

Neu märktchen



Ausgabe September bis November 2024



**Wir freuen uns auf
den bunten Herbst**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 05 **Unser Heimbeirat**
- 06 **Oktoberfest 2023**
- 07 **Weihnachtsfeier 2023**
- 08 **Silvester**
- 09 **Nacht der Lichter**
- 10 **Karneval**
- 11 **Mai-Beginn**
- 12 **Grillen zu Mutter- und Vatertag**
- 13 **Clownin „Wurzel“**
- 14 **Damenkränzchen**
- 15 **EM-Stimmung**
- 16 **Car-Wash**
- 17 **Modeverkauf**
- 18 **Unser Sommerfest**

- 20 **Einzüge und Abschiede**
- 21 **Geburtstage**
- 22 **Unsere Tagespflege**
- 24 **Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland**
- 25 **Rezeptseite**
- 26 **Rätselseiten**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pfligestift Hörde
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund

Auflage: 200

Nächste Ausgabe: Dezember 2024

Redaktion: Kristina Jularic

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Wann wird es mal wieder richtig Sommer? Gemäß der Liedzeilen von Rudi Carrell haben wir uns das zu Beginn dieses Sommers immer wieder gefragt. Und es zog sich so durch den Rest der Sommermonate. **Aber so wie es sich für Petrus gehört, hat er immer dann wenn es drauf ankam, seine beste Seite gezeigt.**

So konnten wir bei herrlichem Sonnenschein unser Muttertags- und Vatertagsgrillen und auch unser Sommerfest unter dem Motto „Auf dem Rummel“ genießen und schöne Stunden gemeinsam verbringen. **Ein herzlicher Dank gebührt dabei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, die bei der Gestaltung des Programms und der Dekoration mitgewirkt haben.** Und wir sind uns sicher,

dass uns die „liebe kleine Schaffnerin“ noch lange begleiten wird.

Aber wir freuen uns auch auf den Herbst, auf seine reichen Früchte und die Zeit der Einkehr. Gemeinsam wollen wir Erntedank und Oktoberfest feiern. Der Herbst erinnert aber auch daran, dass alles endlich ist. So wollen wir am Totensonntag den verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohnern gedenken, bevor wir voller Zuversicht in die Adventszeit starten.

Bis dahin wünschen wir Ihnen einen bunten und freudigen Herbst.

Das Team des CMS Pfligestift Hörde



Baumspende

Seit mehreren Jahren spenden wir für jeden Menschen, den wir auf dem Weg von dieser Erde begleiten, einen Baum.

Denn: Es geht immer um das Leben.

0231 41 11 22
02304 1 61 85

www.lategahn.de

LATEGAHN
Bestattungen



Unser Heimbeirat

im CMS Pflgestift Hörde

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, bereits im September 2023 haben Sie den Heimbeirat neu gewählt. **In seiner konstituierenden Sitzung wurden Sabine Bartz (Angehörige) zur Vorsitzenden; Walter Kentschke und Monika Bartl zu den stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Als Beisitzer sind Helga Malskys, Dieter Johannsen und Thilo Schwarz berufen worden.** Leider ist Herr Johannsen mittlerweile verstorben. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Der neue Heimbeirat trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr zu einer Sitzung. Dabei wird er von Kristina Jularic vom Sozialen Dienst unterstützt.

Das Themengebiet, um das sich der Heimbeirat kümmert, ist sehr vielfältig. So sprechen wir regelmäßig über die Angebote für Sie, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, wie Bingo, Singen, Kegeln, Gymnastik, usw. Auch die Angebote auf den Wohnbereichen sind Thema. Einmal

im Monat wird der kommenden Speiseplan besprochen. Das leibliche Wohl liegt allen Beteiligten sehr am Herzen.

Auch mit Hinweisen, Anregungen und Beschwerden sowohl von Bewohnern als auch von Angehörigen beschäftigt sich der Heimbeirat. So konnte z. B. zeitnah fehlendes Geschirr aufgefüllt werden. Der Zugang ins Haus am späten Nachmittag ist immer mal wieder Thema. Hier konnte noch keine dauerhaft zufriedenstellende Lösung gefunden werden.

Bei Maßnahmen für eine angemessene Qualität der Betreuung kann der Heimbeirat ebenfalls mitwirken.

Die Mitglieder des Heimbeirates sind nun bekannt. **Die vorsitzenden Personen hängen zusätzlich aus. Sie sind jeden Tag im Haus und ansprechbar.** Es bestehen Überlegungen, dass zukünftig wieder 1x jährlich eine Bewohnerversammlung durchgeführt wird. Alternativ wären auch offene Sprechstunden denkbar.



Unsere kleine Wiesn

Das Oktoberfest im Bistro „Am Neumarkt“



Am 20. Oktober 2023 fand unser Oktoberfest im Bistro „Am Neumarkt“ statt.

Es hieß wieder „O'zapft is!“ Und wie es sich für ein Oktoberfest gehört, gab es zünftige Leckereien von unserer Küche. Es wurden Weißwürste gezuzelt und Brezn´ gegessen.

Zu Live-Musik von Klassikern wie „Rote Lippen soll man küssen“ und „Ein Stern“ wurde gesungen, geschunkelt und getanzt.

Nur die Fahrgeschäfte haben gefehlt, ansonsten hätte man auch glauben können, dass die Wiesn nicht in München sondern in Dortmund stattfindet.



Weihnachtsfeier

In gemütlicher Runde und besinnlicher Atmosphäre

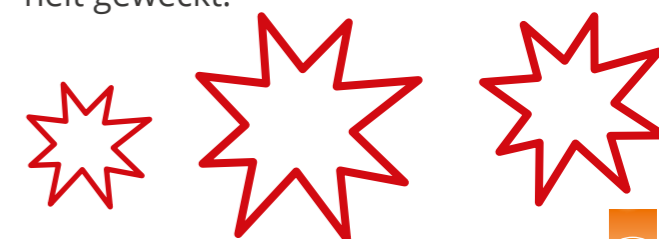


Vom 13. bis 15. Dezember fanden unsere Bewohnerweihnachtsfeiern im Bistro „Am Neumarkt“ statt.

In besinnlicher Atmosphäre wurden bei Kaffee, Kuchen und weihnachtlichen Naschereien gemeinsam Weihnachtslieder gesungen und das ein oder andere Gedicht vorgetragen.



Dabei sprachen nicht wenige Bewohnerinnen und Bewohnern die altbekannten Texte mit und so wurden Erinnerungen an viele Weihnachtsfeste der Vergangenheit geweckt.



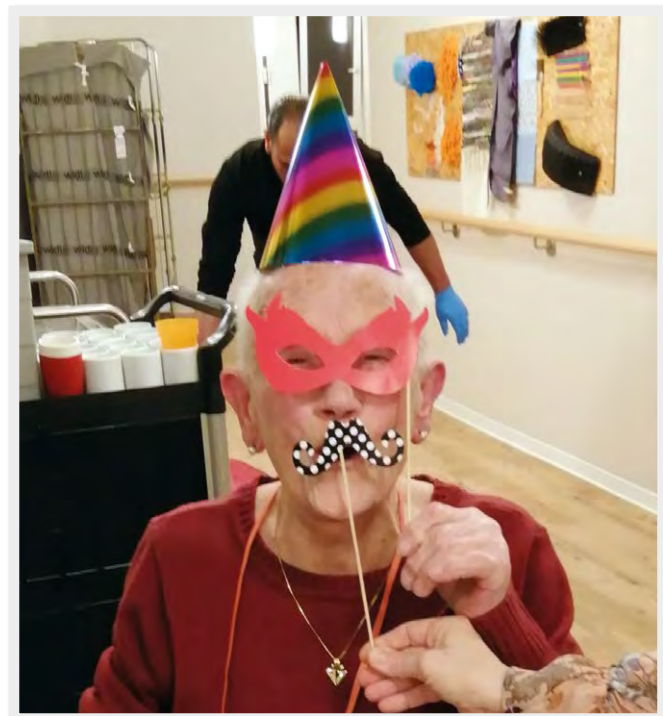


Silvesterparty

Musikalische Verabschiedung des alten Jahres

Unsere Mitarbeiter des Sozialen Dienstes waren am Silvesterabend im Haus unterwegs und haben als fahrende Musikanten zusammen mit Bewohnerinnen und Bewohnern das alte Jahr gebührend verabschiedet.

Gemeinsam wurden gute Wünsche für das neue Jahr gesammelt und Pläne für viele gemeinsame Aktivitäten geschmiedet.



Nacht der Lichter

Die Krimillesung im CMS Pflgestift

Am 2. Februar fand im Rahmen der in ganz Hörde stattfindenden „Nacht der Lichter“ eine Krimillesung im Bistro „Am Neumarkt“ statt.

um ein wenig Licht in das Dunkel des Monats Februar zu bringen.

Auch die freudigen Gesichter der Teilnehmer, welche sich in der Lesepause – wie es im Ruhrpott üblich ist – mit einem kühlen Pils und Currywurst stärken konnten, strahlten an diesem Abend.



Gemeinsam wurde den Kriminalgeschichten von Herrn Karbaum gelauscht und das Café und das Haus zuvor in hellen Lichterschein getaucht,





Unsere Karnevalsfeier

Wir feierten am 8. Februar mit Kamelle

Die Bewohnerinnen und Bewohner hatten viel Freude und lauschten gespannt den Darbietungen der Mitarbeiter bei Büttenreden und Co..

Mit Bützchen und Kamelle wurde die fünfte Jahreszeit standesgemäß begangen und es blieb kaum ein Auge trocken.



Wir sind uns sicher - auch wenn es heißt „Mer lasse de Dom in Kölle“, da stehen wir den Rheinländern in nichts nach.



Wir schunkeln in den Mai

Der etwas andere Mai-Beginn

Am 30. April tanzt man bekanntlich in den Mai. **Wir haben es da diesmal etwas gediegener angehen lassen** und mit einem leckeren alkoholfreien Fruchtsecco in den

Mai gesungen und **dabei fleißig Pläne für die Maifeierlichkeiten im kommenden Jahr geschmiedet.**



Werden Sie unser starker Partner!

Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)

- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei Janine Hensche

CMS Pflgestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Ruslan Grumble / AdobeStock.com



Unsere Grillfeste

Zum Mutter- und Vatertag

An Christi Himmelfahrt sieht man sie überall: Männergruppen mit Bollerwagen. Meist mit einem kühlen Pils und einem Grill im Schlepptau.

Das mit dem Bollerwagen haben wir uns gespart und haben unsere Männer im Haus mit Würstchen vom Grill und Salaten direkt im Garten verwöhnt.



Und, weil auch die Damen des Hauses vom Duft der in der Luft lag angelockt wurden, haben wir ganz im Sinne der Gleichberechtigung auch die Damen zum Muttertag mit einem kleinen Grillfest überrascht.

Ein herzlicher Dank – auch für die schokoladigen Mutter- und Vatertagsgrüße an unsere Bewohnerinnen und Bewohner – gilt Filiz, Dagmar und Sibille aus dem Team des Sozialen Dienst.



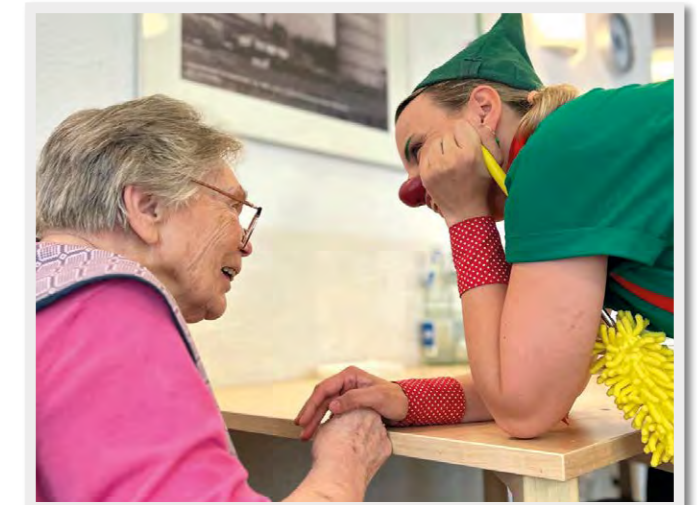
Clownin Wurzel

Ein ganz besonderer Besuch

Zur therapeutischen Wirksamkeit des Lachens gibt es mittlerweile zahlreiche Untersuchungen. Diese machen sich auch so genannte Klinik-Clowns zu Nutze.



Ein ganz besonders entzückendes Exemplar dieser Spezies war am 22. Mai bei uns zu Besuch. Clownin Wurzel hat mit ihrem heiteren Gemüt und situativer Komik, aber auch viel Einfühlungsvermögen viele Herzen erobert und einige heitere Momente und Lachen von Herzen geschenkt. **Wir freuen uns sehr auf ihren nächsten Besuch.**





Damenkränzchen

in unserem Bistro „Am Neumarkt“

Am Freitag, den 7. Juni fand unser erstes Damenkränzchen in unserem Bistro statt. **An der schön gedeckten Tafel genossen wir gemeinsam Gebäckleckereien und Kaffee.** Die eine oder andere ließ sich auch ein Gläschen alkoholfreien Sekt schmecken.



Es wurde viel geklönt und gemeinsam beschlossen so einen Nachmittag ganz bald zu wiederholen.



EM-Stimmung

Unser großes Fußballherz

Bei uns Dortmundern schlägt ja sowieso ein großes Fußballherz in der Brust.

Das dies nicht nur für den BVB schlägt, sondern auch für die deutsche Nationalmannschaft, zeigte sich während der Heim-EM vom 14. Juni bis zum 14. Juli 2024.

So ließen wir es uns nicht nehmen, das Gruppenspiel gegen Ungarn gemeinsam auf großer Leinwand im Bistro zu schauen.



Natürlich hofften alle Anwesenden, das Spiel möge ausgehen wie 1954 beim Wunder von Bern. Und auch wenn die Hoffnung an diesem Abend erfüllt wurde, zerplatzte der Traum vom Heimititel beim Viertelfinale gegen Spanien endgültig.

In zwei Jahren bei der WM in Kanada, Mexico und den USA drücken wir dann wieder fest die Daumen.



Car-Wash

Die Rollatoren- und Rollstuhl-Wäsche

Als in der letzten Juni Woche auf dem Wochenplan des Sozialen Dienstes „Car-Wash“ als Programmpunkt stand, gab es nicht wenig ungläubige Blicke und Nachfragen, ob man sein Auto auch zum Waschen mitbringen dürfe.



Gemeint waren aber die Rollstühle und Rollatoren unserer Bewohnerinnen und Bewohner, die mit Hochdruck sommerfrisch gemacht wurden.

Gut, dass unsere Leitung des Sozialen Dienstes mit Gummistiefeln bewaffnet war. **Gemeinsam wurde dabei in geselliger Runde gesungen und geklönt.**



Modeverkauf

Mit Malika Moden

Am 7. Juli durften wir Malika Moden in unserem Pflegestift begrüßen. Viele Bewohnerinnen und Bewohner kamen und stöberten in den reich bestückten Kleiderständen.



Einige sind fündig geworden und haben sich unter anderem voller Vorfreude für das bevorstehende Sommerfest eingedeckt.



Unser Sommerfest

„Auf dem Rummel“

Am 20. Juli fand unser großes Sommerfest zum Thema „Auf dem Rummel“ statt. Petrus meinte es an diesem Tag besonders gut und so konnten wir am wohl heißesten Tag des Jahres gemeinsam heitere Stunden in schönster Rummelatmosphäre und bei strahlendem Sonnenschein erleben.



Die Eröffnung bildete ein Sitztanz, welchen unsere Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit dem Sozialen Dienst in vielen Gruppenangeboten vorbereitet haben.

Zur Musik von MC Rudi wurde geschunkelt und getanzt und wir hoffen inständig, dass unsere Clownin Emma Venus ihren Liebsten noch irgendwo gefunden hat.

Besonderer Beliebtheit erfreute sich neben den Schattenplätzen auch unser

Angebot der Rikscha-Fahrt um Phoenix West. Für Kinder wurde natürlich auch allerhand geboten und so gab es fröhliches Lachen aus der Hüpfburg.



Big ihre Treffsicherheit. Den krönenden Abschluss bildete unsere große Tombola, bei der einige auch mehrfach absahnten.



Beim Dosenwerfen waren aber auch die Bewohnerinnen und Bewohner mit von der Partie und schulten flei-



Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflegestift Hörde und in der Tagespflege.

Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; Sprechen Sie uns einfach an.

Marianne Kuberka

Olga Mulfinger

Klaus Methner

Willkommen bei uns!



Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Ruthwitha Aschenbach

Luise Forsthövel

Sigrid Fülber

Ellen Marzioch

Anneliese Haverkamp

Hilde Reineke

Ingeborg Speith



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnerinnen und Bewohnern und allen Gästen der Tagespflege herzlich, die im Herbst Geburtstag haben.

September

Helga Malskys

Doris Dobrowolski (TP)

Hannelore Buchhof (TP)

Karin Reichert

Irmgard Sehrwald

Oktober

Elisabeth Born

Sigrid Schacht

Edith Wick

Marion Isenberg

Arnold Eckhardt

Caecilie Lischek

Margot Koller (TP)

Renate Diederich

Husniye Özcan

Doris Wlocka (TP)



November

Filomena Espostio Pace

Ruth Mueller

Jutta Claas

Horst Wilke (TP)

Michael Willmer

Christel Lips

Monika Sauerbier (TP)

Elfriede Reitz

Margot Herkelmann



Neues aus der Tagespflege

Unsere bunten Eindrücke

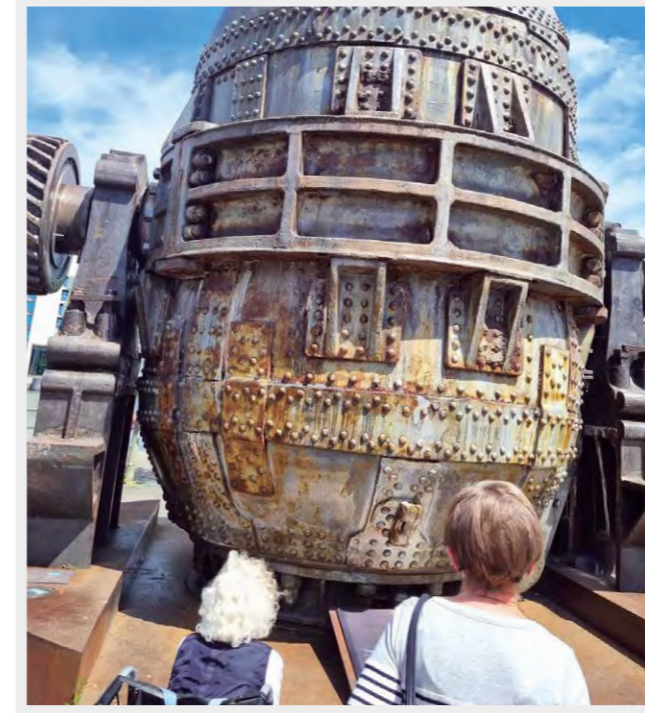
Hier ist ein kleiner Einblick in die Kreativität der Tagespflege.

Wir haben ein Bild mit Fingerabdrücken gestaltet. Immer mal wieder ein schönes Frühstück organisiert.



Die Gäste spielen sehr gerne „Bingo“ und „Mensch Ärger Dich nicht“

Wir haben gerne „tierischen“ Besuch und machen ab und zu auch Ausflüge in die Hörder Ortskern, oder zum Phönixsee.



Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland

Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland
Ein Birnbaum in seinem Garten stand
Und kam die goldene Herbsteszeit
Und die Birnen leuchteten weit und breit
Da stopfte, wenn's Mittag vom Turme scholl
Der von Ribbeck sich beide Taschen voll.

Und kam in Pantinen ein Junge daher
So rief er: „Junge, wiste ne' Beer?“
Und kam ein Mädél, so rief er: „Lütt Dirn,
Kumm man röwer, ick heb ´ne Birn.“

So ging es viel Jahre, bis lobesam
Der von Ribbeck auf Ribbeck zu sterben kam.
Er fühlte sein Ende. ´s war Herbsteszeit.
Wieder lachten die Birnen weit und breit;
Da sagte von Ribbeck: „Ich scheid nun ab.
Legt mir eine Birne mit ins Grab.“
Und drei Tage drauf, aus dem
Doppeldachhaus
Trugen von Ribbeck sie hinaus.

Alle Bauern und Büdner mit Feiergesicht
Sangen „Jesus meine Zuversicht“,
Und die Kinder klagten, das Herze schwer:
„He is dod nu. Wer giwt uns nu' ne Beer?“

So klagten die Kinder. Das war nicht recht
Ach, die kannten den alten Ribbeck schlecht;
Der neue freilich, der knausert und spart,
Hält Park und Birnbaum strenge verwahrt.
Aber der alte, vorahnend schon
Und voll Mißtraun gegen den eigenen Sohn,
Der wußte genau, was damals er tat,
Als um eine Birn' ins Grab er bat,

Und im dritten Jahr aus dem stillen Haus
Ein Birnbaumsprößling sproßt heraus.
Und die Jahre gingen wohl auf und ab,
Längst wölbt sich ein Birnbaum
über dem Grab,

Und in der goldenen Herbsteszeit
Leuchtet's wieder weit und breit.
Und kommt ein Jung' übern Kirchhof her,
so flüstert's im Baume: „Wiste ´ne Beer?“
Und kommt ein Mädél, so flüstert's:
„Lütt Dirn,
Kumm man röwer, ick gew' di 'ne Birn.“

So spendet Segen noch immer die Hand
Des von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland

(Theodor Fontane, 1889)



Zwetschgencrumble

Als ein leckeres Dessert

Zutaten

Für die Masse:

- 750 g Zwetschgen
- 60 g Zucker
- 1 ½ TL Zimt
- 1 EL Zitronensaft
- 1 EL Marsala

Für die Crumble:

- 100 g Haferflocken, zarte
- 90 g Zucker, brauner
- 75 g Mehl
- 90 g Butter, weiche

Zubereitung

Die Zwetschgen waschen, entsteinen und halbieren.

In einer Schüssel die Zwetschgenhälften mit dem Zucker, 1 TL Zimt, Zitronensaft und Marsala mischen. Anschließend die Zwetschgen in einer mit Butter eingefetteten Auflauf- oder Quicheform (28 cm) verteilen.

Ofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

In einer zweiten Schüssel die Haferflocken, braunen Zucker, 1/2 TL Zimt und Mehl vermischen. Nun die weiche Butter einkneten, bis sich alles vermischt hat. Die Mischung krümelweise über die Zwetschgen streuen.

Den Zwetschgen-Crumble für ca. 40 Min. goldbraun backen.

Tipp: Wer die Krümel noch etwas knuspriger und knackig braun mag, kann zum Schluss kurz die Grillfunktion am Ofen einstellen bis die gewünschte Bräune erreicht ist.

Zwetschgen-Crumble schmeckt am besten, wenn ihr ihn noch heiß serviert.

Dazu passt Schlagsahne oder Vanilleeis.

Guten Appetit!

Sudoku Rätsel

Bleiben Sie fit im Köpfchen!

Ziel beim Sudoku ist es, die leeren Zellen des Spielfeldes mit den Ziffern 1 bis 9 so auszufüllen, dass

- in jeder Zeile und
- in jeder Spalte und
- in jedem 3x3-Teilquadranten

jede dieser Ziffern genau einmal steht. Viel Spaß beim Lösen!

1					7	9		4
7	2	8	5	9			1	
	4				3	2	5	
6	9	4					3	
	1		3		9			
	5						9	
2	6			5			7	8
5		1		3		4		9
4	7	3					6	1

Kleiner Tipp!

Es ist nicht immer ganz leicht, die Kästchen auf Anhieb richtig auszufüllen, daher füllen Sie das Sudokuspiel mit einem Bleistift aus und haben Sie auch im besten Fall ein Radiergummi parat.

1	9	5	2	8	9	3	7	4
6	9	1	5	4	6	8	1	5
8	7	3	1	5	4	6	9	2
9	6	1	9	8	2	4	7	3
5	8	1	2	3	6	9	7	4
2	6	9	4	1	7	5	8	3
7	9	4	1	7	5	8	9	6
4	6	8	1	3	2	5	7	9
1	3	5	6	2	7	9	8	4

Schlagerrätsel

Erraten Sie alle Songs?

Verdrehte Schlager für das Oktoberfest!
Wie heißen sie richtig?

Viel Spaß beim Rätseln!

Du kannst nicht immer nüchtern sein

Für mich soll´s rote Hosn regnen

Braune Hendl´ soll man essen

Er hat ein knallrotes Schnaps Gesicht

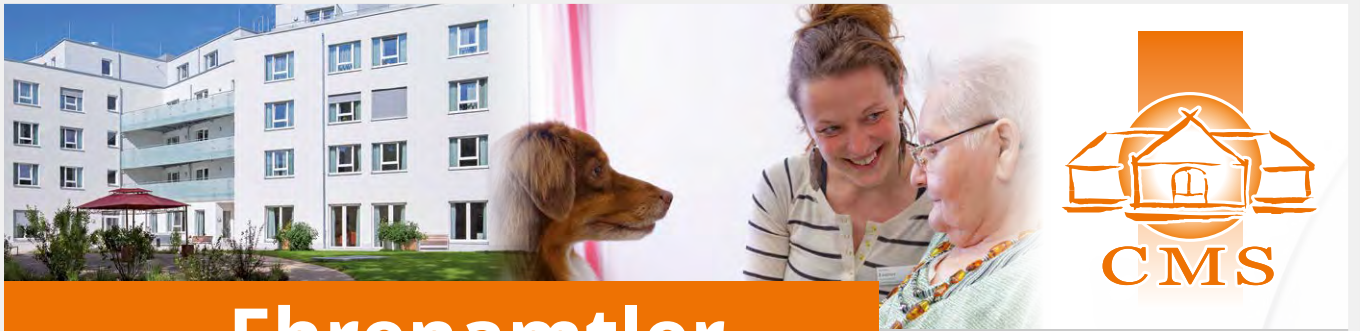
Maßkrug, Bank und Holzbrett bricht

Du bist die Rose vom Wiesn´ Zelt

Blau blüht der Dirndlstoff.

Tragen Sie die Lösungen ein, schneiden die Seite aus und reichen sie gerne bei uns ein. Unter allen Eiureichungen verlosen wir ein Überraschungspaket.

Name, Vorname: _____



Wir suchen **Ehrenamtler** m/w/d

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren? Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflegestift Hörde sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Foto: Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Wir suchen **Pflegefachkräfte** m/w/d, in Voll- oder Teilzeit

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Rawpixel.com / AdobeStock.com