

*Colloquium 31.08.2023*

Spielend Körper  
und Geist  
trainieren im  
CMS-Pflegewohnstift

**Munster.** Voller Begeisterung reckt die 91-jährige Brigitte B. ihre Arme schwungvoll in die Höhe. Heute wirft sie Post in Briefkästen, die am Wegesrand stehen. Das Besondere: Dafür muss sie die Senioren-Residenz „CMS-Pflegewohnstift Munster“ nicht verlassen. Denn die Fahrt als Fahrradkurier findet auf einem großen Monitor im Gemeinschaftsraum der Einrichtung statt. „Unsere Bewohner überraschen uns an diesem Gerät jeden Tag

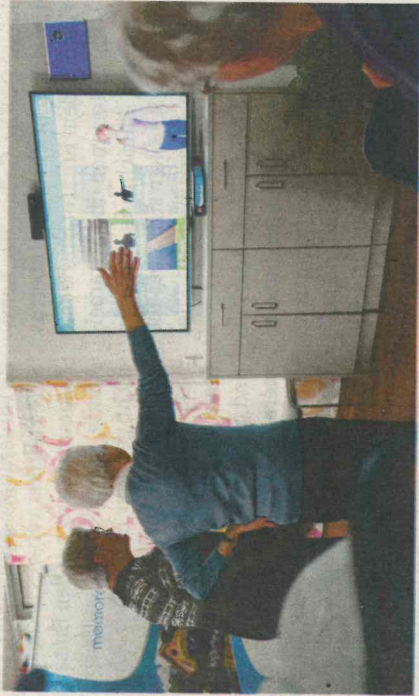
## Spaß haben und fit bleiben

aufs Neue. Um die verschiedenen Programme zu meistern, zeigen viele von ihnen ungeahnte körperliche und geistige Fähigkeiten“, sagt Einrichtungsleiterin Kathleen Neumann. „Die Spielekonsole lockt viele Bewohner in unseren Gemeinschaftsraum. Sie genießen es, die verschiedenen Programme auszuprobieren und zu schauen, wer der oder die Beste ist.“ Ganz nebenbei trainieren die Bewohnerinnen und Bewohner auf diese Weise ihre Bewegungsapparate und halten sich geistig fit. Außer dem Spielmodul „Briefträger“ können Nutzer Tischtennis oder Kegeln spielen, singen, tanzen oder eine Sonntagsfahrt simulieren.

Damit das Spiel reibungslos funktioniert, überträgt eine 3D-

Kamera die Bewegungen der Teilnehmer ins System. Wie bei einer klassischen Spielekonsole steuern die Nutzer mit ihren Bewegungen aktiv das Geschehen.

Einige Module können auch im Sitzen oder mit mehreren Personen gleichzeitig gespielt werden. Unterschiedliche Schwierigkeitsstufen fördern die Motivation.



Auch im Alter noch mit der Zeit gehen: Seniorinnen nutzen moderne digitale Geräte, um sich fit zu halten.

Über 110 Alloheim-Senioren-Residenzen nutzen mittlerweile die gesteuerte Spielekonsole. „Diese technische Innovation trägt dazu bei, dass sich viele unserer Bewohner mehr bewegen und auch stärker in Kontakt zueinander kommen“, sagt Tobias Dämlow, Chief Digital Officer bei Alloheim. Die gesundheitsfördernden Vorteile seien nachgewiesen, so der Digitalexperte: „Das Gerät ist sogar als Medizinprodukt zertifiziert.“

Für Brigitte B. steht vor allem der Spielspaß im Vordergrund. Sie genießt die Zeit mit den anderen Bewohnern und ist fast täglich an der Spielekonsole anzutreffen. Ihr nächstes Ziel: „Ich möchte im Tanzen besser werden.“ *bz*