Clownin Wurzel

Für jeden Spaß zu haben

Am 23.08.2024 freuten wir uns zum wiederholten Male über den Besuch von „Wurzel“.

und wusste auch in den erforderlichen Momenten leise Töne anzuschlagen.

Spontane Tanzeinlagen in Bewohnerzimmern, Musikeinlagen mit dem Membranophon oder eine herzliche Umarmung – Wurzel ist für jeden Spaß zu haben.



Da Lachen, wie man sagt, die beste Medizin ist, luden wir unsere beliebte Therapied Clownin erneut ein, etwas von ihrem Zauber auf den Wohnbereichen zu verprühen. **Mit vollem Körpereinsatz und Gesangkünsten zauberte sie unseren Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht**

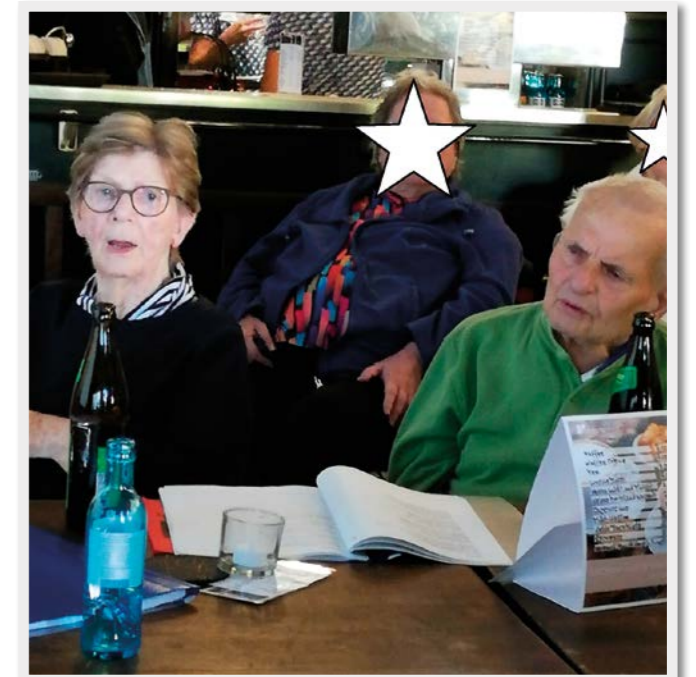


Mitsingkonzert

im Haus Rode

Am 25.08.2024 machten sich unsere „fahrenden Musikanten“ – einige Interessierte Bewohner – auf ins Haus Rode um dort an einem Mitsingkonzert von Tom Stock teilzunehmen.

Die Stimmung dort war ausgelassen und schön. So verwunderte es nicht, dass die



begleitenden Mitarbeiter und Ehrenamtlichen ihre liebe Mühe hatten, die begeisterten Ausflügler wieder zurück in die Einrichtung zu begleiten. **Da die Resonanz so positiv war, luden wir Tom Stock ein, auch unserem Haus einen Besuch abzustatten.**



Ein Jahrhundert auf Erden

Ende September gab es einen besonderen Grund zur Freude: eine langjährige Bewohnerin wurde stolze 100 Jahre alt. Daher ließen wir es uns nicht nehmen, sie mit einer kleinen Geburtstagsfeier im Café am Neumarkt zu ehren.

Neben einigen Bewohnern und Mitarbeitern, waren langjährige Wegbegleiter und Bürgermeister Norbert Schilff zugegen, um auf die vergangenen und weitere Jahrzehnte anzustoßen.

Besonderes Highlight waren das Gedicht, welches Frau Ludwig aus dem Sozialen Dienst darbot und der sehr schmackhafte Mandarinen-Schmand-Kuchen – der Lieblingskuchen unserer sehr geschätzten Bewohnerin.



Heimatküche

Zubereitung von Lahmacun

Am 22.09.2024 zeigte sich der Spätsommer von seiner besten Seite. Die Sonne schien und so ließ es sich unsere liebe Betreuungskraft Filiz nicht nehmen, einigen Bewohnern die Vorzüge ihrer Heimatküche zu präsentieren.

der Geschmack ein Lächeln ins Gesicht und ließ Urlaubsstimmung aufkommen.



Gemeinsam wurde Lahmacun – eine Art „türkische Pizza“ – zubereitet und bei strahlendem Sonnenschein im Garten genossen. Nicht Wenigen zauberte





Schuhplattler

und Weißbräu im Café am Neumarkt

Nach langem Bangen, ob wir unser dies-jähriges Oktoberfest im Café am Neumarkt feiern können, kam am 10. Oktober die erlösende Nachricht. Die Aufzüge des Hauses haben ihre TÜV-Plakette erhalten – so stand dem blau-weißen Treiben nichts mehr im Wege. **Um 11:30 Uhr füllte sich am 11. Oktober das Café und schon bald gab es keinen freien Platz mehr.**

Die Tische waren liebevoll dekoriert und das Büffet reich bestückt. Nach herzhaftem Weißwurst zutzeln und Brezen naschen wurde gemeinsam gesungen und



gelacht. **Auch haben es sich einige der Bewohner nicht nehmen lassen, eine heiße Sohle aufs Parkett zu legen.**



Gerne denken wir an den schönen Tag zurück und freuen uns jetzt schon auf das nächste Mal, wenn es wieder heißt: Am Neumarkt steht ein Hofbräuhaus...



Schlager und Evergreens

Musik liegt in der Luft

Im Rahmen der vom Seniorenbüro Hörde initiierten Woche gegen Einsamkeit unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ haben auch wir vom CMS Pflegestift Hörde ein Angebot beigesteuert.



Minuten gemeinsamer Sangeszeit hieß es dann mit den Worten von Reinhard Mey: „Gute Nacht Freunde – es wird Zeit für mich zu gehen – was ich noch zu sagen hätte – dauert eine Zigarette – und ein letztes Glas im Stehen“.

Getreu der Redensart „Wo man singt, da lass dich nieder, böse Menschen haben keine Lieder“, luden wir zum gemeinsamen Mitsingnachmittag in unser Café am Neumarkt. **Musikalisch begleitet wurden wir dabei von Tom Stock an der Gitarre, der – wie Sie bereits wissen – einige unserer Bewohner beim Ausflug ins Haus Rode begeistert hatte.** Es wurden Schlager und Evergreens aus dem letzten Jahrhundert gesungen. Nach 90



Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflegestift Hörde und in der Tagespflege.

Reiner Böhm

Hildegard Dinauer

Agnes Dom

Luzie Flücht

Lothar Frischmuth

Ernst Husemann

Hildegard Gerda Ursula Ivanovic

Rolf-Dieter Kubach

Günter Lang

Edeltraut Linde

Manfred Linde

Wolfgang Meering

Willkommen bei uns!



Klaus-Dieter Michalke

Hans-Werner Quante

Heinz Walter

Doris Wlocka

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnerinnen und Bewohnern und allen Gästen der Tagespflege herzlich, die im Winter Geburtstag haben.



Dezember

Rita Thiemel

Ilse Schrunner (TP)

Margrit Baumgartner

Christel Ratzke

Silvia Weissenborn

Günther Hercules (TP)

Klaus Walter Tewes (TP)

Genoveva Schnitzler (TP)

Regina Fischer (TP)

Doris Knappmann (TP)

Danuta Cimander (TP)

Karl-Richard Wiegel (TP)

Januar

Monika Bartl

Ernst Husemann

Horst Königsfeld (TP)

Olga Mulfinger

Ingeborg Socke

Christa Noge

Wolfgang Meering

Walter Kentschke

Karl-Heinz von Rühden (TP)

Günter Kroll

Günter Aust

Februar

Dirk Martin Wegener

Irmtraud Pescatore

Erika Winzer

Hildegard Gerda Ursula Ivanovic

Christel Brinkmann

Luzie Flücht (TP)

Lothar Frischmuth (TP)

Carmen Koch

Wanda Schmitt

Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Brigitte Bartz

Mercedes Martinez-Frascio

Walter Schmuck

Ingrid Sauerländer





Neues aus der Tagespflege

In Erinnerungen schwelgen

Die Tage werden kürzer und das Wetter immer ungemütlicher, was gibt es da Schöneres, als in alten Erinnerungen zu schwelgen. Hier in der Tagespflege gehört das Klönen quasi zum guten Ton. In gemütlicher Runde, ganz gleich ob am Küchentisch oder mit vollem Bauch im Wohnzimmer, wird oft und gerne das ein oder andere Schwätzchen schnell zur ausgedehnten Klönrunde.

Erst neulich kam das Thema „Spielen“ unter unseren Gästen auf. „Ich war ganz süchtig nach Murmeln, da habe ich bereits im Unterricht die nächste Pause herbeigesehnt“ erzählt eine Dame lachend. Ihre Sitznachbarin winkt lächelnd ab: „Gummitwist und Seilhüpfen, das war bei uns der Renner“. Lachen breitet sich unter den Gästen aus, viele nicken. „Ver-

stecken, da hat mich keiner gefunden“, wirft eine weitere Dame sichtlich stolz ein. „Wir waren viele Kinder im Hörder Viertel. Das ergab sich dann von selbst, dass man nach der Schule miteinander gespielt hat. Am liebsten hab´ ich mich unter der Eisenbahnbrücke in den Nischen versteckt“.

„Ich hatte da wenig Zeit zu. Meine Eltern hatten eine Metzgerei. Da bin ich direkt nach der Schule hinter die Theke und hab die Damen beraten, wenn diese mich fragten, was sie heute kochen sollen. Das habe ich so gerne gemacht und alle waren stolz auf mich“, berichtet eine der Damen und blickt dabei wehmütig ins Leere.

Und dann, nahezu aus dem Nichts wirft ein Herr, der die gesamte Unter-

haltung über seine Augen geschlossen hatte, ein: „Ich hab´ sie alle geärgert, aber sie haben es alle überlebt.“ Verschmitztes Lächeln macht sich auf seinem Gesicht breit, während er zustimmendes Kopfnicken erntet...

Liebe Leserinnen und Leser, wer sagt denn, dass man zum Klönen viele Menschen braucht: **Was lässt Sie in schönen Erinnerungen schwelgen? Was haben Sie gerne gespielt?** Oder haben Sie etwa auch lieber geärgert...? ;-)

Die Tagespflege wünscht Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr, mit vielen schönen und neuen Erinnerungen!



Werden Sie unser starker Partner!

Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)

- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei Janine Hensche

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Ruslan Grumble / AdobeStock.com

Groß-Stadt-Weihnachten

Nun senkt sich wieder auf die heim'schen Fluren
die Weihenacht! die Weihenacht!



Was die Mamas bepackt nach Hause führen,
wir kriegens jetzo freundlich dargebracht.



Der Asphalt glitscht. Kann Emil das gebrauchen?

Die Braut kramt schämig in dem Portemonnaie.

Sie schenkt ihm, teils zum Schmuck und teils zum Rauchen,
den Aschenbecher aus Emalch glase.

Das Christkind kommt! Wir jungen Leute lauschen
auf einen stillen heiligen Grammophon.

Das Christkind kommt und ist bereit zu tauschen
den Schlips, die Puppe und das Lexikohn.

Und sitzt der wackre Bürger bei den Seinen,
voll Karpfen, still im Stuhl, um halber zehn,

dann ist er mit sich selbst zufrieden und im reinen:

“Ach ja, son Christfest is doch ooch janz scheen!”

Und frohgelaunt spricht er vom ‘Weihnachtswetter’,
mag es nun regnen oder mag es schnein.

Jovial und schmauchend liest er seine Morgenblätter,
die trächtig sind von süßen Plauderein.

So trifft denn nur auf eitel Gück hienieden
in dieser Residenz Christkindleins Flug?

Mein Gott, sie mimen eben Weihnachtsfrieden...

“Wir spielen alle. Wer es weiß, ist klug.”

Kurt Tucholsky (1890 - 1935)



Engelsaugen

Leckere Plätzchen in der Weihnachtszeit

Zutaten für ca. 40 Stück

- 240 g Mehl
- 150 g Butter
- 2 Eigelb
- 70 g Puderzucker
- 2 TL Vanillezucker
- 1 Bio-Zitrone(n), fein abgeriebene Schale (oder 1 Pck. Citrobäck)
- 1 Prise(n) Salz
- Himbeerkonfitüre und/oder Johannisbeerkonfitüre
- Puderzucker zum Bestäuben



Aus dem Teig kleine Kugeln formen und aufs Backblech setzen. Mit einem in Mehl getauchten Kochlöffelstiel Mulden in die Kugeln bohren. Achtung – bitte nicht durchbohren!

Die Konfitüre glatt rühren und mit einem Spritzbeutel (ich mache das immer mit einem kleinen Espressolöffel) in die Vertiefungen der Teigkugeln füllen.

Im vorgeheizten Backofen 10 - 15 Minuten backen. Bitte beobachten! Sie dürfen nicht zu braun werden!

Zubereitung

Alle Zutaten zusammen mit einem Knetgabeln zu einem glatten Teig verkneten. Für 1 - 2 Std. kalt stellen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Den Backofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft ca. 180 Grad) vorheizen.

Auskühlen lassen, dann mit Puderzucker bestäuben.

Guten Appetit!





Wer bin ich?

Erkennen Sie unsere Mitarbeiterin?

Sie verbringen viel Zeit mit den Mitarbeitern unseres Hauses und haben sich bestimmt schon einmal gefragt, wie der ein oder andere wohl als Kind aussah?

Wir wollen Sie also in dieser und den folgenden Ausgaben des Neumärktchens mal grübeln lassen, wer hier als kleines Kind abgebildet ist.

Ein Tipp: Der- oder diejenige ist schon seit vielen Jahren im CMS Hörde tätig.

Stichworträtsel

Woran denken Sie, wenn Sie diese Stichworte lesen?



1. weiß, kalt, Kristalle, Flocken _____

2. Schutz, wärmend, Finger, Fäustling _____

3. Kälteschutz, Ruhephase, Tiere, Energiesparen _____

4. Schutz, kuschelig, ohrumschließend, Bügel _____

5. Wintersportart, Skier, Rückstoß, Loipen _____

6. Winterkleidung, lang, gerade, Halsschutz _____



Winterrätsel

Welche fünf Begriffe haben sich versteckt?

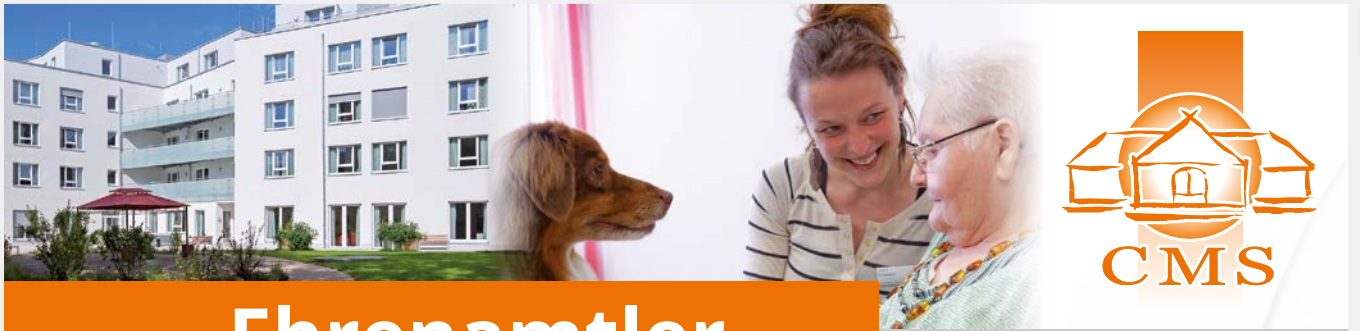


A	F	G	H	E	R	T	Z	U	V
S	C	H	A	L	N	M	U	I	O
W	Q	E	R	T	Z	U	I	O	G
P	Ü	A	S	S	C	H	N	E	E
X	Y	Ö	L	K	H	G	F	D	L
C	V	B	N	M	Q	W	E	R	H
J	G	T	D	E	W	Q	P	T	A
U	B	V	C	S	S	A	O	Z	U
H	Z	F	R	K	X	Y	I	U	S
S	C	H	L	I	T	T	E	N	M



EIN RÜCKBLICK AUF DIE VERGANGENEN MONATE





Wir suchen **Ehrenamtler** m/w/d

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren? Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflegestift Hörde sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Foto: Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Wir suchen **Pflegefachkräfte** m/w/d, in Voll- oder Teilzeit

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Rawpixel.com / AdobeStock.com