

Luhr

HAUSZEITUNG *ENS*

Ausgabe – Februar bis Juli 2024



Schöne Erinnerungen an 2023

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Unser Sommerfest**
- 06 **Neuer Bewohnerbeirat**
- 07 **Mitarbeiterfest / Jubiläum**
- 08 **Kaffeeklatsch**
- 09 **Benefizkonzert**
- 10 **Ausflug Kölner Dom**
- 11 **Unser Oktoberfest**
- 13 **Ausflug Klostergärtnerei**
- 14 **Singkreis / Gesang im Bistro**
- 15 **Sankt Martin**
- 17 **Schlagerparty**
- 18 **Sessionseröffnung /
Mein erstes Taschengeld**
- 19 **Hundebesuch**

- 21 **Mitarbeitervorstellung /
Danke an das Küchenteam**
- 22 **Unser Adventsbasar**
- 23 **Vorlesegeschichten**
- 24 **Nikolaus**
- 25 **Weihnachtsfeier Mitarbeiter**
- 26 **Besuch Grundschule / Waffeln**
- 27 **Besuch Weihnachtsmarkt**
- 28 **Gabriel op Jöck**
- 32 **Weihnachtsfeier Bewohner**
- 33 **Silvester**
- 34 **Der Jahreswechsel**
- 35 **Religiöse Veranstaltungen**

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS PflEGEwohNSTIFT Porz
Josefstraße 20 • 51143 Köln

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: August 2024

Redaktion: Redaktionsteam

Fotos: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Herzlich begrüße ich Sie zu unserer ersten Ausgabe der Heimzeitung im Jahr 2024 und wünsche Ihnen auf diesem Wege alles erdenklich Gute, Zufriedenheit, Glück, Erfolg, insbesondere aber viel Gesundheit. Für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen im Jahre 2023 sind wir Ihnen sehr dankbar und wünschen uns auch im neuen Jahre 2024 eine solch gute Zusammenarbeit, Vertrauen, einen regen Austausch und viele wundervolle gemeinsame Stunden.

Das alte Jahr ist unwiederbringlich abgeschlossen und eilt mit schnellen Schritten voran und die ersten Wochen sind bereits wie im Flug vergangen. Eben war da der Neujahrsempfang und schon bald klopft König Karneval an die Tür und fordert seinen Tribut bei ausgelassenen Karnevalsfeiern.

Die schöne Weihnachtszeit des alten Jahres ist uns in wunderbarer Erinnerung geblieben. Viele liebe Menschen haben uns hier besucht und unseren Bewohnern gerade in dieser schönen Zeit ihre

Zuwendung geschenkt. Hierfür möchte ich mich sehr herzlich bedanken.

Auch war es im Jahre 2023 nicht immer einfach, deshalb möchte ich mich an dieser Stelle bei Ihnen ALLEN bedanken.

DANKE an alle Mitarbeiter für ihre mehr als engagierte Arbeit.

DANKE an alle Angehörige, Freunde und Ehrenamtliche für ihr Verständnis und ihre Unterstützung.

DANKE an all unsere Bewohner für ihre Geduld und ihr entgegengebrachtes Verständnis.

Wie in den letzten Ausgaben unserer Heimzeitung haben wir wieder sehr schöne Bilder und Texte vergangener Erlebnisse aus dem Jahre 2023 zusammengetragen, diese finden Sie auf den kommenden Seiten. Mit diesen Zeilen wünsche ich Ihnen einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich auf,

**Ihre Evelyne Jurczyk,
Einrichtungsleitung**



Unser Sommerfest

und Tag der offenen Tür

Unser Sommerfest am 17.08.2023 war ein voller Erfolg. Gemeinsam konnten wir das Sommerfest auf der Terrasse feiern, mit allen Bewohnern, Stiftsmietern sowie Angehörigen und externen Besuchern. **Das Sommerfest war ebenso auch „Tag der offenen Tür“ und lockte viele Interessenten an.**

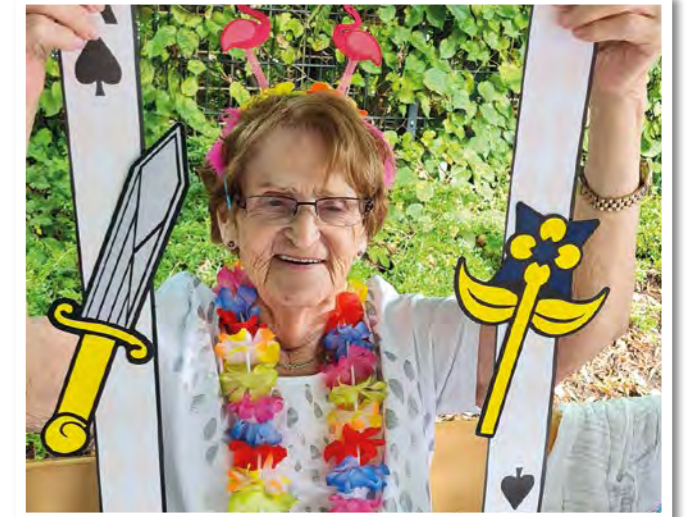
Bei Erdbeerkuchen, Kaffee, Softgetränken, Cocktails und Burger konnte man das Treiben des Festes beobachten.



Neben diversen Tisch-Casino-Spielen, gab es auch eine große Foto-Aktion, mit Bilderrahmen und diversen Accessoires. Für alle war es eine große Freude, aber sehen Sie selbst.

Selbstverständlich hat uns wieder Mr. Music musikalisch begleitet und für sehr gute Stimmung gesorgt.

Wir freuen uns jetzt schon auf die nächste Festlichkeit Ende September. Auf bald...





Bewohnerbeiratswahl

im August 2023

Am 16.08.2023 wurde unser Bewohnerbeirat neu gewählt. Und an unserem Sommerfest wurde dieser bekannt gegeben.



Einfach mal so

Ein Dankeschön für die Mitarbeiter

Ein Goodie für unsere Mitarbeiter an einem Sommertag. Warum? Weil sie es sich verdient haben!

Ihre Evelyn Jurczyk



Jubiläum Uli

10 Jahre in Porz

Lieber Uli, wir sind froh und dankbar, dich schon soooo viele Jahre bei uns im CMS Porz zu haben: im Sozialen Dienst, bei den Bewohnern des WB1.

Wir freuen uns auf viele weitere tolle gemeinsame Jahre mit dir!





Kaffeeklatsch

statt Nachtcafé

Am 30.08.2023 fand zum ersten Mal der „Kaffeeklatsch“ statt. Ein Versuch, der bei allen Bewohnern und Stiftsmietern sehr gut ankam. Vielleicht hat auch ein wenig die Uhrzeit mitgespielt, da ein Kaffeeklatsch natürlich nachmittags stattfindet und das Nachtcafé am Abend, was einige gehemmt hatte, bislang daran teilzunehmen.

Der erste Kaffeeklatsch wurde durch Uli und Andrea begleitet.



Es war ein schöner Nachmittag mit Herbstgedichten und intensiven, netten Gesprächen.

Keine Sorge: Das Nachtcafé verschwindet nicht komplett aus dem Programm, es wird ein Highlight werden und 2x pro Jahr stattfinden.

Es grüßt Sie das Team aus Porz

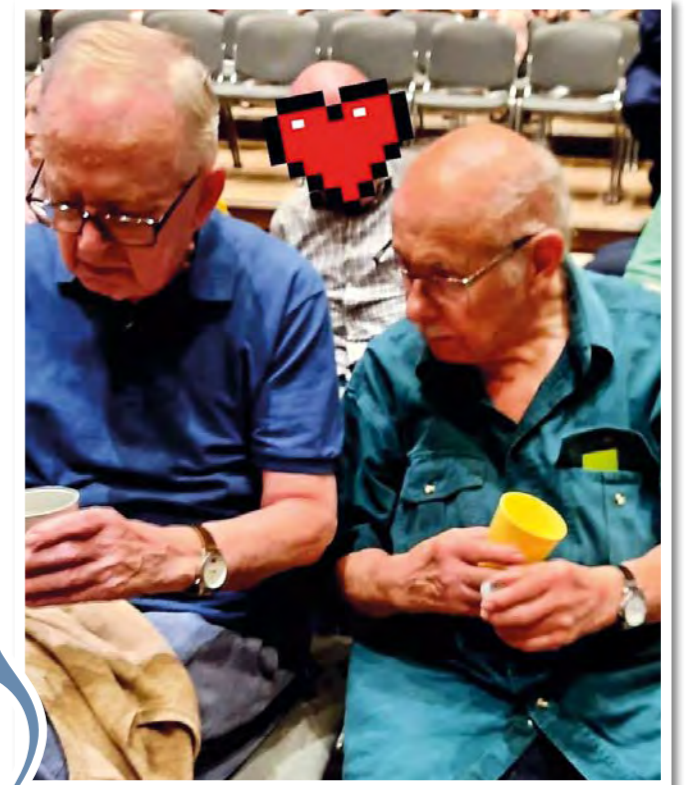


Benefizkonzert-SKM Köln und Musikkorps der Bundeswehr Siegburg

Anfang September ging es für einige Bewohner und deren Angehörige ins Porzer Rathaus zum „50 Jahre Benefizkonzert-SKM Köln und Musikkorps der Bundeswehr Siegburg“.

Ob beim großen Zapfenstreich für Politiker oder Bundeswehrsoldaten bei der Vereidigung, die Musikkorps der Bundeswehr sind schon so an manchen Orten vertreten gewesen.

Auch dieses Mal haben sie wieder für einen schönen Nachmittag gesorgt.





Domwahlfahrt

an und im Kölner Dom

Am 21.09.2023 ging es mit drei Bewohnern in die Kölner Innenstadt, zur „Domwahlfahrt“, an und in den Kölner Dom. Die Bewohner hatten alle sehr viel Spaß und es flossen sogar ein paar Tränen.



O'zapft is!

Unser Oktoberfest in Porz



Unser Oktoberfest am 28.09.23 war für alle wieder ein gelungenes Fest.



Musikalisch begleitet wurde es natürlich wieder von Mr. Music. Er bringt immer gute Laune in unsere Feste. **Danke, dass ihr alle dabei wart und das Fest so schön belebt habt!**



Wir sind Tag und Nacht für Sie da!

Bestattungshaus
SCHWEITZER

Wer weiß schon wie Sie bestattet werden möchten?
Sprechen Sie heute darüber...mit uns.

Bestattungsvorsorge

Hauptstraße 389
51143 Köln
Tel: 02203/53438

www.bestattungshaus-schweitzer.de



weishaupt-

Segschneider

Heizung - Sanitär

Spielmannsgasse 21
50321 Brühl
Mobil: 0177-6 56 04 46
www.heizung-bruehl.de

Fachbetrieb für Weishaupt Produkte:
Brennwert, Solar, Wärmepumpen, Brenner




Ein schöner Ausflug

zur Klostergärtnerei im Alexianer

Zuerst wurde in Ruhe ein Stück Kuchen gegessen und eine Tasse Kaffee getrunken.

Anschließend haben wir uns die Blumen angeschaut und an verschiedenen Kräutern gerochen.



Singkreis

mit Gitarre im Bistro

Schon seit einigen Jahren kommt uns die liebe Frau Fiesbach mit ihrer Gitarre besuchen.

Mittwochs auf unserem geschützten Demenzbereich und freitags im Bistro für die Bewohner des WB 2 und 3 sowie für die Stiftsmieter.



Musik bewegt so einiges, das können wir immer wieder an den musikalischen Events beobachten ...

Alte Schlager

mit Frau Fiesbach

Auch wird gemeinsam im Bistro mit Frau Fiesbach gesungen, gemeinsam.

Im vorherigen Beitrag erwähnte ich schon, dass freitags im Bistro mit WB 2,



WB 3 und den Stiftsmietern gesungen wird.

Die schönen alten Schlager standen dieses Mal auf dem Programm.



Martinslieder

Besuch des Kindergarten St. Josef



„Sankt Maaaaartin, Sankt Maaaaartin, Sankt Martin ritt durch Schnee uuund Wind ...“

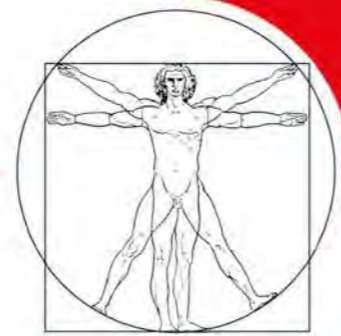
Am 07.11.2023 haben uns die Kinder des Kindergarten St. Josef besucht und haben unseren Bewohner wunderschöne Martinslieder vorgesungen.

Es war für alle ein tolles Ereignis und hat dem ein oder anderen feuchte Augen beschert. **Kinder sind doch das größte Glück auf Erden!**



Orthopädietechnik

Stefan Ertz



Der Mensch – das Maß der Dinge

Das persönliche Sanitätshaus!

Bergisch Gladbacher Str. 700 · 51067 Köln-Holweide · Tel.: 0221/68 85 34

Kalk-Mülheimer Str. 60 · 51103 Köln-Kalk · Tel.: 0221/29 76 08 11

Oranienstr. 43 · 51103 Köln-Vingst · Tel.: 0221/82 95 99 77

Josefstr. 20 · 51143 Köln-Porz · Tel.: 02203/1 01 54 55

- Prothetik
- Orthetik
- Brustprothetik
- Bandagen
- Bruchbänder
- Stoma-Versorgung

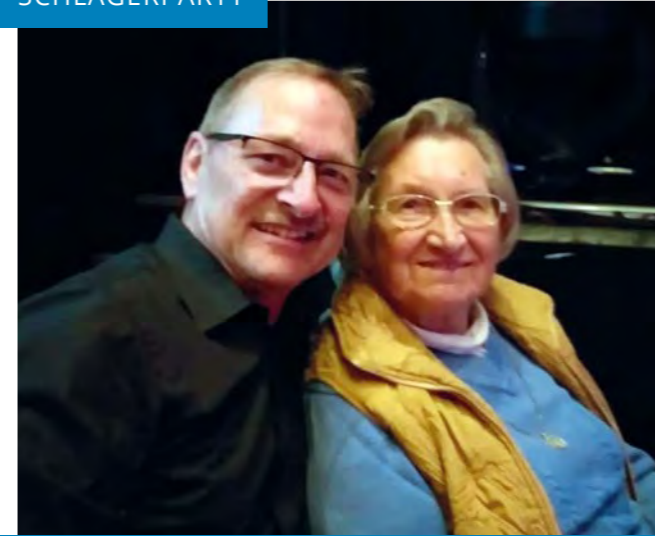
- Kompressionsstrümpfe/-hosen
- Stützstrümpfe und -hosen
- Diabetikerstrümpfe
- Wärmewäsche

- Krankenpflegeartikel
- Inkontinenzbedarf
- Sitz- und Lagerungskissen
- Nackenkissen z.B. Tempur

- Diabetische Schuhversorgung
- Gesundheitsschuhe in Extraweiten
- Einlagen
- Sport-Bandagen

- Mieder nach Maß
- Miederwaren
- Milchpumpenverleih
- Stillkissen

- Inhalatoren z.B. Pari Boy
- Blutdruck-, Blutzucker-, Blutfettmeßgeräte
- Tensgeräte zur Schmerztherapie



Bunte Schlagerparty

Singen und Tanzen im Rathaus

An einem Mittwoch ging es für einige Bewohner, teilweise mit ihren Angehörigen, zur Schlagerparty ins Rathaus.



Selbstverständlich war auch der Soziale Dienst (fast) komplett geschlossen mit dabei. Auch wenn der Weg dorthin durchs kühle Nass führte, da es regnete, war die Stimmung vor Ort sehr gut. **Es wurde geschunkelt, mitgesungen und getanzt.**

Kölle Alaaf!

Wir feierten die 5. Jahreszeit

Wir feierten am 11.11. um 11:11 Uhr die Eröffnung der 5. Jahreszeit. Es war eine kleine, aber stimmungsvolle Feier.

3x Kölle Alaaf!



Mein erstes Taschengeld

Unsere Bewohnerin Frau Boldt erzählt

Es war in den Jahren 1945 bis 1949. Ich war durch den Krieg in ein kleines Dorf in der Nähe von Pforzheim gekommen. Da wohnten vier Großtanten von mir. Bei der ältesten war ich untergekommen. Zum Glück für mich hatte ich auch eine Cousine in meinem Alter. Sie hat das „Stadtkind“ an die Hand genommen und mich über die Sitten und Bräuche im Dorf aufgeklärt.

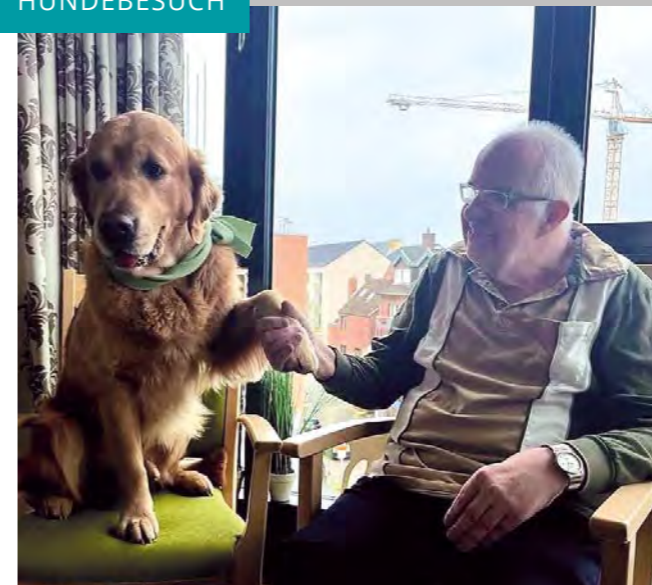
Da gab es den Brauch des „Neujahrwünschens“ und das ging so: am Neujahrsmorgen gingen meine Cousine und ich – nachdem wir ein Neujahrs Gedicht auswendig gelernt hatten – auf Tour. **Wir besuchten die alten Leute, die mit uns**

verwandt waren. Dort wünschten wir ein gutes neues Jahr und sagten unser Gedicht auf. Natürlich bekamen wir dafür ein „Honorar“ in Form von 10 bis 20 Pfennigen und vielleicht noch etwas übriggebliebenes Weihnachtsgebäck.

Nach etwa fünf bis sechs Besuchen gingen wir frohgemut nach Hause, im Bewusstsein den „alten Leuten“ eine Freude gemacht zu haben.

Das Geld wurde am nächsten Tag in Brausepulver und saure Bonbons umgesetzt, es gab leider noch keine Schokolade zu dieser Zeit!

Sonja Boldt, Bewohnerin



Besuch auf vier Pfoten

Freude bei unseren Bewohnern

Mitte November hat uns die liebe Daniela besucht, mit den Hunden Humboldt und seiner Nichte.

Schauen Sie doch mal, wie wundervoll die Hunde bei unseren lieben Bewohnern sind. Es war wieder ein sehr schöner Besuch.





www.bestattungen-glahn.de
02203/64117

GLAHN
BESTATTUNGEN

Keine Reise ins Ungewisse - Die letzten Wünsche sicher geregelt.
Bestattungsvorsorge

private Trauerhalle
familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226
51147 Köln (Porz-Wahn)



Schön ist es
miteinander schweigen,
schöner - miteinander
zu lachen.

Friedrich Nietzsche (1844-1900)

Bistro & Café Zur Post



Unser Küchenteam wünscht Ihnen eine gute Zeit!

Bleiben Sie gesund!

Besuchen Sie auch unsere Homepage
www.cms-verbund.de




Willkommen

Valentina Kaiser stellt sich vor



Mein Name ist Valentina Kaiser, ich bin 58 Jahre, ich komme gebürtig aus dem damaligen Jugoslawien, heutiges **Serbien**. Ich bin verheiratet und habe eine erwachsene Tochter.

Mein beruflicher Werdegang in Deutschland hat vor 33 Jahren in Heidelberg begonnen, wo ich als Krankenschwester zehn Jahre lang in einem Krankenhaus tätig war. **Danach hat mich mein Weg in ein Altenpflegeheim geführt, in dem ich sowohl in der Pflege als auch im Sozialen Dienst gearbeitet habe.**

In der Tätigkeit im Sozialen Dienst habe ich meine Berufung gefunden, die ich in meiner nächsten beruflichen Station in Mannheim als Leitung Sozialer Dienst bis

zu meinem Umzug nach Köln und dem Wechsel zum CMS Pflegewohnstift Porz ausgeübt habe. **Vom ersten Tag an habe ich mich im CMS Porz willkommen gefühlt und wurde von meinen neuen Kolleginnen und Kollegen herzlich aufgenommen.** Obwohl ich erst seit kurzer Zeit hier bin, kommt es mir vor, als ob ich schon seit Jahren mit dem CMS-Team zusammenarbeite und komme jeden Morgen mit einem Lächeln zur Arbeit.

Danke

an unser Küchenteam

Einfach mal DANKE sagen, einfach nur so, einfach, weil es mal sein muss!

DANKE an unser Küchenteam, das auch in schwierigen Zeiten zusammenhält!



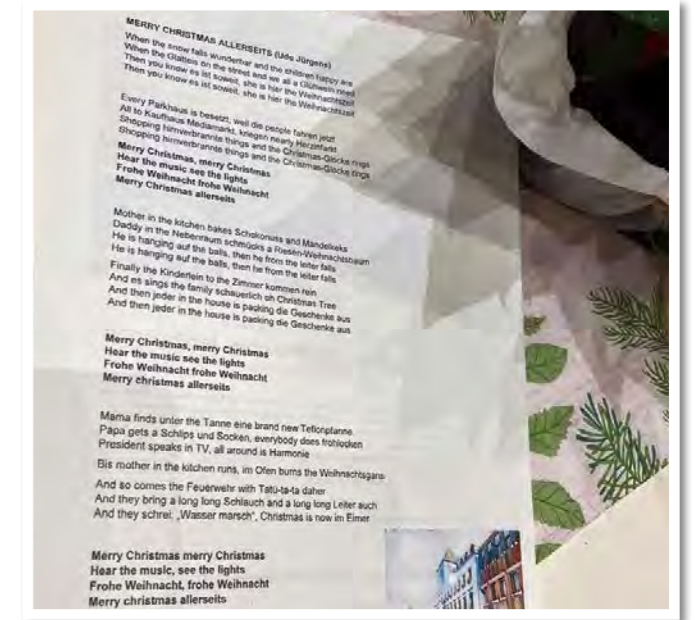
Am 23.11.2023 veranstalteten wir einen Adventsbasar für unsere Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter. Es war ein schöner Nachmittag mit viel Besinnlichkeit, frischen Waffeln und guten Gesprächen.



Im Porzer Rathaus

Weihnachtliche Vorlesegeschichten auf Kölsch

Anfang Dezember ging es für einige Bewohner, den Sozialen Dienst, unserer Praktikantin und Angehörigen ins Porzer Rathaus zu weihnachtlichen Vorlesegeschichten auf Kölsch und Kölschem Gesang.



Bei Kuchen und Kaffee wurde der Nachmittag in vollen Zügen genossen.

Zum Schluss durften die Bewohner sich einen Weihnachtsstern mit nach Hause nehmen.



Nikolaus, Nikolaus

komm doch mal zu uns ins Haus



Am 06.12.2023 war es endlich so weit. Der Nikolaus wollte auch uns im Pflegeheim Porz einen Besuch abstatten.



Mit einer schokoladigen Überraschung ging er von Bewohner zu Bewohner. Alle



haben sich sehr gefreut und wir hoffen, dass wir auch dieses Jahr brav sind, so dass der Nikolaus auch im Dezember wieder vorbeikommt.



Gelungene Feier

Gute Stimmung und leckeres Essen

Am 07.12.23 fand unsere Mitarbeiter-Weihnachtsfeier statt. Bei uns im Haus, im Bistro, beköstigt von unserem Koch, mit super leckerem Essen. Von Antipasti-Vorspeisen, über den Hauptgang, zum Nachtisch, guter Musik, toller Stimmung.



Einfach rundum eine sehr gelungene Weihnachtsfeier und ein toller Abschluss für 2023. Wir freuen uns, auch das kommende Jahr 2024 mit Ihnen als Team gemeinsam zu erkunden.





Wenn Generationen aufeinander treffen

Am 08.12.2023 fuhren wir mit der Straßenbahn zur Grundschule Schmittgasse und haben dort einen schönen



Nachmittag mit den Schülerinnen und Schülern der Klasse 1 und 2 verbracht. Bei Keksen, Kuchen, Kaffee und Kakao gab es einen zuckersüßen Austausch zwischen „Jung und Alt“



Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne

Heute wurde durch den Sozialen Dienst auf allen Wohnbereichen Waffeln gebacken. Dazu gab es heiße Kirschen und Sahne, wer mochte.



Kölner Weihnachtsmarkt „Mittendrin, statt nur dabei“

Wir gehen zum Weihnachtsmarkt am Heumarkt und Alter Markt. Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung. Aber nicht mit uns! Mit unseren warmen Fußsäcken und Regenponchos trotzen wir jedem Wetter.



Dazu ein Glühwein, dann hält man es auch gut draußen aus. **Danke an Tina, Andrea und Lydia, die es unseren Bewohnern ermöglichen, „mittendrin, statt nur dabei“ zu sein.**





Gabriel op Jöck ...

Mein Herbst und Winter 2023

Hallo liebe Bewohner, Angehörige und Freunde des CMS Porz, die erste Ausgabe 2024 steht an und seit meinem letzten Bericht hat der Schulalltag mich voll in seine „Fänge“ gezogen. **Ich habe schon so viel gelernt, alle Buchstaben, alle Zahlen und Rechnen bis 20 klappt auch schon sehr gut.**

Auch den einen oder anderen Konflikt hatte ich schon zu bewältigen und an manchen Tagen „schmeckt“ mir die Schule auch nicht so, aber Mama und Papa erklären mir immer wieder wie wichtig es ist, in die Schule zu gehen und darum bemühe ich mich so gut es geht.

Der Herbst war vielfältig, es gab sehr schöne Tage an dem man noch im T-Shirt rausgehen und am Rhein spielen konnte, aber es gab auch regnerische und kalte Tage an denen man sich eine Beschäftigung drinnen suchen musste.



Zum ersten Mal war ich Bowlen und es hat mir mächtig Spaß gemacht, ich habe mich nicht schlecht geschlagen, der dritte Platz war meiner und das habe ich sogar gegen die Erwachsenen geschafft.



Ende Oktober steht Halloween an, diejenigen von ihnen, die meine Artikel schon eine Weile verfolgen, wissen ganz genau, dass dies eines meiner liebsten Feste im Jahr ist.

Wir richten jedes Jahr eine Halloween Party bei uns zu Hause aus, das erfordert Vorbereitung mit denen Mama und ich schon Anfang Oktober anfangen, das richtige Kostüm muss ausgewählt werden, gruselige Naschereien müssen vorbereitet sein und die Kürbisse müssen geschnitzt werden. **Ein riesen Spaß der mit „Süßem und Saurem“ von Tür zu Tür, mit all meinen Freunden und der lustigen Party am 31.10. ihre Krönung findet.**



Nach den Sommerferien bin ich in den Musikkurs für „große“ Kinder gewechselt und lerne dort nun Flöte spielen, das klappt sehr gut und macht mir viel Freude und Ende November stand eine große Aufführung mit vielen Kindern an, wir haben die Bremer Stadtmusikanten aufgeführt und mit viel Musik und Radau unseren Eltern eine Freude gemacht.



Und da das Jahr immer so schnell vergeht stand dann auch schon wieder die Adventszeit vor der Türe: Wir waren natürlich wieder im Gartencenter und haben, wie es bei uns schon Tradition ist, den Adventskranz in der Kinderkirche Wahn, mit meiner besten Freundin Nele, selber gebunden.

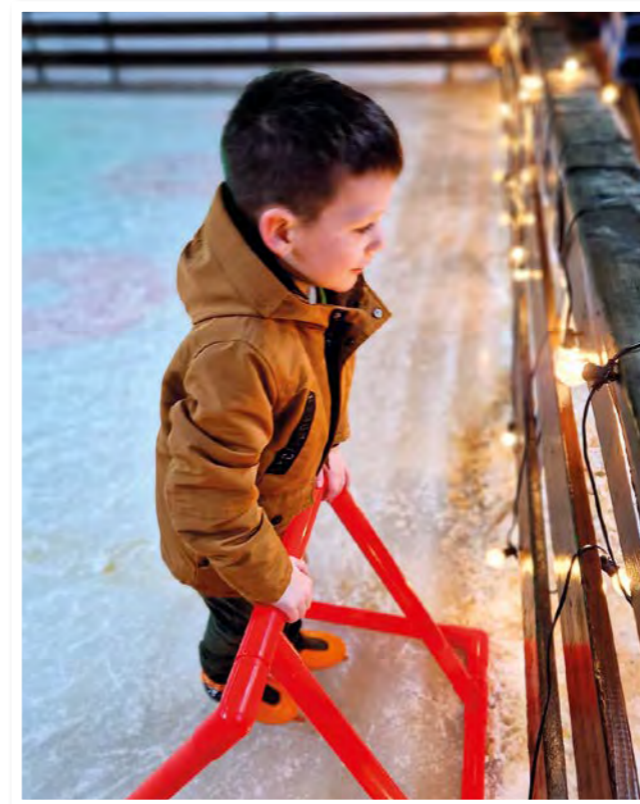
Ein Besuch beim Weihnachtsmann darf natürlich auch nicht fehlen. **Dieses Jahr war ich wirklich schwer beeindruckt, dass der Weihnachtsmann sich so gut an mich erinnern konnte, sogar meinen Namen wusste er noch und das, obwohl er so viele Kinder trifft.**



Kurz vor Weihnachten stand noch ein besonderes Highlight an ... Ich mache seit April „Wing Tsun“, ein asiatischer Kampfsport, der nicht nur zur Selbstverteidigung, sondern auch zur Stärkung des Selbstbewusstseins gedacht ist. **Ich habe viel trainiert und konnte so am 16.12. meine erste Prüfung ablegen, die ich auch stolz bestanden habe.** Jetzt übe ich für die zweite Prüfung in diesem Jahr.



Meine erste Runde auf dem Eis und eine bunte Silvester Party haben mein Jahr 2023 dann abgerundet, ein Jahr in dem so viel Neues auf mich zugekommen ist.



Jetzt freue ich mich auf ein aufregendes, spannendes Jahr 2024 in dem es sicher wieder viel zu erleben und berichten gibt. Ich freue mich darauf Ihnen bald wieder zu schreiben.



*Bis dahin ...
bleiben Sie gesund ...
Ihr Gabriel*



Weihnachtsfeier

für unsere lieben Bewohner



Am 21.12.2023 fand die Weihnachtsfeier für unsere Bewohner im Bistro statt. Musikalisch begleitet wurde die Feier von unserer lieben Ehrenamtlerin. Es gab reichlich Platz, die Lieder mitzusingen. Eine herrlich, ausgelassene Stimmung.

Ein großes Dankeschön auch an das Team vom Sozialen Dienst, die sich ein kleines Stück überlegt und präsentiert haben, vom kleinen Sternentalermädchen.



Goodbye 2023

Hello 2024

Auch am letzten Tag des Jahres 2023 war der Soziale Dienst vor Ort und hat ein paar schöne Stunden mit unseren Bewohnern und Stiftsmietern verbracht.



Danke, Danke, Danke liebe Andrea und Tina, für schöne Stunden im Bistro. Wir freuen uns schon sehr auf 2024 mit euch, mit Zeit für die Bewohner, tolle Angebote und eine unvergessliche Zeit gemeinsam.





Voller Dankbarkeit

und Stolz auf das vergangene Jahr zurückblicken



Wir blicken auf ein aufregendes Jahr 2023 zurück:

- Mitarbeiter, die uns verlassen haben, jetzt aber wieder den Weg zu uns zurückgefunden haben.
- Ein Leitungsteam, das seit Jahren beständig ist.
- Die Küche, die sich nun als Team wieder neu findet.
- Auch die Tiefen, die wir als Porzer Familie erlebt haben, waren für etwas gut und haben uns zu dem gemacht, was wir sind.

Wir sagen DANKE:

- Danke an ALLE Mitarbeiter, die Teil der CMS Porz Familie sind.
- Danke an unsere wundervollen Bewohner.
- Danke an unsere verständnisvollen Angehörigen.
- Danke an unsere tollen Stiftsmieter.

Wir freuen uns auf ein aufregendes Jahr 2024 mit Ihnen allen.

Ihr Team aus Porz



Gottesdienste

in unserem Haus

Februar

01.02.2024 – Ev. Gottesdienst
im Bistro

März

07.03.2024 – Kath. Gottesdienst
im Bistro

April

04.04.2024 – Ev. Gottesdienst
im Bistro

Mai

02.05.2024 – Kath. Gottesdienst
im Bistro



Juni



06.06.2024 – Ev. Gottesdienst
im Bistro

Juli

04.07.2024 – Kath. Gottesdienst
im Bistro

August

08.08.2024 – Ev. Gottesdienst
im Bistro

Wir freuen uns
auf Sie!

Starten Sie gesund mit uns ins Frühjahr!



Wir beraten Sie kompetent und engagiert:

**MARKT
APOTHEKE**

Bahnhofstraße 11 · 51143 Köln

**MARIEN
APOTHEKE**

Berger Straße 169 · 51145 Köln

**DAMIAN
APOTHEKE**

Hermannstraße 12 · 51143 Köln



Ehrenamtler und Paten gesucht (m/w/d)

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren?

Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflegewohnstift Porz sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- einen grünen Daumen haben, können Sie sich bei der Blumen- und Beetpflege einbringen
- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Gern können Sie sich auch als **Pate bei unserem Generationengarten** engagieren, Sie können bestimmte Bereiche betreuen und pflegen oder sich mit Blumenspenden einbringen.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegewohnstift Porz – Evelyne Jurczyk, Einrichtungsleitung
Josefstraße 20 · 51143 Köln · Tel.: 02203 - 59 00 - 0 • cms-porz@cms-verbund.de